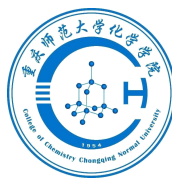




重庆师范大学  
CHONGQING NORMAL UNIVERSITY

奋斗的青春最美丽



化学学院

指导教师：唐 敏 付文升  
卢洪英 刘 玺  
主 编：王俊波 杨 敏  
陈昱州 王 朋

记录 2014 级毕业生考研历程

# 奋斗的青春最美丽

## ——致敬重庆师范大学化学学院 2014 级的考研时光

和中考、高考一样，考研是学习生涯中又一段难以忘怀的铿锵岁月。谈到考研，不少人觉得是痛苦的，很少有人会说是快乐的。然而，无论是痛苦还是快乐，经历过的人都会把曾经的苦与乐看成是自己走向成熟的一段经历，一种克服人生困境的能力和一笔无形的宝贵财富。一路走来，学会了承受和容忍，也学会了坚强与坚持。多年以后，可能时光不在，但是记忆犹新。或许某一天，当闲暇追忆往事时，我们依然会为选择考研而感觉亢奋与喜悦。因为那是一段为梦想而奋斗的日子，是人生美好的东西，值得珍惜。

“考研为了什么？”相信这个问题很多同学都曾困惑过。笔者认为在当今形势下的考研，根据个人需求可分为以下四种情况：1、对于希望做科学研究的同学，考研的意义就是提供了一个做研究的可能性和良好的平台。2、对于希望找更好的工作的同学，考研可能是为了获得一个更高的文凭。3、有时候，考研也是为了证明自身能力，是挑战自己，显示自身价值的方式。4、对在职人员来说，考在职研究生可以为升职服务。然而，你的考研意向明确吗？还是人云亦云，想跟着潮流罢了？

别人的成功不能复制，但经验是可以借鉴的，不管是成功者的方法，还是失败者的途径，许多东西只有自己经历了才能悟出其中道理，找到适合你的。走过了，才发现哪些路是走错了。陆游曾言：纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。此回忆录收集整理了化学学院 2018 考研报考 24 所学校的考研经历，同时涵盖了五个方面：2018 年考研数据分析、免推、报考院校的经验总结、调剂、出国出境。供大家参考备用。

有志者，事竟成，既然选择了考研，就要用心对待，努力去做，坚持到底，终会有所收获！

感谢化学学院全体老师的支持，感谢辅导员刘冰老师一路陪伴！

2018 年 6 月  
辅导员：刘冰

# 目 录

第 1 章 化学学院简介.....	1
1.1 学院简介.....	1
1.2 学院考研情况简介.....	2
第 2 章 2018 年考研质量专项奖学金获得者风采.....	5
第 3 章 2018 年考研数据分析.....	8
1.1 各高校化学排名.....	8
1.2 2018 年我院考研录取情况.....	13
第 4 章 考研时间管理和经验总结.....	17
2.1 武汉大学.....	17
2.2 四川大学.....	20
2.3 吉林大学.....	27
2.4 湖南大学.....	32
2.5 大连理工大学.....	37
2.6 华东师范大学.....	40
2.7 中南大学.....	45
2.8 厦门大学.....	49
2.9 重庆大学.....	53
2.10 兰州大学.....	59
2.11 北京理工大学.....	62
2.12 西南大学.....	65
2.13 苏州大学.....	70
2.14 上海大学.....	75
2.15 陕西师范大学.....	77
2.16 南京师范大学.....	83
2.17 重庆师范大学.....	87

第 5 章 推免研究生.....	90
3.1 重庆大学.....	90
3.2 东南大学.....	92
3.3 兰州大学.....	94
3.4 东北师范大学.....	96
第 6 章 调剂.....	98
4.1 中科院 .....	98
4.2 西南大学.....	101
4.3 福州大学.....	103
4.4 广西大学.....	103
第 7 章 申请国外、境外大学.....	106
5.1 南安普顿大学.....	106
5.2 Purdue University, West Lafayette.....	108
第 8 章 2014 级毕业生考研寄语.....	112

# 第 1 章 化学学院简介

## 1.1 学院简介

化学学院是重庆师范大学最早设立的院系之一，至今已有近 60 年的办学历史，2004 年 6 月由化学系正式更名为化学学院。现有化学(师范)、材料化学和高分子材料与工程,3 个全日制本科专业。有纳米物理与化学、化学生物学、光电材料化学 3 个学术型硕士点；学科教学(化学)和化学工程 2 个专业学位硕士点。

化学学院构建了一支素质高、结构合理的师资队伍。现有教职工 57 人，其中教授 13 人，副教授 19 人，具有博士学位的教师 25 人，硕士生导师 13 人。其中多人获得中国科学院“百人计划”、全国优秀教师、重庆市优秀教师、重庆市优秀党员、重庆市教书育人楷模、重庆市优秀人才资助计划、教育部教学指导委员会委员等社会兼职和荣誉。多名教师曾有美国北卡罗来纳大学、美国科罗拉多大学博尔德分校、日本东北大学、韩国科学技术研究院等院校的留学经历。

化学学院拥有 7500 余平方米的实验大楼，有完善的实验设备，仪器设备达到 3955 台套，总价值 1000 余万元，主要有核磁共振仪、傅立叶变换红外光谱仪、ICP 光谱仪和电化学工作站等大型仪器。学院还拥有高级化学品绿色合成与应用重庆高校创新团队，绿色合成与应用重点实验室，环境评价与污染治理重点实验室，化学教学实验中心为重庆市高等学校实验教学示范中心，设有重庆市大学生校外实践教育基地。

学院多年来一直致力于应用基础的研究和科技成果的应用转化工作，并取得了比较突出的成绩。2006 年以来共承担科研项目 80 余项，其中国家自然科学基金 7 项，省部级项目 46 项，其它项目 40 项。在 Green Chem., Inorg. Chem., Cryst. Growth Des., Synthesis, J. Comput. Chem. 等国内外重要期刊发表了 236 篇研究论文，其中 SCI 收录论文 170 篇，SCI 影响因子 4.0 以上的论文 30 余篇，引用频次 1000 余次。获得 3 项重庆市自然科学奖，申请发明专利 3 项。积极加强与企业间的合作，先后与四川省成都国嘉集团、科士默化学品公司、重庆天原化工有限公司等多家知名企业建立了良好的合作关系。

强化教育教学改革，狠抓教学管理，努力培养创新人才。近年来，学院承担各类教研教改项目 16 项，其中市级项目 5 项，市级重大项目 1 项；获得重庆市高等学校优秀教育科研成果一等奖 1 项；校级教研成果奖 2 项；建设校级人才培

养模式创新实验区 1 个；获重庆市首批高等学校青年骨干教师支持计划 1 项；建设市级双语示范课程 1 门，校级精品课程 4 门，校级特色专业 2 个；拥有市级高校创新团队 1 个，校级教学团队 2 个；发表了教学改革论文 110 篇，主编教材 1 部，参编教材 2 部。学院以本科生导师制为基础，成立学生实验与科研团队、创新创业团队。近三年，学生在国家级和省市级各项比赛中获奖 18 项，其中国家级 9 项；发表学术论文共 46 篇，其中 sci 论文 11 篇；发明专利 2 项；获全国大学生创新训练计划国家级立项 2 项，重庆市级立项 15 项。

学院学生工作长期坚持“两个带动”即“党建带动团建”、“党建工作带动学生工作”的思路，开创了结合我院实际而又富有特色的学生工作新局面。党员承诺制、党员“1+1”活动已成为学院的品牌活动，曾被《人民日报》、《中国教育报》等媒体报道。学院搭建“考研联盟”、“师能素质提升班”等平台，组织教学技能竞赛、见习实践等活动，夯实专业基础、提振优良学风。近几年，学生的就业率、考研率稳居学校前列。学院依托专业优势，大力开展科技实践活动，成效显著。我院学生的课外科普项目曾被中央电视台、新华网等诸多媒体采访和报道。

## 1.2 学院考研情况简介

化学学院以“内涵发展，提档升级”为指导，发挥学风建设核心作用，推进学生考研工作，成绩突出。2018 届毕业生考研报考人数 165 人，报考率 55.2%，创历史新高。2017 届毕业生报考率 49.0%，录取率 30.0%，76 名被录取考生中，考取中科院、复旦大学、武汉大学、吉林大学等重点院校 48 人，重点率 63.2%。雅 B210(1 名中科院、3 名 985)和雅 C560(2 名 985、2 名 211)成为考研全寝室。共获得考研质量个人奖 A 类 5 人，B 类 6 人。其中曾杨同学代表我院考研学生参加学校考研交流活动。

2018 届毕业生考研录取 97 人，其中考取中科院、武汉大学、吉林大学、四川大学等 985、211 高校录取 57 人，重点大学录取占录取人数的 58.8%。我院今年总体情况不错，超过 400 分以上的同学有 2 人（化师专业 1 人，高分子 1 人），推免研究生 5 人，硕师计划 2 人，出国出境 2 人。相比往年，今年新增报考高校有武汉大学（化学）、东南大学、北京理工大学、上海大学、南京师范大学、广西大学等。

## 1. 整合资源，提高教学质量，学生考研意愿强烈

根据一本招生需要，对一年级一本招生学生设置双语课程，包括：《无机化学》、《分析化学》、《绿色化学》（市级双语示范课程）。高年级根据学生考研需求，增设《线性代数》《概率论与数理统计》《中级无机化学》《高等有机化学》等专业课程，增强了学生考取工科研究生的专业基础，为考研学生提供专业支撑。

## 2. 以生为本，创新管理方式，搭建学生考研平台

化学学院以重庆师范大学《学生考研提升专项》为基础，配套经费 25 万，2015 年正式启动建设期三年，将继续努力提升化学学院考研工作效果。

第一、在环境育人上下功夫，组建“考研提升班”实现学生分类培养；

第二、改革传统导师制，在传统导师基础上，按照班级组建要求，再进行专业指导的导师配备，形成 1 名学生+2 名导师的“1+2”导师制。

第三，将考研交流活动前置，除针对即将考研的三年级学生举办交流活动以外，在二年级学生中也进行考研宣传，考研交流进班级、进寝室，形成良好的学习氛围，为学生提供更多指导和选择。全年针对 2015 级和 2016 级举办班级考研交流对接共 13 场次。

此外，学院定期组织各类考研讲座，邀请校外专家和学院教授等为学生做指导。

## 化学学院近五年考研数据变化

年级	总人数	报考人数	报考率	上线人数	上线率	录取人数	录取率	重点人数	重点率	中科院
2010 级	239	89	37.20%	55	61.80%	49	20.00%	35	71.40%	
2011 级	284	107	37.70%	67	62.60%	57	20.10%	36	63.10%	2
2012 级	281	135	48.04%	111	82.20%	97	34.5%	67	69.10%	4
2013 级	261	128	49.04%	86	67.20%	76	29.20%	48	63.20%	2
2014 级	299	165	55.18%	103	62.42%	97	32.44%	57	58.80%	1

“风雨考研路·温暖伴我行”





## 第 2 章 2018 年考研质量专项奖学金获得者风采

### A 等



姓名：唐瑛杰

总分：387

本科专业：化学(师范)

现就读学校：武汉大学

现就读专业：分析化学

攻读学位：硕士学位

学习寄语：青春就是用来努力和奋斗的！



姓名：杨敏

总分：432

本科专业：化学(师范)

现就读学校：吉林大学

现就读专业：无机化学

攻读学位：硕士学位

学习寄语：越努力，越幸运！



姓名：肖佳汶

总分：373

本科专业：化学(师范)

现就读学校：吉林大学

现就读专业：无机化学

攻读学位：硕士学位

学习寄语：天道酬勤，当别人不相信你的时候，  
请不要放弃，相信自己棒棒哒！

## B 等



姓名：刘自若

总分：439

本科专业：高分子材料与工程

现就读学校：大连理工大学

现就读专业：物理化学

攻读学位：硕士学位

学习寄语：别看我了，快看书！



姓名：宋文静

总分：390

本科专业：化学(师范)

现就读学校：北京理工大学

现就读专业：无机化学

攻读学位：硕士学位

学习寄语：

**When your talent cannot support your ambition, you should get down to learn. When your ability cannot realize your goals, you should concentrate on your experiencing. Ask yourself what kind of life you pursue.**



姓名：曹敏

总分：375

本科专业：化学(师范)

现就读学校：四川大学

现就读专业：高分子化学与物理

攻读学位：硕士学位

学习寄语：既然选择了远方，  
便只顾风雨兼程！

## B 等



姓名：吴朋成

总分：359

本科专业：材料化学

现就读学校：四川大学

现就读专业：有机化学

攻读学位：硕士学位

学习寄语：世上无难事，只要肯攀登。



姓名：曾静

总分：398

本科专业：化学(师范)

现就读学校：厦门大学

现就读专业：无机化学

攻读学位：硕士学位

学习寄语：因为有悔，所以披星戴月；  
因为有梦，所以奋不顾身。



姓名：颜怡

总分：379

本科专业：化学(师范)

现就读学校：中南大学

现就读专业：有机化学

攻读学位：硕士学位

学习寄语：不念过去，不畏将来，不失当下。

## 第3章 2018年考研数据分析

### 1.1 各高校化学排名

排名	学校名称	评估结果	学校地位	一流学科
1	北京大学	A+	985	√
2	清华大学	A+	985	√
3	中国科学技术大学	A+	985	√
4	南开大学	A	985	√
5	吉林大学	A	985	√
6	复旦大学	A	985	√
7	厦门大学	A	985	√
8	上海交通大学	A-	985	√
9	南京大学	A-	985	√
10	浙江大学	A-	985	√
11	福州大学	A-	211	√
12	武汉大学	A-	985	√
13	湖南大学	A-	985	√
14	中山大学	A-	985	√
15	四川大学	A-	985	√
16	北京化工大学	B+	985	
17	北京师范大学	B+	985	
18	东北师范大学	B+	211	√
19	同济大学	B+	985	
20	华东理工大学	B+	211	√
21	华东师范大学	B+	985	
22	苏州大学	B+	211	
23	山东大学	B+	985	√
24	郑州大学	B+	211	√
25	华中科技大学	B+	985	



26	华中师范大学	B+	211	
27	西南大学	B+	211	
28	西北大学	B+	211	
29	陕西师范大学	B+	211	
30	兰州大学	B+	985	√

### (1) 无机化学

在 2018-2019 年无机化学专业考研学校排名中，排名第三依次是吉林大学、南开大学、中山大学，接下去是南京大学、中国科学技术大学、厦门大学等 985 院校，苏州大学、东北师范大学、郑州大学等 211 院校也不错，以下是无机化学专业考研学校排名具体名单：

排 名	学校名称	学校地位	星 级
1	吉林大学	985	5★
2	南开大学	985	5★
3	中山大学	985	5★
4	南京大学	985	5★
5	中国科学技术大学	985	5★
6	北京大学	985	5★
7	厦门大学	985	5★
8	浙江大学	985	5★
9	苏州大学	211	4★
10	复旦大学	985	4★
11	山东大学	985	4★
12	东北师范大学	211	4★
13	清华大学	985	4★
14	西北大学	211	4★
15	兰州大学	985	4★
16	郑州大学	211	4★
17	福州大学	211	4★
18	四川大学	985	4★
19	北京理工大学	985	4★
20	武汉大学	985	4★

### (2) 分析化学

在 2018-2019 年分析化学专业考研学校排名中，排名前三依次是清华大学、浙江大学、吉林大学，接下去是武汉大学、湖南大学、四川大学等 985 院校，西

南大学、福州大学、华东理工大学等 211 院校也不错，以下是分析化学专业考研学校排名具体名单：

排 名	学校名称	学校地位	星 级
1	清华大学	985	5★
2	浙江大学	985	5★
3	吉林大学	985	5★
4	武汉大学	985	5★
5	北京大学	985	5★
6	南京大学	985	5★
7	湖南大学	985	5★
8	四川大学	985	5★
9	南开大学	985	5★
10	复旦大学	985	4★
11	中国科学技术大学	985	4★
12	中山大学	985	4★
13	厦门大学	985	4★
14	西南大学	211	4★
15	福州大学	211	4★
16	华东理工大学	211	4★
17	苏州大学	211	4★
18	华中科技大学	985	4★
19	西北大学	211	4★
20	兰州大学	985	4★

### (3) 有机化学

在 2018-2019 年有机化学专业考研学校排名中，排名前三依次是南开大学、北京大学、浙江大学，接下去是四川大学、兰州大学、复旦大学等 985 院校，华东理工大学、苏州大学、郑州大学等 211 院校也不错，以下是有机化学专业考研学校排名具体名单：

排 名	学校名称	学校地位	星 级
1	南开大学	985	5★
2	北京大学	985	5★
3	浙江大学	985	5★
4	四川大学	985	5★
5	兰州大学	985	5★
6	复旦大学	985	5★
7	华东理工大学	211	5★
8	中国科学技术大学	985	5★
9	南京大学	985	5★

10	吉林大学	985	4★
11	苏州大学	211	4★
12	中山大学	985	4★
13	厦门大学	985	4★
14	清华大学	985	4★
15	郑州大学	211	4★
16	武汉大学	985	4★
17	华中师范大学	211	4★
18	湖南大学	985	4★
19	山东大学	985	4★
20	天津大学	985	4★

#### (4) 物理化学

在 2018-2019 年物理化学专业考研学校排名中，排名前三依次是厦门大学、北京大学、吉林大学，接下去是复旦大学、浙江大学、山东大学等 985 院校，福州大学、北京化工大学、华东理工大学等 211 院校也不错，以下是物理化学专业考研学校排名具体名单：

排 名	学校名称	学校地位	星 级
1	厦门大学	985	5★
2	北京大学	985	5★
3	吉林大学	985	5★
4	复旦大学	985	5★
5	浙江大学	985	5★
6	山东大学	985	5★
7	中国科学技术大学	985	5★
8	南京大学	985	5★
9	天津大学	985	4★
10	南开大学	985	4★
11	福州大学	211	4★
12	北京化工大学	211	4★
13	北京师范大学	985	4★
14	武汉大学	985	4★
15	清华大学	985	4★
16	华东理工大学	211	4★
17	大连理工大学	985	4★
18	华南理工大学	985	4★
19	上海交通大学	985	4★
20	四川大学	985	4★

#### (5) 材料化学

在 2017-2018 材料化学专业大学排名中，材料化学专业排名前三依次是武汉理工大学、兰州大学、复旦大学，接下去是中南大学、山东大学、南京大学等 985 院校，以下是材料化学专业大学排名具体榜单：

排 序	学校名称	学校地位	水 平
1	武汉理工大学	211	5★
2	兰州大学	985	5★
3	复旦大学	985	5★
4	中南大学	985	5★
5	山东大学	985	5★
6	南京大学	985	5★
7	南开大学	985	5★
8	哈尔滨工业大学	985	5★
9	北京大学	985	4★
10	华东理工大学	211	4★
11	吉林大学	985	4★
12	四川大学	985	4★
13	中山大学	985	4★
14	重庆大学	985	4★
15	中国海洋大学	985	4★
16	太原理工大学	211	4★
17	北京交通大学	211	4★
18	北京理工大学	985	4★
19	郑州大学	211	4★
20	南京理工大学	211	4★

#### （6）高分子材料与工程

在 2017-2018 高分子材料与工程专业大学排名中，高分子材料与工程专业排名前三依次是华南理工大学、北京化工大学、东华大学，接下去是四川大学、吉林大学、浙江大学等 985 院校，以下是高分子材料与工程专业大学排名具体榜单：

排 序	学校名称	学校地位	水 平
1	华南理工大学	985	5★
2	北京化工大学	211	5★
3	东华大学	211	5★
4	四川大学	985	5★
5	浙江大学	985	5★
6	吉林大学	985	5★
7	山东大学	985	5★
8	华东理工大学	211	5★
9	青岛科技大学		4★



10	武汉理工大学	211	4★
11	西北工业大学	985	4★
12	清华大学	985	4★
13	哈尔滨工业大学	985	4★
14	大连理工大学	985	4★
15	燕山大学		4★
16	复旦大学	985	4★
17	江南大学	211	4★
18	沈阳化工大学		4★
19	长春工业大学		4★
20	北京理工大学	985	4★

## 1.2 2018 年我院考研录取情况

2018 考研落下帷幕,化学学院的考研上线率和录取人数逐年攀升,再创佳绩。2018 届共有毕业生 299 人,其中报考研究生 165 人,报考率 55.18%,较 2017 年提升 4.59%;2018 年上线 103 人,上线率达 62.42%,较 2017 年下降 4.78%。截至目前,确定录取学生 97 人,录取率达 32.44%,较 2017 年提升 3.24%。现录取的 97 名学生中,被中科院、吉林大学、武汉大学、四川大学、厦门大学、湖南大学、北京理工大学、中南大学、重庆大学、兰州大学等 985、211 高校录取 57 人,重点大学录取占录取人数的 58.8%。我院今年总体情况不错,超过 400 分以上的同学有 2 人(化师专业 1 人,高分子 1 人),推免研究生 5 人,硕师计划 2 人,出国出境 2 人。相比往年,今年新增报考高校有武汉大学(化学)、东南大学、北京理工大学、上海大学、南京师范大学、广西大学等。

序号	专业	姓名	录取院校	录取专业	国家线	复试线	双一流学科	985	211	研究所	普通高校	国/境外高校
1	材料化学	余颖琴	深圳大学	化学工程	280	280					√	
2	材料化学	李雨朦	西南大学	物理化学	280	320			√			
3	材料化学	宋义义	重庆师范大学	学科化学	320	320					√	
4	材料化学	庞其伟	重庆师范大学	化学工程	260	260					√	
5	材料化学	祁美红	厦门大学	凝聚态物理	280	310	√	√	√			
6	材料化学	陈佳祥	东华理工大学	法律(非法学)	315	315					√	
7	材料化学	平丽媛	重庆师范大学	学科教学(化学)	320	320					√	
8	材料化学	吴越	重庆师范大学	化学工程	260	260					√	
9	材料化学	徐庆	浙江工业大学	材料工程	260	260					√	
10	材料化学	王朋	重庆大学	金属材料	推免			√	√			

11	材料化学	冉术平	汕头大学	无机化学	280	280					√	
12	材料化学	闵远洪	重庆师范大学	材料工程	260	260					√	
13	材料化学	吴朋成	四川大学	有机化学	260	305	√	√	√			
14	材料化学	冯叶琳	武汉材料保护研究所	材料学	260	287				√		
15	高分子	陈开春	重庆大学	物理化学	280	320		√	√			
16	高分子	廖光华	塔里木大学	微生物学	280	270						
17	高分子	陈昱州	福州大学	化学工程	260	260			√		√	
18	高分子	崔海燕	兰州大学	高分子物理与化学	推免		√	√	√			
19	高分子	刘自若	大连理工大学	物理化学	280	305	√	√	√			
20	高分子	刘静松	湖南大学	学科英语	320	310		√	√			
21	化学(师范)	王娅	重庆师范大学	光电材料	280	280					√	
22	化学(师范)	李慧	中南大学	分析化学	280	300		√	√			
23	化学(师范)	黄榕	西南大学	纳米生物医学	280	280			√			
24	化学(师范)	易丹阳	西南大学	分析化学	280	280			√			
25	化学(师范)	孙曼菲	西南大学	分析化学	280	280			√			
26	化学(师范)	陆在凤	重庆师范大学	学科教学化学	320	344					√	
27	化学(师范)	何玉洁	中南大学	分析化学	280	300		√	√			
28	化学(师范)	李姣	湖南大学	无机化学	280	340	√	√	√			
29	化学(师范)	陈雪萍	重庆师范大学	学科教学(化学)	320	320					√	
30	化学(师范)	庄鑫	西南大学	有机化学	280	280			√			
31	化学(师范)	王俊波	苏州大学	化学	280	280			√			
32	化学(师范)	牛峥嵘	西北师范大学	物理化学	280	308					√	
33	化学(师范)	王苗慧	重庆师范大学	学科(化学)	硕师计划						√	
34	化学(师范)	覃尤成	西南大学	物理化学	280	348			√			
35	化学(师范)	冯婷婷	重庆师范大学	化学工程	280	280					√	
36	化学(师范)	高辉	福州大学	环境化学	280	280	√		√			
37	化学(师范)	黄诗琦	华东师范大学	物理化学	280	289		√	√			
38	化学(师范)	刘杭鑫	南京师范大学	无机化学	280	329			√			
39	化学(师范)	林潇	四川大学	分析化学	280	305	√	√	√			
40	化学(师范)	余兰	湖南大学	物理化学	280	340	√	√	√			

41	化学(师范)	舒显坪	苏州大学	无机化学	280	320			√			
42	化学(师范)	易成坤	西南大学	有机化学	280	280						
43	化学(师范)	张珍	云南大学	无机化学	280	280	√		√			
44	化学(师范)	赵茂宇	重庆师范大学	纳米物理与化学	280	280					√	
45	化学(师范)	田雪	重庆师范大学	纳米物理与化学	280	280					√	
46	化学(师范)	杨陈陈	重庆师范大学	学科教学(化学)	320	320					√	
47	化学(师范)	周茂	西南大学	分析化学	280	280			√			
48	化学(师范)	黎菊	重庆大学	化学	280	280			√			
49	化学(师范)	曾静	厦门大学	无机化学	280	366	√	√	√		√	
50	化学(师范)	肖佳汶	吉林大学	无机化学	280	350	√	√	√			
51	化学(师范)	邓莹	重庆师范大学	学科教学化学	320	320					√	
52	化学(师范)	夏刚	重庆师范大学	化学生物学	280	280					√	
53	化学(师范)	黄诗雨	重庆师范大学	化学生物学	280	280					√	
54	化学(师范)	赵俊杰	河北师范大学	化学	320	325					√	
55	化学(师范)	洪露	重庆师范大学	学科(化学)	硕师计划							
56	化学(师范)	雷先驰	厦门大学	物理化学	280	363	√	√	√			
57	化学(师范)	杜文静	大连理工大学	物理化学	280	311	√	√	√			
58	化学(师范)	张婷婷	重庆师范大学	光电材料	280	320					√	
59	化学(师范)	曹敏	四川大学	高分子化学与物理	280	305	√	√	√			
60	化学(师范)	刘又嘉	上海大学	物理化学	280	310			√			
61	化学(师范)	唐瑛杰	武汉大学	分析化学	280	355	√	√	√			
62	化学(师范)	安峤宇	重庆大学	有机化学	280	315	√	√	√			
63	化学(师范)	崔静	陕西师范大学	分析化学	280	308	√		√			
64	化学(师范)	颜怡	中南大学	有机化学	280	300		√	√			
65	化学(师范)	钟霞	重庆师范大学	学科教学(化学)	320							
66	化学(师范)	詹仁琴	兰州大学	有机化学	280	295	√	√	√			
67	化学(师范)	杨玲	深圳大学	化学工程	280	280					√	
68	化学(师范)	张小琴	华南师范大学	物理化学	280	280	√		√			
69	化学(师范)	叶翠英	中科院纳米能源与系统研究所	凝聚态物理	280	320				√		
70	化学(师范)	龙雪婷	汕头大学	化学工程	280	280					√	

71	化学(师范)	陈星月	东南大学	化学工程与技术	推免			√	√			
72	化学(师范)	翁晓露	福州大学	有机化学	280	280	√		√			
73	化学(师范)	衡丹	重庆大学	有机化学	推免			√	√			
74	化学(师范)	陈姚	重庆师范大学	光电材料	280	309			√			
75	化学(师范)	张强	天津师范大学	材料学	260	358					√	
76	化学(师范)	宋文静	北京理工大学	无机化学	280	280	√	√	√			
77	化学(师范)	谭玉玲	苏州大学	无机化学	280	315			√			
78	化学(师范)	黄思琪	西南大学	分析化学	280	280			√			
79	化学(师范)	白源	广西大学	有机化学	280	270			√			
80	化学(师范)	杨小霞	重庆师范大学	学科化学	320	320					√	
81	化学(师范)	覃楠芳	福州大学	无机化学	280	280	√		√			
82	化学(师范)	张露霜	湖南大学	有机化学	280	340	√	√	√			
83	化学(师范)	余灵丹	西南大学	分析化学	280	280			√			
84	化学(师范)	付瑶	重庆师范大学	光电材料化学	280	280					√	
85	化学(师范)	陈俊蓉	重庆师范大学	学科教学(化学)	320	320					√	
86	化学(师范)	舒思	重庆师范大学	化学生物学	280	280					√	
87	化学(师范)	吴轶鹏	安徽师范大学	课程与教学论	320	320						
88	化学(师范)	杨柳	重庆师范大学	有机化学	280	280					√	
89	化学(师范)	李珊珊	重庆大学	化学	280	320	√	√	√			
90	化学(师范)	杨敏	吉林大学	无机化学	280	280	√	√	√			
91	化学(师范)	王文娟	重庆师范大学	学科教学(化学)	320	320					√	
92	化学(师范)	徐文娟	东北师范大学	无机化学	推免		√	√	√			
93	化学(师范)	潘玲	重庆师范大学	学科教学(化学)	320	381					√	
94	化学(师范)	王子涵	Purdue University, West Lafayette	化学工程	出国出境							√
95	化学(师范)	周璐	云南师范大学	有机化学	270	270					√	
96	化学(师范)	黄睿	南安普顿大学	化学	出国出境							
97	化学(师范)	杨晓	重庆师范大学	纳米物理与化学	280	334					√	

## 第4章 考研时间管理和经验总结

考研时间的分配因各个学校专业书的多少不一，时间分配比例不一，所以下面只列举一些典型的学校。

### 2.1 武汉大学

#### 1 初试

##### 1.1 专业课参考资料

学科	专业书	辅导书
物理化学	南京大学版	南大版习题册、武大版习题册、物理化学学习及考研指导
有机化学	邢其毅版	邢其毅配套习题解答、有机化学学习与考研辅导
分析化学	武大版（上下两册）	武大版配套习题
无机化学	吉大版或武大版	吉大版配套习题、无机化学考研复习指导

##### 1.2 时间安排

三月~六月 早上 6.40 起床，7.10 开始背单词，我背的何凯文的 1575，背一小时单词，然后看何凯文的每日一句。接着是专业课复习，11.30 吃饭，12.10 到 13.00 背单词，13.00 到 14.00 午休，14.00-15.30 看英语视频课或做英语阅读真题，然后看专业课，5.30 吃完饭再背半小时单词，然后看另一门专业课到

10 点回寝室。

七月-八月 暑假阶段晚上 10.30 回寝室，七月底结束第一轮专业课复习，八月开始第二轮专业课复习，8 月底开始复习政治。

九月以后 每天抽一小时看政治视频课，半小时读政治知识点，半小时做 1000 题。英语不再看每日一句，缩短背单词时间。国庆节后开始刷专业课真题。

## 1.2 专业课复习

物理化学：我看的是南京大学出版的物化书，过第一遍花了一个半月，练习做的南大的课后习题。8 月份第二轮复习主要看考研指导，做了考研指导的例题，然后做武汉大学出版的习题册。这本习题册我做了 2 遍，考试的真题题型跟练习册上的题基本一样，甚至有原题。所以这本习题册上的题一定要做明白。物理化学基本是每章一道大题，几乎每章都要看。今年考了一道偏摩尔量的计算题，以前从没考过，所以每章都得看看。

分析化学：分析化学和仪器分析都看的武大出版的教材，做的也是书上的课后习题。仪器分析 5. 7. 11. 17. 22. 24. 25. 26 章简单看看即可，没考过。大题主要在酸碱滴定，络合滴定，分配比和吸光光度法，电位法，色谱里面出。分析填空和简答题占很大比重，而这部分知识主要靠背，我在第二遍复习时根据真题考点总结了笔记，从 8 月份开始每天抽半小时背，最后考试的内容全都是我笔记本上的，所以我总结的笔记我觉得是非常有用的。

无机化学：无机我看的吉林大学的版本，练习也主要是吉大书后的习题。我无机花的时间较少，以前主要考上册，所以我下册也没有仔细看，但 18 年考试考了不少下册的内容。我买了无机考研指导，挺有用的，18 年考试我也做到了原题。

有机化学：有机参考书是邢其毅，武大的有机出了名的难，有机是最难克服的，我把邢其毅看了两遍，题做了两遍，自己写的笔记还背了两三遍。其实有机也是需要背的，只有你记住了反应和机理才能做题。建议第一遍不需要做所有题，合成题不会就别做，浪费时间。第二遍在记忆的基础上再去做题，并且合成题要注意你合成分析，答案里有的逆合成分析思路，一定要好好看。至于机理题，书上有的都要掌握。有机不考命名，可简单看看即可。波谱那章以前都没考过，但 18 年考了一道核磁的选择题，所以也要稍微看看。蛋白质，氨基酸，糖类那几章可简单看看，涉及得较少。

## 2 复试

### 2.1 复试科目

复试科目	参考书目
四大化学实验笔试	武汉大学出版即可
专业英语面试	专业英语教案、导师的英文文献
综合面试	主要考察科研经历

### 2.2 复习安排

从3月初回到学校开始复习，四大化学实验一共有九本实验书，一般武大在三月底举行复试，一个月的时间好像根本不可能看完这么多书，所以我复习的时候也提不起劲来，主要看了一些基本的操作和原理，然后开始刷题。当然，事实证明，大家复习的都一般，我复试的笔试成绩还挺高的。专业英语复习时，我看了一下专业英语选修课的PPT，然后看了联系的导师的英文文献，背了一下自我介绍。事实上，专业英语的确没什么好准备的，面试时，你简短的自我介绍后，就直接让你翻译一段英文文献，基本上去复试的人都翻不出来，所以不用害怕，大家的英文水平都差不多。另外自己可以提前想一些可能被问的问题，用英文把答案记下，比如为什么选择武大，介绍自己的家乡，研究生期间的计划等等。至于综合面试，基本就是问你的科研经历，主要问你参与实验的实验原理、与其他方法相比的优缺点等。如果没有过任何科研经历，就不太建议报考武大。至于联系导师，其实作用不大，可以给心仪的导师发邮件留一下印象。

## 3 总结

考研是漫长而又孤独的战斗，我认为自己成功的关键除了自己坚定的决心，另外一点至关重要的就是同学的并肩战斗。我们那间考研自习室有14个自己班上的同学，我们14个人一起看书，一起吃饭，一起学习到深夜回寝室。当你累了，想休息时，你看到他们都在努力学习，你那种疲惫感就会立即烟消云散，重新投入战斗。不得不说正是这种集体的力量鼓励我从3月坚持到12月。况且，大家都是化学专业的，做题过程中遇到的许多难题都是我们一起讨论解决的。千万不要觉得别人问你题是浪费你的时间，说不定这道题就会出现在你的研究生入学考试试卷上。

最后谈一谈考武大的难度，尽管我成功被武大录取，但我不得不说武大真的挺难考的。武大的保送比极高，今年学硕六个专业一共招 15 人，分析专业仅招 2 人，不过今年比较幸运，最后扩展了 10 个人，六个专业共招了 25 人，但是明年可能就没有这么幸运了，况且武大复试的时间一般在 3 月底、四月初，所以一旦复试被刷，几乎没有调剂学校了。因此，建议不要轻易报考武汉大学。不过，每个 985 学校都不好考，一旦自己确定了目标，就不要考虑后果，坚信自己一定能考上，做好每一天的努力！

(唐瑛杰 QQ:1208572302)

## 2.2 四川大学

### 1 初试

#### 1.1 参考书籍

有机化学 《基础有机化学》（邢其毅 上、下两册）

物理化学 《物理化学》（南京大学出版 我们自己的教材）

无机化学 《无机化学》（吉林大学出版的第二版 宋天佑）

分析化学 《分析化学》（武汉大学第五版 上册）

《仪器分析》（刘密新 第四版）

（专业书教材可以以我们学校发的教材为复习教材）

#### 1.2 时间安排建议

时间	专业课	英语（每天 3h）	政治/看书时间
	看一遍专业课书。（可以两门的分阶段看，可以边看边总结一份笔记，切	1. 坚持每天记两个小时单词（这三个月至少过一遍单词）。	1. 政治：无 2. 时间安排：每天至少学习 8 小时。



4 月初 -6 月 底	勿抄书！) 建议先看有机物化这种偏理解性的，减少遗忘，后看无机分析这种需要记忆的。	2. 看长难句，学会划分句子结构尽量试着去翻译。 3. 跟进英语考研辅导（结束所有基础课程）	建议早上不要晚于 9 点起床；晚上不要晚于 12 点睡觉。
7 月初 -9 月 底	1. 边看书边做单元后面的测试题（可以选做）和看思考题。（ <b>重点是有机和物化</b> ） 2. 做完所有参考书。边做边记忆。（ <b>重点做完无机和分析的参考书</b> ）	1. 每天记单词一小时（至少 2 遍）。 2. 继续跟进长难句。 3. 做 10 年以前的英语真题，一定要认真看解析书。 4. 上完所有强化课程。	1. 政治： 上政治的基础课程，了解即可。 2. 时间安排： 每天最少学习 10 小时。建议早睡早起。
10 月 初 -11 月底	1、做真题第一遍。（认真做加回归课本，尽量弄懂所有不懂的问题） 2、做真题的过程中要记忆、理解、总结。 3、做物化里面的重要题型。现阶段重点是物理化	1. 坚持每天记单词。（至少一遍） 2. 做完 06-13 年的英语真题，一定要认真看解析！（真题可重复做，根据自己的具体情况安排，至少一遍！最好是将近十年的做两三遍。）	1. 上完政治的强化课程。 2. 每天坚持读政治至少一小时；11 月份开始每天至少 2h。 3. 做肖秀荣 1000 题。

	学学习指导（袁永明）。	3. 开始准备英语作文，坚持晨读！从好单词到好句子，再到段落，最后试着自己写出属于自己的模版。	4. 时间安排： 每天至少坚持学习12小时。
12月	1. 做真题第二遍，按时做。 2. 坚持看错题、看笔记。 3. 可以每天浏览课本，看自己不熟悉的地方，查漏补缺。	1. 背英语作文 2. 坚持每天做一篇阅读。 3. 安排时间定时做剩下的三套英语真题。 4. 浏览单词。	1. 政治： 狂背政治重点+做最后冲刺题+狂背最后冲刺的政治大题 2. 时间安排 每天至少学习14小时。

专业课一：无机及分析化学（含仪器分析）

1. 试卷满分及考试时间

题数、具体每道题的分值不固定，满分150分，考试时间为180分钟。

2. 题型

①无机化学（约占75分）：选择题、填空题、方程式题、推断题、问答题、计算题

②分析化学（约占52.5分）：选择题、填空题、问答题、计算题、实验方案设计题

③仪器分析（约占22.5分）：选择题、填空题、问答题、计算题、结构推断题（IR、HNMR）

专业课二：有机及物理化学（含结构化学）

### 1. 试卷满分及考试时间

题数、具体每道题的分值不固定，满分 150 分，考试时间为 180 分钟。

### 2. 题型

①有机化学（约占 75 分）：完成反应、鉴别物质、合成化合物、解释反应机理、推测化合物结构（根据反应现象和文字描述推断，或根据 IR、HNMR 图谱推断）

②物理化学（约占 60 分）：只考计算题——化学热力学、电化学、相率、化学动力学。

③结构化学（约占 15 分）：只有一道综合题，考问答、计算或画出分子轨道、晶体结构。

### 1.3 专业课重点建议

#### 1. 有机化学：

①对合成题的要求比较高，合成及基础反应的掌握要求较高，不考命名题，

②牢牢掌握课本上的基础反应，注意立体化学

③基本每一年糖类部分会出一个题，分值不等

④一边看书一边做好笔记，课后习题必须会做，做一定量的练习题，分章节的复习

⑤笔记须认真，看书要细心，真题必弄懂

#### 2. 物理化学：

①重点复习在计算题方面下工夫

②考试题重复的概率相当高，考点比较固定，偏难偏怪公式基本不涉及

③历年川大的物化期末考试题也有很高的利用价值

#### 3. 无机化学：

①无机涉及到非常多的元素

②选择题考的较为宽泛但很基础，需要积累知识

③推断题大多为 p、d 和 ds 区金属元素及相关化合物

④配合物部分要引起重视

⑤方程式和计算都不算难，但需要认真，尤其电池电动势计算题经常考到

⑥注意见易考方程式、每一章的重要概念、物理（如颜色，熔沸点等）和化学性质

#### 4. 分析化学：

- ①公式一定要注意理解透彻才能熟练掌握
- ②分析化学的公式也比较多，这些公式一定要注意理解透彻才能熟练掌握
- ③酸碱滴定是常考题，络合滴定误差计算每年都会考到等等
- ④细节题比较重要，如各种指示剂的使用范围，使用时有什么变化等等
- ⑤实验设计部分很重要，认真总结真题规律，认真做好笔记

#### 5. 仪器分析：

- ①考试的重点在光学仪器部分以及色谱部分，重点是基本原理、仪器的结构，区别与测定的对象、以及其应用
- ②真题中经常考的公式要熟练掌握
- ③电化学分析考察的比例也逐年增大，需要引起重视，考过电分析的大题，也是仪器分析教材的课后题，所以建议做做。

#### 6. 结构化学：

- ①晶体：晶体的特征、晶体的点阵结构、晶胞及原子分数坐标、晶胞参数、晶面指标、晶面间距、晶体的对称性、晶系和空间点阵型式、劳埃方程、布拉格方程
- ②分子结构：分子中的对称元素、对称操作、分子的偶极距与点群的关系、群的定义、对称元素的组合分子的点群和分子点群的分类；分子所属点群的判别。

## 2 复试

### 2.1 复试概览

- ①考试科目：专业课笔试、英语面试、综合笔试
- ②考试时间：2016 年 3 月下旬（具体要看每年出成绩的时间）

### 1.2 复试科目及分值

- ①专业课笔试：满分 100 分。考试内容为高等化学实验（含无机化学实验、有机化学实验、分析化学实验、物理化学实验、仪器分析实验等五大实验的基本知识）
- ②英语面试：满分 40 分。全程英文。包括英文自我介绍、老师自由提问（根据自我介绍、专业问题等提问，内容不固定）
- ③综合面试：满分 60 分。全程中文。包括专业问题抽题答问（考哪个专业，

就问该专业相关问题，如报考有机化学，则抽的题就只是有机化学方面的）、老师自由提问一般是大学经历、读研打算、毕业论文等方面的内容）

### 1.3 复试参考资料

①专业课笔试：最好能借到川大本科实验教材。如果借不到，用自己学校的也行。（网上下载：有时间可以做全国大学生化学实验邀请赛试卷）

②英语面试：写一份自我介绍（熟练记忆，面试时就可以娓娓道来，但不要过于流利不然面试老师会认为你是在背自我介绍），看基础的专业英语，问的问题较宽泛。

③综合面试：初试所用专业课书籍、自己曾经总结的知识点。

### 1.4 复试复习总体安排

#### ①复习进度

从初试成绩出来到复试，大概有 1 个月左右可用于复习，时间也是绝对够的。

#### ②复试具体复习方法

经历了艰难的初试，复试相对来说就要容易一些了，但是也不要掉以轻心。考好了就再努力一个月，争取锦上添花；考得不理想，但只要有机会，也决不能放弃，每年“逆袭”的人也不在少数。

### I. 实验理论考试

考的内容很多、很杂。重点关注每一科实验的基本知识、基本仪器设备、基本操作。对于具体的每个实验，要注意其原理、实验装置、实验试剂、基本操作步骤等，特别是思考题，要尽量都弄懂。

### II. 英语自我介绍

面对十来个老师，做自我介绍的时候肯定会紧张，而面试最忌忘词、冷场。这就是为什么要背一背自我介绍的模板或者自己事先写好、背熟的稿子。但是也不能过于机械，完全是书面语，给人的感觉就是背出来的而不是说出来的。这个度要好好拿捏、细细揣摩。

至于介绍哪些内容，可以是基本信息（姓名、年龄、家乡、本科学校）、个人性格特征及爱好、对于科研学术的态度观点或经历、读研打算等等。一般来说，自我介绍 2min 左右，所以上述这些不需要面面俱到，时间也不够，挑要紧的说就行。

### III. 英语问题回答

一般来说会根据你的自我介绍提问，所以不要说一些自己都不清楚的话题。另外，提问方向一般有：大学学习生活情况、考研情况（考研原因、考川大的原因、考研打算、考研复习方法等）、家庭家乡情况、性格特点及兴趣爱好情况、对一些热点或哲理性问题的看法等。

#### IV. 专业英语词汇

电压用英语怎么说？绝热过程用英语怎么说？锰酸钠用英语怎么说？2-丁烯用英语怎么说？1-5号元素的英文名称怎么说？常见分析、有机仪器用英语怎么说？常见有机溶剂的名称？这些都是可能考到的问题，当然不会太难，也不要要求你发音有多么准确，但至少要有印象才行。

#### V. 专业课答问

一般都是从盒子里抽题，思考5分钟左右后作答。先回答问题，然后下面的十个面试老师会根据问题进行提问，继续深究下去，当然，看重的不是你答得对不对，而是你怎么分析这个问题、从哪个方面着手去回答。如果你实在不会，就实话实说，没有太大关系。但是，也不要一问三不知，相关的内容，多多少少还是应该说一些。

#### VI. 其他答问

毕业论文主要内容？为什么考研？大学期间做过科研吗？读研打算？你知道国内外哪些与化学相关的期刊杂志？你写论文用的什么检索数据库？这些问题也是可能问到的。事先想好怎么回答，结结巴巴都比一言不发强。

#### VII. 复试礼仪及发挥

首先，穿着得体。男生头发要收拾好，不要带配饰，指甲剪干净，衣着不要太随便也不用太正式。女生大方素雅一些就行，化淡妆即可。

其次，言行举止。不要过于拘谨，不要弓腰驼背，不要轻声细语，不要唯唯诺诺，不要抓耳挠腮，不要手舞足蹈。

再次，回答问题。想清楚了再说，结结巴巴不仅让老师听起来费劲，自己的信心也会受到很大影响。

最后，状态发挥。保持自信、诚实、冷静。即使确实不会，诚实地告诉老师，但是表面上也要表现出镇定自若、自信乐观的微笑。冷静下来，也许思路就会打开。

（曹敏 QQ:1178137461、林潇 QQ:987848803、吴朋成 QQ:1126577176）

## 2.3 吉林大学

### 1 初试

#### 1.1 参考书籍

《无机化学》上下册 宋天佑，高等教育出版社，2009 年第 2 版。

《分析化学》武汉大学等，高等教育出版社，2008 年第 5 版。

《仪器分析》张寒琦等，高等教育出版社，2009 年第 1 版。

《基础有机化学》邢其毅，高等教育出版社，2005 年第 3 版

《有机化学笔记》刘在群，科学出版社，第二版。

《物理化学》杨永华、杨桦等，高等教育出版社，2012 年。

《高分子化学》潘祖仁，化工出版社，2011 第 5 版。

《高分子物理》刘凤歧、汤心颐，高等教育出版社，2004 年第 2 版。

《化工原理》柴诚敬，高等教育出版社，2010 年第 2 版。

#### 1.2 时间安排建议

时间	专业课	英语	政治
3 月— —6 月	第一遍专业书。吉大每个专业都只需要看两个科目的课本，最初的四个月，要求认真细心的看书并完成课后的每一道习题。	英语的基础毋庸置疑是单词，每天保证一个小时晨读+记单词（在文章中记单词的方法是最佳的，同时培养语感），两个小时听课+练习，根据自己的课程安排具体时间。报班的同学根据机构的进度安排即可，没有报班的同学，依据自己的安排每天坚持练习。	听课，保持正常复习节奏，让英语学习提早进入正轨
7 月—	暑假期间，完成第二	第二遍记忆单词，坚持每天听	听课，了解时事

—8月	遍专业书，此时无机可以边看书边刷无机化学考研指导，有机可以将邢其毅教材以及刘在群的有机化学笔记结合起来看，达到基本掌握手中所有重要知识点的程度。	课，跟着课程练习相应的专题。	政治
9月—11月	真题是最好的练习题，反复练习真题，依据做题的情况反复回顾课本，对错题进行分析总结。	开始做真题，钻研每一套真题，掌握其中的词汇、长难句，了解每种题型的解题技巧。在此期间，每日的记忆单词不能停。	做真题，努力培养正确的政治解题思维，同时背诵记忆相关知识点. 背时事政治
12月	研究近五年的真题，总结每一题的知识点，归纳每一题型。再看一遍书，做到最后的查漏补缺。	做真题、模拟卷，写作文模板并记忆，掌握可能考的作文热点单词。坚持每日记单词。	做模拟卷，背诵试卷。坚持每天写一个真题作文

确定报考学校和专业专业后，应该开始着手找寻相关信息。在网上查阅该专业考试科目及所需参考书目，尽早购买，尽早开始着手复习。建议大家去加入与本学校本专业有关的QQ群、微信群等，许多资料 and 消息都可以从那里获得，我推荐QQ群“吉林大学化学考研 383614813”，群里还可以找到志同道合的研友，相互鼓励，相互探讨。最好找到一位考你报考学校专业的学姐学长，他们会在很



多方面给予你正确的指导，让你避免走很多弯路。

对于不同的专业课书目，都要做到细心认真。吉大的专业课考查得很细，很小的点它都可以出成考题，所以看书时马虎不得，但还是有倾向性的，仔细研究真题就可以看出。吉大的真题大多都出自那些书里，认真做课后的每一道习题，搞清楚它考的是什麼，是从课本中哪个知识点转变而来的，它倾向于从哪个角度考查（颜色？现象？现象解释？化学方程式？），这些问题还可以结合真题总结。无机专业我推荐《无机化学考研复习指导》这本书，本书为吉大编著，对于考吉林大学的同学帮助非常大。一般进入9月份后，就要拼尽全力冲刺。但同样要保证正常的睡眠和休息。把尽可能多的时间投入到学习中，同时要记得，方法和效率才是最重要的。心理压力较大的同学可以选择适当的方法解压，比如跑步、看电影。

最后三个月，我几乎全用于钻研真题。要善于利用真题，看书之前你可以先看看真题，不一定去做，感受一下出题人考察的方向和难度，在看书的时候就可以有针对性，避免看书时不知道自己应该把知识点理解到哪种程度。比如西南大学的题，由于考察的科目多，真题的难度偏低，而吉大的科目少，考察的知识点便细，难度较大。当然，总结真题是必不可少的，每个人方法不同。

最后一个月，我只做了两件事：最后一遍真题和最后一遍考研指导书。不断的看真题、错题，此时可以把同类型的真题对比来看，有不足的地方再看最后一遍指导书，并根据自身情况找出知识盲点、易错点及易混淆的知识点。英语冲刺的时候一定要保持做题的感觉，准备英语作文时可以先背背王江涛的十大必背作文，背到滚瓜烂熟，最后还得拿出历年真题多写多练。政治最后的一段时间，你会接收到很多预测题，不同考研班出的题都不同，但时间有限，又不可能每个都做到背诵，我推荐大家做肖秀荣的最后几套题，其它的可以依据自己的情况安排。肖秀荣四套卷的大题一定要背的滚瓜烂熟，选择题一定要多刷几遍1000题。

## 2 复试

今年的复试很特殊，大多学校都推迟了复试时间，所以我们复试时间较长，不足一个月。复试分了两个环节：笔试和面试，大多数学校的笔试都考察四大化学实验的知识，吉大也如此。这就需要看吉大编著的四大化学实验的书，可以

去图书馆借，也可以在网上买。笔试的难度也不小，而且重复率低，这就需要自己认真的学习。吉大化学学院各专业在今年的复试笔试中没有刷人，最后录取了254人。今年复试的题目难度较大，四大化学综合出题，一道大题中设计四门知识，非常考察学生的综合能力。最后一道题是英语作文，要求写200到300词关于催化剂的有无对于反应活化能的影响，与往年作文不同的是今年涉及到专业英语。我们考研初试的作文只要求160词到200词之间，而这道作文题字数远远超过我们平时写的作文，更加能考察学生的英语水平。无机化学部分主要考察基础知识，某一具体的实验几乎不考，主要考实验操作及注意事项，而其它三种化学实验则有可能。今年复试的题目很灵活，以往的考题总是来源于书中的实验，而今年则是由书中的实验变化后考察，而且考察的内容也不仅仅是实验书中的思考题，这就要求我们完全理解每一个实验的每一步骤及其意义。笔试是各个专业统一考试的，之后的面试则根据不同的专业在不同的地方由不同的老师组织，并且面试的内容各不相同。据我了解，物化和有机面试相对轻松，填了一份笔试的卷子，题目主要有1.说说你本科毕业论文的情况。2.你对你报考专业的认识和理解。3.你如何准备你的硕士论文4.用英语简单介绍一下你的自然情况。今年无机化学专业的面试考察尤为复杂，它细分为三个环节：英语（朗读——翻译——回答问题），实验（抽题——操作——回答问题），面试（抽题——自我介绍——回答问题）。根据报考方向的不同，分为了两个组，两个组的考试地点不同考官不同。第二环节的实验做的是无氧无水密闭回流及蒸馏装置的安装，十分钟安装两分钟拆除。第三个环节面试，先抽出了三道题并回答，都是些基础的无机化学知识点，然后用中文自我介绍。最后，在场的8位考官在三分钟之内轮流问问题，问题与专业知识无关，她的问题是“为什么选择吉林大学”、“如何规划你的研究生生活”、“如何看待科研与生活”、“在你看来科研是怎样的”。由于之前都有准备一些问题，所以并不是很困难。

考研这场没有硝烟的战争，非常重要且难攻，装备不行怎么可以？所以说，在考研大幕拉开之际，大家要做好三个准备：身体健康是攻坚的基石，心理状态是攻坚的动力，经济基础是攻坚的后盾，为了能赢得这场攻坚战胜利，建议大家要提前做好准备。

### 2.1 健康准备。

考研是一个很强的脑力和体力消耗过程，看似坐在那里一动不动，实际上消

耗的卡路里不比剧烈运动少多少。因此,为了把将近一年的高强度复习支撑下来,就需要一副强健的体魄,而加强营养和每天坚持适量锻炼是唯一的解决方法。同时,在复习备考期间,人体免疫力通常会有所下降,容易生病,因此要随时注意天气变化,否则小感冒可以干扰一周的学习,一场大病则可以断送整个考研。

## 2.2 心理准备。

考研复习过程非常枯燥,翻来覆去就是那么些书,持续时间又太长,越到后来又越多地受到毕业之类的冲击,心理压力大,信心很容易崩溃。因此,甚至在考场上还有当场打退堂鼓的。据调查,每年6月份准备考研的同学中大约只有30%坚持到底。因此,考研需要超强的毅力和定力。实现这种超强毅力和定力一是凭借各人的自制力;二是通过不断的自我心理暗示来强化信心;三是尽量远离干扰源,如不要在宿舍学习;四是周期性的适当放松、甚至发泄,以维持心理平衡。

## 2.3 经济准备。

虽然考研的开销比起出国的数万花费来不值一提,但也仍然需要提前做好准备,免得事到临头捉襟见肘,影响复习。考研开支主要有以下几项:书籍资料费;辅导费;报考费;信息咨询费;营养费。报考外地的还要加上来往的交通食宿费,出去租房的再加上房租水电费。一般而言,节俭一点的大概在一千元到数千元之间。这当中有些费用是可以节省的,例如基础教材可以借,本校本专业报考的信息费基本上就不用了。

这些是在考研过程中必须要提前准备好的三件大事,并且在复习的过程中要不断更新自己的状态,这样就会取得事半功倍的效果!

(杨敏 QQ:1308885399、肖佳汶 QQ:1835324298)

## 2.4 湖南大学

### 1 初试

#### (1) 参考资料

在湖南大学化学化工学院官网上可以查到物化和有机的考研大纲，个人认为有机可以参考，因为基本上提到的人名反应都会考一下（最近两年很喜欢考人名反应），但是物化考的是越来越广了，已经超过公布的大纲了。

#### 有机部分

1) 《基础有机化学》第三版 邢其毅 上下册 高等教育出版社（有机方面的权威和基础），涵盖面较广，我是整本书先通看一遍，边看边做笔记和课后习题，书和课后习题做了两遍，后面哪些不懂的再翻。

2) 《有机化学学习笔记》第三版 刘在群 科学出版社 这本书对有机的整体脉络讲的很清楚，思路清晰，如果看完《基础有机化学》觉得自己笔记很混乱就可以看看，我觉得这本书对我帮助蛮大的，因为有机其实最多的就是记忆，这本书刚好写的都是有机的重点加一些例子，基本上大部分都要背下来，但前提是把《基础有机化学》已经看过能够理解各个反应的机理了，再记这本书有机的大概框架基本上就能够记住了。

3) 《有机化学考研复习指南》湖南大学汪秋安编 化学工业出版社 这本书是湖大老师编的，所以我买来看了一遍做了部分题，图书馆也有，主要是将各大板块整理，比如总结了所有反应、机理、合成和实验。当你做真题的时候你会发现这本书上出现过前几年的原题，但是近年来出现该书上的原题比较少了。如果复习时间比较充足的话可以看一遍这本书，时间不够的话不看也没有关系的。

4) 复印资料 我打印了人名反应，从 ABC 到 Z 的，后面做真题，直接翻人名反应，速度超快，也方便复习背反应。

#### 物化部分

1) 《物理化学》第五版 上下册 傅献彩、沈文霞编，高等教育出版社出版（我们本科的教材），配套的还有《物理化学学习指导》，同样也是一边看书做笔记一边做课后习题，刚开始做题可能真的会很慢，而且做不来，但一定要试着自己思考，错了也没关系。每章的题先做完，再看答案，思考下为什么这样做，说不定自己的方法更简单。我是做第二遍时才发现有好多参考答案有错误的地方，这

套书的答案版本也很多，我都有 3 套，有时候对比同一套题答案会不一样，也有解题思路不一样的，所以物化题很需要独立思考，也需要和同学讨论商量，有时候会豁然开朗的。《物理化学学习指导》上也有每章对应的习题，建议做一做。

2)《物理化学学习及考研指导》沈文霞 科学出版社 我是很喜欢这本书的，将很多绕来绕去的知识点归纳总结了，看了两遍都觉得很不够，反正有时间多多益善吧，这本书上面除了知识易错点，还有很多选择题（有很多以前的真题）和大题（我觉得比书上的大题更广泛，而且书上有的题是考不到的），答案分析的很清楚，是一本很棒的书了。

3)物化思考题答案 傅献彩版书的思考题可以说是很经典了，因此也有各种各样的思考题答案，湖大真题中有一年的思考题全部是该书课后思考题，所以多做几遍，或者直接看答案也没错的。

4)湖大本科 PPT 和期末题（有发现过原题，可以看一遍）

最后就是真题资料了，首先一定要加湖大考研服务(QQ 1035986683)，关注这个老师，会分享很多初试复试信息，包括加入 2019 年湖大化工院群，会发现大家都在积极的讨论题。当然，我们也是在这个购买的真题，最新一年的真题会在 11 月或 12 月寄给你，可以几个人一起买，然后复印省一点。服务站提供的包括真题，真题答案，学长学姐笔记和其他资料，真题的答案会有很多不足和错误的地方，这时候就需要自己补充或者直接找 18 考湖大化学的学姐们要了，自己早下手啦。

大概我用的资料就是这些了，也有在考前有听说湖大自己出了一本物化的资料，有很多原题，但太晚了没有买来看，如果时间充足的话可以找来看看；还有一本《物理化学-概念辨析. 解题方法. 应用实例》中科大的，这本书也很不错。同时，我还看了清华大学李艳梅老师的有机视频，特别在机理部分挺有帮助的；听了几节 15 级何代平老师的物化课，启发很大，但是忠告学妹们，适当看视频，视频看太多往往有毒，听起来都是轻松的，更重要的还是要自己多看多思考。

## (2)复习时间（仅参考）

时间	专业课	英语	政治
3 月-6 月	第一遍专业书+笔记+课后习题 看书过程不懂的可以看视频辅助理解	背单词（我看的是恋练有词），每日一句，学语法（英语我是直接买的新东方的网课）每天一篇阅读，从 97 年开始做，把不懂的单词抄下来背	暂时不用看，适当了解最近的实事

7月-8月	第二遍专业书+指导书 (湖大是上午考有机,下午考物化)合理安排看书的时间	看视频课,包括阅读理解、翻译 (大概这里开始可以每天一句翻译) 背单词,我买了王江涛的十天搞定考研词汇,反复每天背	建议看徐涛的基础课即可
9月-10月	开始做真题第一遍,把答案和每道题的思路整理好,同时继续看考研指导书,边理解边记忆。	上完所有强化课程,开始做其他题型;英语阅读再做近十年的一遍(因为零几年的真题规律和现在不一样了,所以多做近十年的更好)	做肖秀荣1000题;做下以前的真题,
11月	真题第二遍,规定时间做真题,开始大量记忆知识点,易错点	开始背英语作文,真的反复背默写,虽然最后不一定能用到但是总会有相似的句型能记下来考试的时候写	学做选择题,慢慢背重点
12月	真题第三遍,这一遍很快了,查漏补缺,把所有的笔记通看	做2-3套真题模拟考试,3h内一定要做完,背作文,归纳自己的作文模板(求心安)	做预测题,肖4肖8等;学习客观题答法;背徐涛的小黄书

对于真题,一定要充分利用,前些年真题的重复率真的高,比如有机,可以把选择题、反应题、机理题、合成题、实验题分别归类,这样最后统一看就知道最爱考哪些;物化最近几年题型在变化,比如今年出现双选题,原题现在越来越少了,考的范围也比较广,所以看书的时候要仔细,我们学校不太重视后几章,但湖大还挺喜欢考的,所以也是重点!同样,物化有很多细节需要注意,还有一些易错题拿个小本本记下来,以后多看。

考研是一个漫长的过程,所以一定要做好时间和复习内容的规划,我见过有的同学整天整天看视频的,最终结果肯定不佳,大家的进度和每天的复习时间不同,因此不要攀比,别人看得快不一定有你对知识了解的更深刻。考一个专业或者一个学校的同学之间一定要互相帮助,这一点非常重要,要找对研友,每天朝夕相处的伙伴得互相鼓励而不是埋怨,而且还能互相讨论题。每一天不一定非得要早上6点起,晚上11点回,要根据自己的身体情况而定。前几个月注意一周锻炼个2-3次,一周休息一天或者半天,不要压力过大,有时候战线拉的过长人很容易崩溃的。同时,选择考研一定和家人商量好,整个过程中家人的鼓励也很重要。

## 2 复试

复试总分为 240 分，100 分为专业课笔试成绩，140 分为面试成绩。对于初试成绩不高的同学，一定要好好准备，逆袭妥妥的。

### (1) 笔试

湖大公布初试成绩慢的揪心，知道自己的成绩后就准备好复习用的专业书和真题吧。成绩是 2 月 6 号公布的，3 月 24、25 号复试，所以过完年就可以早点到学校开始看书了。参考书为无机化学 宋天佑，上下册；分析化学上下册，可以直接用我们的本科教材，但是我觉得几个师范大学校编的分析化学上下册讲的更有规律而且有我们用的教材上没有的内容。无机今年还是上册考的多，考的很细节，上册要认真看，下册根据真题的重点看看就好。分析上下册都很重要，一定要早些归纳重点出来背，特别是仪器分析，今年还考了梯度洗脱等一些我们自以为不会考的知识点。同样，觉得自己归纳太多的，可以在图书馆找一找分析化学参考书，有把重点归纳了还有习题的。因为复试准备时间短，所以不用做参考书后的课后习题，就多做几遍真题，湖大的期末卷子以及指导书上的选择题和简答题就好。

当初试成绩出来以后，可以尽快的联系导师，在湖大化学化工学院官网上有，尽量考试完后评估一下自己的成绩，早点想想自己想学哪个方向，选择一个好的导师非常重要。发的邮件一定要突出你的优点，特别是科研部分，同时展现你对导师研究方向的兴趣之类的。导师一般会回复比较明确的，联系好了以后就好好复习，到时候可以提前几天去湖大见见导师，导师有的会帮你比如给你说下面面试的流程，面试过程哪些比较重要。

### (2) 面试

#### 第一部分 综合面试

进入一个教室 会有几个老师向你看介绍流程，先进行英语对话，再进行综合面试对话。

英语对话的常见问题：你来自哪里，介绍你的家乡；你为什么考湖南大学，介绍湖南大学；介绍长沙；你为什么喜欢化学；你为什么选择分析；做自我介绍；介绍你的本科学校

一般就会从以上问题老师随机想两个提问（尤其是外地的同学，看了你的身份证就会提问相关学校，家乡，最好说省级市级）这些问题务必要提前准备好，

会帮你面试拉不少分。

再进行综合面试，老师会直接提问你的毕业论文做的什么，然后阐述，老师会根据你的实验提相关问题，会问的很细节，还会问那你用了哪些仪器，比如仪器型号是啥，所以毕业论文是实验的同学一定要做全准备，不要给自己挖坑。然后就是普通聊天，会看你的证书奖状，随便的问一些问题，还会问，你联系了哪个导师，他给你说了些什么呀之类的，听其他同学讲，也会问问你有没有男女朋友啊，拉拉家常什么的…

## 第二部分 专业面试

进入房间会有好几个老师，坐下后，让你自我介绍，此处不用说很多。两三句即可，否则老师也会打断你的。老师会直接提问，你在本科期间做过什么实验，然后再从你做的实验用的仪器，选一个出来，让你说出它的结构和原理。老师还会根据你做的具体实验，询问细节。

实验部分问完，会问几个分析化学问题。比如问了我化学分析和仪器分析的区别，它们各自的优缺点；化学分析包括哪些？学科问题都不会很难的。

在面试教室等待的时候，一定要多问问面试出来的同学，会问些什么问题，特别是英语，大家一起讨论一下，面试时才会有话说。专业面试也可以问已经出来的同学，大家在面试过程中都是焦急等待，都会相互愿意说的。

最后，考研的整个过程虽然辛苦，但也是整个大学期间做的最认真的一件事儿了，考过以后会觉得一切都没啥，毕竟研究生学起来会更苦的，有些事当你真正逼自己去试了，并坚持下去了，你才会知道自己喜不喜欢，也才知道自己到底能不能做到。我想说真的心态很重要，多少人半途都崩过，你要想考研不过看书学习而已，人生中还有多少比考研更难的事情呢。最后来一句鸡汤文：你背单词时，阿拉斯加的鳕鱼正跃出水面；你咬牙做题时，太平洋彼岸的海鸥振翅掠过城市上空；你晚自习时，极圈的夜空散漫了五彩斑斓；但是少年你别着急，在你为自己未来踏踏实实地努力时，那些你感觉从来不会看到的景色，那些你觉得终身不会遇到的人，正一步步向你走来。

(余兰 QQ:2267199538、李姣 QQ:532868590、张露霜 QQ:251465519)



## 2.5 大连理工大学

### 篇一：

关于选择学校，具体哪所倒是可以看自己喜欢。但是建议选择比较高等级的学校。211,985 都行。选择这种档次的学校原因有几个，一是目标高便会激励自己更加严格要求自己。据我所知，一次就考研成功的同学几乎都能够考到 985 以及 211 名校，反而有些只选择普通双非一本学校的同学，由于掉以轻心，在复习阶段放纵自己，在最后放弃考研，或者初试不理想的有很多。二是调剂比较轻松，有些导师希望收到第一志愿是名校但没能考上的同学，因为这样意味这些同学都是以名校的标准来要求自己的，不过大家现在不要考虑调剂，好好复习，考上第一志愿才是正理。

我考的是大连理工的物理化学专业，考试科目是物理化学及实验、无机化学及实验、英语一、政治。

物理化学：大工考的都很正经，没有怪题偏题，题型有判断、选择、填空、计算、证明、实验题。实验题看《基础化学实验》，孟长功著就行，物理化学实验有十个，考试的时候从里面选一两个。具体可以参考考纲。剩下的题就是多做题就行，具体做哪本，学校发的傅献彩的物理化学学习指导我做过的 不过有些题比较难，大工考不到。可以看大工的参考书目。

无机化学：题型有判断、选择、填空、计算。考的知识也很正经，我当时没考铜系钢系。背就行了，都是教科书或者练习册上的知识和题。做大工的那版的练习题就够了。无机的题都是送分的，你知识点记得牢固，题型掌握了就不难。不过我建议可以用宋天佑的无机化学，很详细，我总结知识点的时候看的这本，后来又买了大工的书做补充。

英语：背单词做真题阅读。基础不好可以看看视频，一定要会分析长难句，基本每篇阅读都有长难句，每个长难句都会出题。

政治：马原部分可以看看视频，然后肖秀荣。

### 篇二：

随着社会竞争越来越激烈，对于本科生而言毕业后的社会压力也越来越大，越来越多的大学毕业生难以找到满意的工作便开始寻找其他的出路。考研这

一条路就成为了绝大多数应届毕业生的首要选择，因为考研不但能够提升自身的学历水平，还能够提高找到理想工作的可能。我作为一个刚刚考上研究生的过来人，就给大家讲讲自己的考研心得。

首先，决定是否考研。一定要有自己清晰的目标，不是盲目的跟风，不是逃避的借口，而是给自己精确的定位和足够开始的理由，考研不是一劳永逸的开始，也不是投机取巧的幸运，明确的目标会是自己前进的不懈动力。我当时考研，曾经也不停地追问自己：为什么考研？不考研应该如何选择？后来，我把自己的想法和家人、老师、同学进行了交流，再结合自己的职业规划做了清晰的，这样，仰望着星空，也感觉到了脚踏实地，选择了远方，便能只顾风雨兼程！不管怎样，坚持下去。

其次，选择学校。我觉得学校的选择要根据个人的追求和自己大体的实力水平进行衡量，如果你想求稳就选择比较有把握的学校；如果你想要对自己提出挑战就选择相对有些难度的学校，应该也会因人而异。我只想说的是：在最初复习的时候，最好要定好学校，因为专业课的复习要根据自己的学校进行，收集资料也是学习的一种能力，学校定好才不会摇摆不定而耽误自己的时间。在定好学校之后，最好能够找到你报考学校相应专业的师哥师姐，因为他们毕竟是过来人，不仅在专业课上的复习会给你一些建议，而且能告诉你导师的一些学术动态。

最后就是落实到学习上。我觉得心态和方法很重要，心态上，要知道考研是一次持久战，如果把考研比作成长跑，我想最适合不过了。有些人也许会赢在开始，但是骄傲的心理会拉下前进的步伐，有些人拼命地奔跑却不知道什么时候选择了放弃，也有些人在弯道的时候，摔倒的一塌糊涂。诚然，考研是一个痛苦的过程，很少有人说考研是快乐的，既然本身就是痛苦的，就不要以战线长为借口来怠慢考研。考研就是要不留遗憾，要对自己说我要努力，不停的努力，天天努力。考研是对心志的一种磨炼。当你坚持不下去的时候，不妨提醒自己“天将降大任与斯人也，必将苦其心志，劳其筋骨”。我是考研复习准备相对比较早的人，而且一开始便竭尽全力的奔跑，在暑假下来的时候，我感觉到了自己基本上累得不行了，生理和心理的折磨让我感觉到了效率的持续下降，我学会了自我调节，改变自己的心态。

考研路上，结果固然重要，可是在考研过程中我们学到的远不止一个分数那么简单。仔细想想，考研时的景象历历在目，一切都像刚刚发生一样，所以希望

现在复习准备考研的同学们能够珍惜时间，努力复习，给自己的未来搭建一个更高的平台。

如果大学四年能重来，我希望我可以好好的安排自己的时间，认真学习，多去跟老师做实验，提升自己的科研能力。

记住，努力一定没有错！风里雨里，我在大连理工等你！

考研时间安排表

科目	时间	具体安排
英语	3月~5月	每天背2个小时单词、每天一篇阅读、翻译长难句（每天一句）、学语法
	6月~8月	每天背1个小时单词、做历年真题（第一遍）、仔细对答案、翻译真题（阅读部分）
	9月~10月	每天背1个小时单词、做历年真题（第二遍）、仔细对答案、翻译真题（阅读部分）
	11月~12月	每天至少背0.5小时单词，做历年真题（第三遍）、背作文（大小作文、多积累语料）
政治	8月中~10月	看肖秀荣的知识点精讲精练，刷1000题
	11月~12月	被风中劲草知识点，刷1000题，做肖8和肖4
	3月~5月	第一遍看书、做课后题、做学习指导、整理错题
	6月~8月	第二遍看书、做课后题、做学习指导、整理错题、做真题（第一遍）
	9月~10月	第三遍看书、做课后题、做学习指导、整理错题、做真题（第二遍）
	11月~12月	做真题（第三遍）、重点做错题，查缺补漏
专业课		

考研书单

英语	单词篇	新东方考研英语词汇（乱序版） 文都考研必考词汇 1575
	阅读篇	文都阅读思路解析 小黄书阅读理解 150 篇
	长难句篇	文都长难句解密
	真题篇	张健小黄书全套
	写作篇	新东方考研英语高分写作
政治	初期	肖秀荣三件套（知识点精讲精练、1000 题、答案）
	后期	肖秀荣八套卷、肖秀荣四套卷、 徐涛考研政治预测 20 题

(刘自若 QQ:895649021、杜文静 QQ:852257310)

## 2.6 华东师范大学

### ——成功的关键靠强化

#### 一、物化

公共课政治以及英语这两门我就不谈了，我就主要说说专业课，我考的是物理化学专业，考了物理化学和普通化学原理，普通化学原理考察的范围：物理化学以及无机化学上册，所以我的专业课复习就只有物化以及无机上册，相比较其他同学来说，是比较轻松的。物化考察的难度适中，但也有极个别难题，考试题

重点突出，出题不偏不怪，试题类型分别为 1. 单选题 2. 填空题 3. 证明题 4. 计算题。这里面较有难度是证明题，这次考的证明题有两个，一个是关于热力学的，要用到麦克斯韦关系式，还有一个是关于逸度的，这个比较难，但这道题是沈文霞的学习指导上的原题，是一个例题。整张试卷“原题”也是很多的，单选题有些是反复考，考题出处有：物化书课后题、学习指导例题、考研指导、中科大出版的物化例题与习题（小黄书）、中科院考研真题、名校考研真题详解，往年考过的题也会出现。物化复习是需要刷题的，光看书其实作用不大。题刷少了也不行，物化题做多了才会有感觉，不要光说物化难，看你自己做的够不够。我一开始复习物化，看书就是字都会认，但是我就是看不懂，课后题也是完全不能下笔，刚开始做也要看答案，但是多做慢慢也就懂了，后来做题的速度也越来越快。我的物化课后题以及学习指导例题刷了 5 遍，小黄书刷了 3 遍，其余都是 2 遍。其实不是很多的，做多了就很顺了，很快就可以刷完一遍。只有这样考试的时候才会知道是原题。

## 二、普化

我的另一门专业课普通化学原理，教材是华彤文的《普通化学原理》，这本书很薄，但是涵盖了整个化学，可想而知讲的是多么粗略，所以针对这门课的复习就要看物化（因为我本身就是考物化的，所以就轻松很多，普化考察的物化题相对于我考的比较基础）以及无机上册（下册不用看，不会考），《普通化学原理》这本书也是要看的，放在复习了无机和物化后，看一遍就行了，配套的习题还不错，可以多做几遍，我好像是做了 3 遍。普化里会考察核化学这个知识点，是一个选择题，这个可以看一下《中级无机化学》里面有一章就是核化学。无机化学上册都是理论性的知识，理解很重要，书要多看看，该记的记下来，比如分子轨道画法，配合物的书写等等这些细节问题。普化的试题类型：1. 单选题 2. 填空题 3. 大题。这里面填空题是成绩关键，分值非常大，填空题都是需要计算的，几乎都是物化题，从头到尾按计算器。所以计算能力平时好好练，要避免算错，因为填空题只看结果的。普化也是有“原题”的，出处有：无机考研指导，中科大出版的无机化学例题与习题，物化课后题，无机课后题。所以说多刷题，多见识，务必做到看过的题都会做，这样考到了也不会懊悔，不然只能说这个题我看到过，但忘了怎么做，这样就失去“原题”的意义了。

什么时候开始都不会晚，重要的是努力，而且不要三心二意的，今天想考这

个学校，明天又换了目标，不然复习的效率不会高，自己也会郁闷，认定了就好好准备。

三、真题

对于真题的彻底搞懂与反复研究，题的重要性对大家来说是不言而喻的。真题要放到靠后点，等到基础夯劳了再去做。 按照我的复习安排，开始做真题最起码也要到暑假 8 月份左右，最晚到开学就必须开始做真题了。

从 2016 年开始，华师对外开始不公布真题了，其原因很可能是题源枯竭了，也就是说以后的题目会大量出现往年的题目。在去年的考试题目中就是这样，出现了很多以前的题目。每次做真题的时候最好模拟考场情况，按规定时间在不翻书不问别人的情况下做完。

每套题做完了之后-定要及时全部搞懂了再开始做下一套。对自己不清楚的知识点，公式最好做一个系统的记录。

做题的时候最好不要把答案写在卷子上，每次做都写在白纸上。等所有年份的题目都做过一遍了，再重新做一遍，这个时候就一定要严格按照考场情况来了。

四、参考书

物化	物化书	
	学习指导	
	物化考研指导	
	小黄书	

普化	普通化学原理	
	无机考研指导	
	小黄书	
	中级无机化学	

## 五、真题回忆

### 物化大题

1. 实际气体  $p(V-b)=nRT$  计算逸度方程式 2. 热力学证明，用到麦克斯韦方程式

3. 看哪个金属沉淀，金属离子的分步沉淀，书上原题 4. 表面张力，求过剩量，求高度 5. 统计热力学大题普化

大题回忆，给出了  $PH=0$  和  $PH=14$  的两个标准电池电动势，第一个小问求  $K_{sp}$ ，第二个小问求  $Sb_2O_3$  饱和溶液的  $PH$  (中科大出版的无机化学例题习题原题)

大题今年考的比较偏向无机，不像之前的年份的大题几乎都是物化，所以推荐中科大的那本书，上面题比较好，有原题。大题一共考了 5 个，只有一个比较物化，其他都是无机，其他 4 个大题，相对简单，我也记不起来了。

填空题分值很大，基本都是需要按计算器的，物化的比较多，计算热力学  $\Delta$

H, AU, OGAS, Q, W 的值, 动力学有关的计, 填空题比较常规, 就跟那些往年的填空题差不多, 就是计算量大, 因为填空题只看最后答案, 所以大家在平时一定要注重计算的正确率, 填空题真的是决定你普化成绩高低的关键。

普化复习: 无机上册和物化上下册(如果非物化专业, 就着重看热力学一二定律, 动力学 123 级反应, 电化学, 普化中涉及到的也就这些物化知识), 普化中会有一些超纲题, 但是那些题是在真题中反复出现的, 会做就行了, 那些知识我笔记中写了, 可以参考一下, 推荐的书就是我上面说的中科大的那本, 然后还有《无机化学考研指导》, 因为普化只涉及无机上。所以这些两本资料只需要认真专研上册的题。无机书课后题做两遍, 这个也会出现在真题中。

普化无简答题, 所以不需要背那什么定义啥的, 理解为主。华形文的普化书可以放在后面再看, 先将无机与物化复习了之后再看, 那个时候看普化书就很轻松, 普化书内容太宽泛, 没起多大的作用, 课后习题可以好好做一下, 做 1~2 遍即可。

大家一定注意, 做题的时候一定不要只是看着答案觉着明白了就了事, 关键是合上书, 自己独立的拿笔做一遍, 这是最重要的, 千万不要眼高手低。

如果还有其它的疑问, 可以来问我。

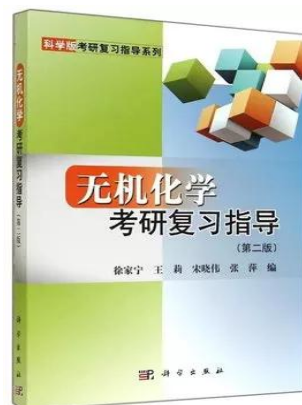
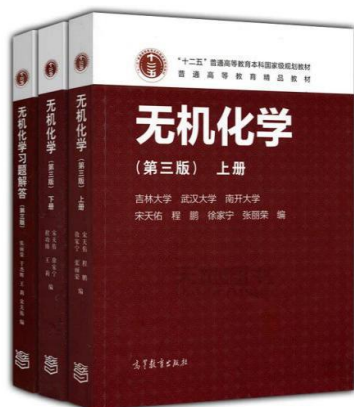
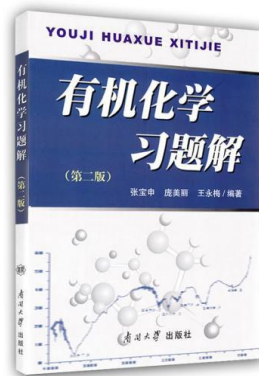
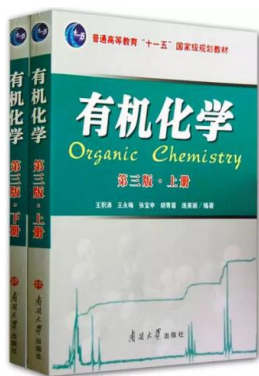
(黄诗琦 QQ: 1406425733)



## 2.7 中南大学

### 1 初试

#### (1) 参考资料：



所用书本如上图所示，真题是用的 2001——2017 年的有机、无机真题。

#### (2) 时间安排

时间	内容
3 月——7 月	<p>有机化学书（上、下册） 看完每一章之后需要及时把课后习题做了，并把每一个题都要弄明白，因为近几年的有机真题中的推断题、合成题、机理题、完成反应方程式几乎全是课后习题上的原题，所以搞懂每一个课后习题是很有必要的！</p> <p>无机化学（上、下册） 看完每一章之后最好写一个知识点总结，因为无机需要记忆的知识点特别多，写的总结对之后的复习帮助很大，同时节约时间。特别注意一定要看每一章节的思考题，2018 年的试卷</p>

	上的简答题题型和思考题类似。课后习题同样重要。
7月中旬——9月中旬	有机化学、无机化学以及对应的习题，这个时候可以参照考研指导上面的知识点，有不知道的，可以返回去课本里面再仔细看一遍。
9月中旬——10月中旬	有机化学、无机化学书上的重点、难点知识再复习一次。有机课后习题也可以再过一遍（因为有机真题很多题来自于课后习题）。同时可以开始做真题了，建议大家真题要第一天做，后面的一、二天做修改并且弄清楚，并且在对应考试的时间段做题（例如无机是上午8:00—11:00考试，那么每天的这个时间段就做无机真题）。弄清专业课出题的几大题型、侧重点，对知识进行查漏补缺。
10月中旬——11月中旬	有机化学书、无机化学书、真题，还是建议大家真题要一天做一整套，同样二、三天做一年的专业课真题（有机化学、无机化学），第一天做，后面一、二天做修改并且弄清楚。无机题每样的套路差不多，例如无机真题最后一道计算题，题型每年一样，只是数字上的变化，运用的公式都是一样的。
11月中旬——12月22日	有机化学书、无机化学书、真题，建议大家真题要一天做一整套，第三遍真题，有机侧重合成题、简答题和机理题，无机侧重选择题、计算题以及简答题，简答题一定要动手写一遍！！！！

专业课建议大家在复习的时候，一定要有条理性，善于归纳总结。比如无机的涉及到元素的内容，最好用表格的形式归纳总结不同价态的性质。还有就是真题反复做，有机课后习题也要反复做，熟能生巧，多做几遍之后，上了考场才有十足的底气。

## 2 复试

中南的复试由专业课笔试（150分）、英语面试（100分）和综合面试（100分）构成。

### (1) 专业课笔试

参考书籍：《有机化学》和《有机化学实验》。

今年考试的卷面分改为150分。以往都是300分，所以对于初试分不高的同

学，要想通过复试分逆袭就变得比较困难了，因此大家初试分一定要尽量高。卷面共 10 个题，一般为简答题，较为简单，但大多数题是由几个小题构成，例如：第二题第一小问，在复试时会要求写出排序以及排序的依据。有一道会是简单的实验题，今年考的是酯化反应的实验，要求写出实验的反应方程式、所用的反应装置以及提高产率的方式。所以要认真复习本科所做过的实验。最后一道题一般为主观题，例如会问“你认为一名合格的有机科研工作者应该具有怎样的素质、知识”，此题回答时，应当尽量答多一点。所以 2 个小时考试时间，必须要写快一点才能答完。

## (2) 英语面试

英语面试只有 6-8 分钟。首先进去之后要用英文自我介绍，准备一分钟长的介绍就可以啦。接着中南的英语面试，每年都会要求你读一段文献，读完之后给你 30 秒左右在脑海里大概理一理，然后翻译个大概出来就行了，大概是只有 2,3 句，内容比较接近于一个理论，例如价键理论。但是这些英文单词大多数不认识，很难的，也没有复习资料，复习本科所学的专业英语书帮助不大，因为书是讲怎么给一个有机物命名，而面试是要求读一段完整理论知识。单词很多都不认识，主要靠平时阅读相关英文杂志积累。最后老师会问 1、2 个个英文问题，我遇到的问题是介绍本科学了哪些东西。一般都是问喜欢的课程，家庭等等，比较常规的问题，后面因为一个突发事情，面试暂停了，之后进去的同学就直接读文献，然后翻译，再问的一个简单的问题，就省去了自我介绍。英面的老师都很严肃，一直盯着你，也不微笑，但是你一定要微笑，要自信。

## (2) 综合面试

本来我面试排名在后面去了，可以下午再过来的，但是想着自己昨天下午的笔试没考好，还是留在外面等候没有离开，事实证明这是正确的。每隔七八分钟面试完一个人，大家就赶紧上前去打听他们被问的问题，做到了心里有数。下午该我了，进去自我介绍，就 30 秒，因为面试时间只有几分钟，不能准备太长的介绍。这边的老师都很随意，也会跟你眼神交流，很 nice。然后老师问了本科有做过哪些实验，你最熟悉的是哪一个，还问了毕业设计，以及本科时有没有做过什么科研项目。复试的时候，一定要如实回答，因为老师会根据你的回答来进行更细节的提问。还有就是一定要引导老师往自己熟悉的实验靠拢，不要回答一个自己都记得不清不楚的实验，这样就会给自己挖下坑。

### 三、注意事项

第一，复试复习的时间很紧迫。在知道自己的初试成绩，确定自己要来参加复试，就要开始准备复习自己的专业知识了。今年2月4日出的成绩，3月23日下午考的笔试。复习的时间只有50天不到，要再看一两遍课本（初试之后都容易忘记的），还有一本实验书，还有准备自我介绍，专业英语等等。所以时间真的非常紧迫，要抓紧复习。

第二，一定要提前联系一个导师。如果你成绩不错，可以在知道成绩之后马上联系你对他的研究方向感兴趣并且科研做得好的老师。因此初试之后，你可以去学校官网找到老师的简介，记下研究方向、邮箱以及电话号码。我就是联系晚了，到了3月初，才给一个老师发邮件，结果最后去复试一打听有3个同学都联系的这位老师。第一次联系老师不要打电话、发短信，要给老师发邮件（因为老师很忙，要上课，发邮件最保险），一定要注重礼貌。老师一般会回邮件叫你发本科成绩单给他，还会询问你的一些基本情况。如果老师对你感兴趣，会给你他的电话号码，让你提前去学校当面指导一下你的复试！这是最好的结果！！如果老师没有回复你，你也不要给其他老师发邮件了（因为有前辈给几个老师发了邮件，最后被刷掉了），因为有的老师可能比较反感，选择等复试结果出来之后才会和学生联系。如果老师明确的拒绝了你，你这时再联系其他的老师。

第三，与老师提前见面。提前见面的话，老师会问你很多问题，相当于提前帮你模拟综合面试，同时他也在考察你是不是他想要的学生，所以，一定要提前了解老师的研究方向，最好能看几篇老师最近发表的论文。

第四，一定要带上自己的简历，证书复印件，奖状，发表的论文等，如果内容多，就装订成一个小册子，条理清晰。多打印几份，带到综合面试上，给老师发几份，让老师快速的了解你。我去面试时，发现几乎所有人都带了奖状和简历，就我一个人没有带，后悔极了。

（颜怡 QQ:1663545859、何玉洁 QQ:1029493895、李慧 QQ:2933601574）

## 2.8 厦门大学

### 1 初试

#### 1.1 资料选择

我的报考专业是无机化学，考的专业课是无机化学和物理化学先说说这两门专业课我所用到的专业书以及如何使用。无机化学用的所有资料有吉大宋天佑的《无机化学》（第三版）上册，厦大版的《无机元素化学》以及徐家宁的无机化学考研复习指导书和历年真题，《无机化学》好像也有新的版本，我认为那个版本都可以，可以多关注厦大化学化工学院官网上的要求，按照要求看吧。物理化学我用的是厦大版本的《物理化学》上、下册，外加一本厦大的学习指导和历年真题。我用的资料应该不算多，个人认为弄懂这些就可以了，看太多不但没有时间，而且还会感觉很杂乱。现在来说说有机化学和分析化学所要用到的资料，有机化学的参考书目有邢其毅第二版的《基础有机化学》，《有机化学实验》，分析化学的参考书目有武汉大学的《分析化学》（第三版），《仪器化学》，彭崇慧等编著的《定量化学分析简明教程》（第二版），北京大学的《仪器分析教程》和李克安等译的《分析化学》。我没有考过有机和分析，所以对于有机和分析了解并不多，有兴趣的同学可以加 QQ 群 159967355（厦门大学化学系考研群），里面有很多考各个专业的学长学姐，有问题可以问，并且里面还有很多资料以及各个专业的真题和学长学姐的复习经验，可以作为参考。

#### 1.2 时间安排

##### 1.2.1 政治

政治选择题是重点。我是从 7 月底开始复习政治，用的是肖秀荣的 1000 题与精讲精练，精讲精练看一章然后做一章题目，做完后分析答案。政治开始复习的时候我也没有花费很多的时间，大概每天 90 分钟左右。1000 题我大概花了一个月的时间才做完一遍，大概重复了三遍。后期可以做肖八、肖四等等各种模拟题的选择题。介绍一个小技巧，关于一些比较重点的知识点的句子，可以用荧光笔画下来，利用零散的时间读一读看一看，加深印象。至于分析题，平时可以读一读肖八的材料题，肖四是重点，我是背的肖四分析题，每天中午不睡觉出去背诵，晚上出去背诵，差不多每天背诵 3-4 个小时。肖四的分析题可以反复背诵，自己找一找答题的“套路”，材料题的答案在材料中都有所提示，只要归纳得当，

材料题分数也比较可观。政治大概就是这么复习的，我还关注了肖秀荣的公众微信号，肖八肖四的答疑我都会去看，算是忙里偷闲吧（我报了一个政治辅导班，自我感觉在哲学部分有点儿用，其他地方效果有限）。

### 1.2.2 英语

我英语是有报新东方的班的，3月—6月背单词看了两遍恋练有词，每天晚上给看一章，总共30章的样子，看起来挺快的，就把它当做娱乐吧，也可以在书桌或者书本上写一些鼓励自己的话，突然看到了就觉得更加有动力了，找到自己想要考研的动力很重要。背诵近10年英语真题中出现的高频单词也很有必要。阅读模块：看唐迟的阅读理解的视频，我觉得讲的一些做题方法和策略还不错，但是最终这些方法还是要内化成自己的东西，你只能建立起自己的思维做题才能够更加得心应手。暑假期间，我完成了《张剑黄皮书》1997—2007年的阅读真题，每天做一篇阅读题，然后口头翻译全文，勾画出生词和复杂的长难句，最后再比对解析总结做题经验。9月中旬我开始做近10年的真题，每周六下午两点做一套（不写作文），时间控制在2小时，在加快速度的同时还需要保证正确率。作文：我在10月以后有开始背王江涛老师的必背范文，可以重复背诵直到自己可以在10分钟以内默写完小作文，30分钟以内默写完大作文。

### 1.2.3 无机化学

无机化学相对来说比较简单，但是知识点多且杂，所以我把大量的时间用在看书上，我从3月开始着重看了上册第四章及以后的内容，基本上一上午就能看一章，课后习题也相对比较容易（其他几章内容都类似于物化的初级版）。下册用的是厦门大学编写的无机元素化学，感觉书的讲解体系比较清楚，看一章做一章课后题，第一遍做课后题基本上还是得翻书，做完我再背诵课后题的知识点。这样直到十月，课本应该能刷三到四遍吧，于是我开始做真题。我觉得无机化学真题参考价值很大，做了真题以后就会对出题规律和大概考察的内容有所把握，以便更有针对性的复习。但是厦大偶尔也会考一些以前从没有在真题上出现的知识点，这也需要引起大家的重视。

### 1.2.4 物理化学

厦大物化有自己的教材，而且教材编写比南大的要难一些，课后习题多且难，所以我的策略是3月—6月底全书浏览一遍，再详细看一章内容做一章习题。但是做第一遍习题的时候有超过一半的题我都不会，基本上就是先看答案的解题过

程再反过来思考解题思路，或者翻阅课本加深对该题知识点的掌握，这对于复习也是有好处的。暑假期间我把习题做了第二遍，基本上能达到 60% 的正确率，这时候可以把不会的题圈出来以方便做第三遍，把时间用在不会做的题目上。9 月—10 月我把圈出来的题做了一遍，这时还有不会做的题可能就需要用一个小本子抄下来，后期主要思考这些题的解答思路，尽最大可能弄清楚这一类题的做法。还有一个小窍门，在平时做习题时可以把常用的公式专门写在笔记本上，以便随时翻阅和记忆。10 月中旬我开始做真题，17 年以前的真题难度比较大，而且题型也与这两年的不同，我着重做了计算题，反复做了三遍直到能够完全理解每一道题的思路。我觉得物化和数学有相似之处，正确记住公式并弄清楚每个公式的应用条件，这样做题就会容易很多。

## 2 复试

### 2.1 复试准备

厦大的复试一般在开学第二周的周末。我是等到初试成绩出来之后才开始准备复试的，按照学姐给我讲的方式准备了复试。由于无机化学的复试只有面试，准备工作还是比较少的。专业课知识我主要看了无机上册配位化学附近几章，详细了解概念和相关理论知识，专业英语看了几篇厦大无机老师的英文论文，翻译全文并背诵一些常见的专业词汇。我还准备了中文和英文自我介绍各一篇，主要介绍了一下自己在本科的学习情况和参加的科研活动、科研成果或毕业设计。

### 2.2 联系导师

初试成绩出来之后，大家都忙着联系导师了。第一步，请学长学姐推荐几位老师，因为导师的人品很重要，只有学姐学长们才了解这些老师们。第二步，在学校官网上查看这些老师们的专业方向，你是否喜欢，是否有兴趣。第三步，确定好老师之后就给老师发邮件了，先介绍你自己，突出你的优势，表达你想读该老师的研究生就行了，邮件尽量简洁一些，不要写的太多。邮件的标题要表明你的目的。最后就是等待导师的回复了，至少要等三天吧，如果导师不回复，可能是没看到也可能是对你不感兴趣，你可以试着再发一次。再等待，有结果自然好，没结果的话就可以换老师了。如果导师回复是委婉的拒绝的话，也可以换老师了。总之一次最好是联系一位老师。邮件搞定之后，就安心准备复试吧。初试成绩出来以后我联系了一个很感兴趣的老师，可能由于初试成绩还不错，老师对我进行了电话面试，但是很可惜的是由于没有准备充分，电话面试表现一般，最

后也没有成为那位老师的学生，不过通过这次电话面试我了解了复试大概会问哪些问题，有了大概的准备方向。

### 2.3 面试

从今年的录取情况来看，厦大录取研究生还是比较看重复试成绩。今年面试顺序由抽签决定，而且只有一轮面试，所以一定要把握好这次的机会，在老师面前留下一个好印象。我抽到了最后一个复试，进去之后老师让我先进行中文的自我介绍，由于自己参加的科研项目并不是很多，所以我就在自我介绍中提了一下毕业论文的内容，果然老师的问题都集中在了毕业论文上，不过毕竟是在做的实验，所以回答起来还是比较得心应手。而后老师又问了一些关于大学学过的仪器分析实验的问题，这个时候就需要技巧了，你的答案一定要是你自己非常清楚的内容，否则被老师“带偏”就只能“自己挖坑自己跳”了。我的面试问题就有“大学学过哪些的仪器分析实验”，虽然我们学过紫外、红外、荧光、色谱等等，但是我清楚原理的只有紫外、红外和荧光，所以我只回答了这三个，果然老师的下一个问题就是“你说一下荧光的原理”。关于专业英语的考察大概有三种，有的同学比较简单，说了10个化学元素的英文名称，也有同学翻译了一小段英文论文，而对于初试成绩比较高的同学则是要求用英文介绍毕业论文——也是我的问题之一。遇到这种情况，不要慌张，毕竟老师也知道用英语介绍毕业论文有难度，只要尽量把你会的说出来，让老师看到你的努力也是挺好的。

### 3 总结

回顾我的考研路，有苦也有甜。这是一个自己与自己比赛的过程，也是一个拼搏和坚持的过程。其中最重要的是心态：每天按照自己最舒服的状态规划每天的学习任务，不被他人的学习计划、状态所影响。因为以自己最舒服的方式才能坚持最久。考研也是一个持久战，现在的你可能满腔热血，但是未来总有心态不好的时候，不要让自己沉溺在负面情绪中，你可以选择给自己放一个小假，尽快走出情绪，继续朝着自己的目标奋斗。

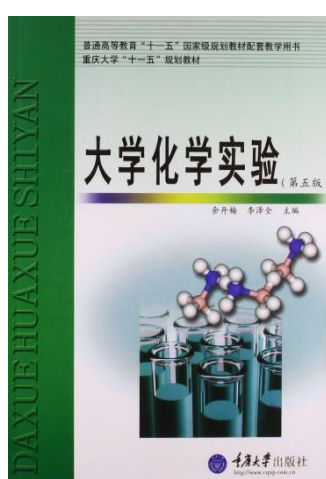
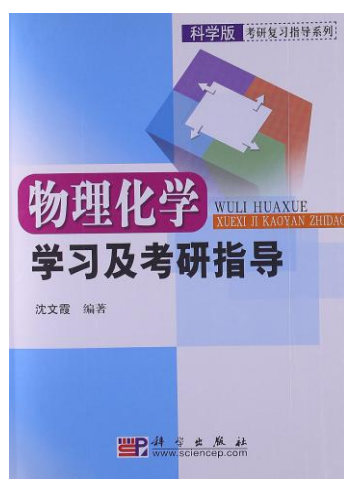
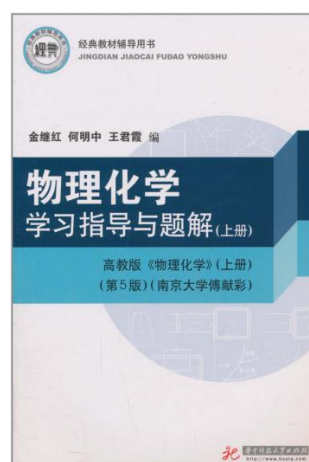
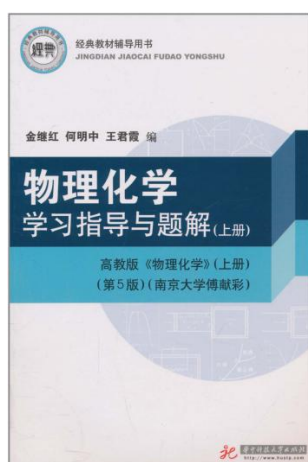
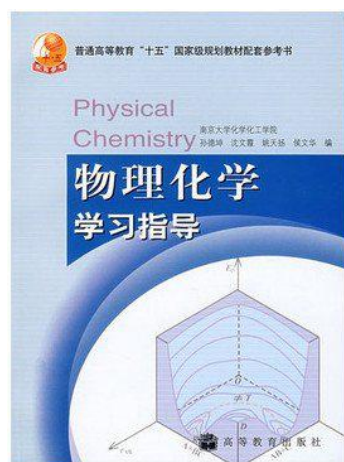
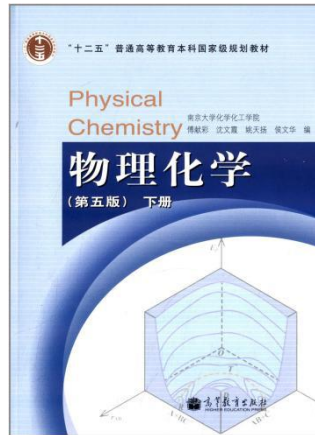
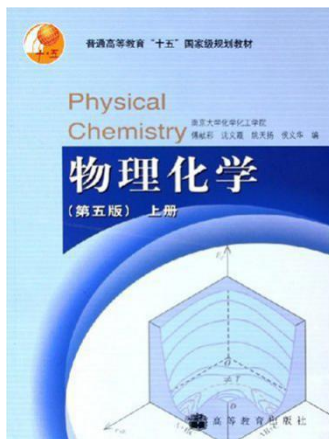
(曾静 QQ:871700064、雷先驰 QQ:1239416564、祁美红 QQ:1641775716)



## 2.9 重庆大学

### 1 初试

#### 1.1 参考资料



#### 1.2 时间安排

时间	内容
----	----

3 月——7 月	物理化学书（上下册）【看完一章先看每章的思考题，可参考学习指导以及学习指导与题解，注意：思考题的很多知识点是真题里面选择题、填空题、简答题的知识点。再做后面的习题，注意：习题大家一定要自己用计算器算出答案，考试的时候计算题计算量非常大！！！！】+大学化学（大学化学除了看书之外还要做配套的大学化学习题册，看大学化学书有觉得知识点不齐的地方，返回我们学习的无机化学书对应学习）（第一遍）
7 月中旬——9 月中旬	物理化学书、大学化学以及对应的习题，这个时候可以参照考研指导上面的知识点，有不知道的，可以返回去书里面再仔细看一遍
9 月中旬——10 月中旬	物理化学书、大学化学书、真题，建议大家真题要一天做一整套，第一遍真题，侧重选择题、填空题、计算题，二、三天做一年的专业课真题（物理化学、大学化学），第一天做，后面一、二天做修改并且弄清楚
10 月中旬——11 月中旬	物理化学书、大学化学书、真题，建议大家真题要一天做一整套，第二遍真题，弱侧重选择题、填空题、计算题，这个时候要加上证明题以及简答题了，同样二、三天做一年的专业课真题（物理化学、大学化学），第一天做，后面一、二天做修改并且弄清楚
11 月中旬——12 月 27 日	物理化学书、大学化学书、真题，建议大家真题要一天做一整套，第三遍真题，侧重选择题、填空题、计算题，证明题、简答题，这个时候证明题、简答题一定要动手写！！！！

专业课建议大家复习的时候要有条理性，分层次复习。前面的表格主要列举了物理化学，大学化学主要就是真题反复做，大家可以把一些不常见但是考得又比较多的题目列举出来，还是那句话，熟能生巧，多看一下那就有感觉了。

## 2 复试

重庆大学复试的面试题目主要分为英语和专业面试。

英语问题不会很难，面试时直接抽一个问题，老师根据你的回答继续提问，不会很难，但很注重基础，需要组织好语言。也会抽到比较冷门的问题，比如我抽到了你怎么看待不公平待遇，这种用中文很好回答然而换成英语就是无法开口的问题。重大复试资料（没有电子档资料的找学长学姐要）里面的英语问题比如介绍家乡，介绍本科学校等，可以自己一个个写下来并记住，一定要熟悉！人在紧张的情况下很容易遗忘，所以一定要熟悉，可以准备几句套话，到时候灵活应变。回答过程中老师不会为难你，实在不知道怎么答或者问题都听不懂也没关系，老师真的不会为难你们！遇到好的老师甚至还会引导你。

专业面试时导师可能会问到你的毕业设计的相关问题以及一些你本科的时候是否阅读了相关的科研文献（一般是英文），大家初试结束之后要注意准备一下。面试时一般常问的就是毕业设计、科研经历、做过的实验、使用的仪器。这就是展现真正技术的时候了！老师不会准备问题，他会根据你的回答继续提问，所以回答时一定要往自己的强项发展，千万不要侃侃而谈不懂装懂，不会就诚实的说不会。根据学姐的观察，一般复试抽签在前面的同学基本会问上面这些常见的问题，越往后问的问题就会越冷门，比如问我的全是专业问题。

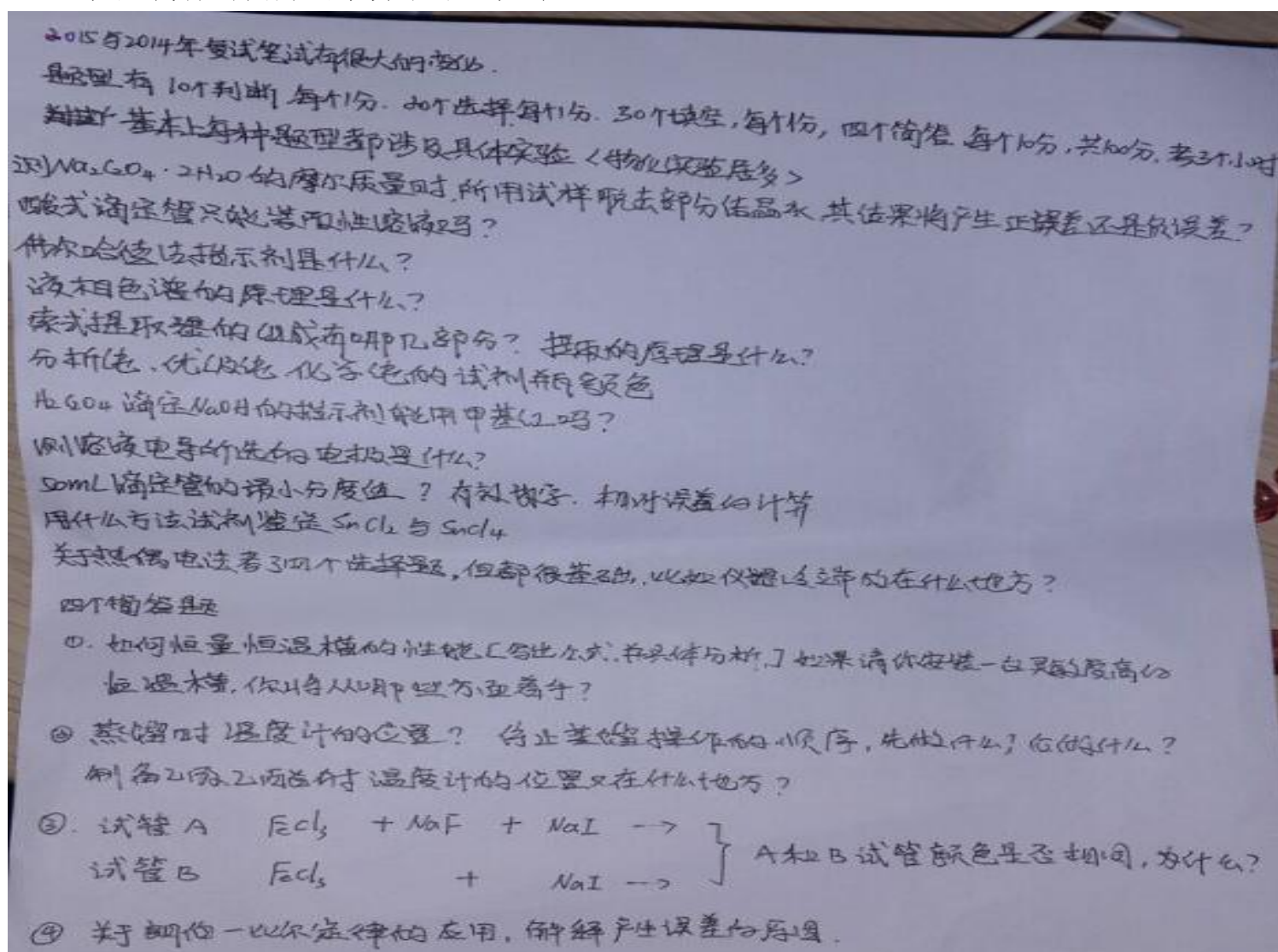
重庆大学的复试这块儿，一般在化学专业这边会刷下去很大一部分人，前面的学姐学长都说如果你初试成绩高的话，再加上面试能够好好表现，一般还是不会有什么意外的。可是我们这届刷掉了很多人，所以一定要重视复试，可见初试分高的优势越来越小。

复试复习我建议分为四个板块：英语、基础实验知识、报考科目的重点知识、与专业相关书籍如四大化学，材料研究方法等类似的书籍。重大的复试分为笔试 30% 和面试 70%，笔试占比较小，以前学姐都说笔试大家都不会，不用特地复习。个人建议多花一点时间，相对不可控因素太多的面试，笔试就只需要背了，在这部分，多花时间看基础实验知识。专业面试考的是知识面已经你的随机应对能力，我的建议是广撒网，多看些其他的书，多了解，不一定要吃透，有印象即可。

最后，在复试这块儿跟大家谈一谈联系导师的问题。大家在看到初试成绩之后就可以联系导师了，一般大家还是看初试成绩联系导师，如果初试成绩较高就可以联系你感兴趣并且科研做得比较好的老师，相反如果你的初试成绩不是那么

优秀就不要一直盯着一位德高望重的老师不放，你可以联系他，但是如果他很明显的婉拒你了，你就要联系其他老师了。一般，联系老师的时候，要联系课题里面的大老板，这样可能性更大！联系导师，一般是发邮件，如果老师回复你想对你进一步了解之类的，大家去实验室和老师面对面聊，这样更好！其次，见老师之前可以向学长学姐打听一下他的喜好，投其所好！

复试用的参考书籍就是前面专业课书籍里面列举的大学化学实验书。注意事项，我将用图片的形势展示给大家。





面试分为四个小组，每组老师不一样，具体流程也不相同。  
2015年招48人，参加复试的有93人。  
我被分到第4组，其流程为：

- ① 在教室外等候时，有志愿者会抽签，抽一个英语口语问题，准备10分钟左右，就进去面试。
- ② ~~中文自我介绍~~进去后做中文自我介绍。
- ③ 回答抽到的英语口语问题。
- ④ 老师提问。
  1. 除了专业课，你还学过哪些与专业有关的基础课程？
  2. 对于这些基础课程，你哪部分学得最好，主要内容有哪些？
  3. 你的职业观是什么？
  4. 你选择哪个方向作为你的研究方向？为什么？
  5. 此外，学外光透的区别是什么？
  6. 你学过的仪器分析实验中，使用过的仪器有哪些？其原理是什么？
  7. 说出一个有机反应人名，及反应物和产物。
  8. 反应体系的反应物及产物是什么？
  7. 毕业论文是做什么的？[若是做实验，老师会继续追问，比如哪个部分最难]

抽的英语题 [用英语回答]

- ① 你为什么选择重庆大学化学化工学院
- ② 介绍你的大学生活
- ③ 介绍你的兼职经历
- ④ 介绍你的家乡
- ⑤ 你在入学前见过导师吗？你认为在本科阶段和研究生期间的师生关系？
- ⑥ 你读过哪些文献吗？[介绍一篇]
- ⑦ 你学过哪些专业基础知识，用英文描述？
- ⑧ 谈谈你的优缺点。

### 3 夏令营

重庆大学的夏令营按照以往的惯例，五月底六月初会在重庆大学化学化工学院官网发布通知，大家按照要求申请，准备各类材料，六月底官网会公布夏令营人员名单，具体参加的细节会在官方 qq 群公布。

接下来和各位学弟学妹说些夏令营的准备工作和面试的问题：（1）关于夏令营的准备工作，首先是申请材料的准备，重大对于筛选夏令营的成员主要看重成绩和科研，大学期间参加的各类活动对申请夏令营没有太大帮助，不必花太多介绍在这上面。如果成绩排名较前，还有科研经历容易申请成功，而且在材料准备上注意着重在自己比较突出的点上，例如 origin, chemdraw 的使用，特别突出的专业课以及专业英语，雅思，托福等，一定要突出你有的，但是别人没有的，这样容易申请成功。第二个准备是关于面试的准备，当夏令营成员公布之后，离

参加夏令营一般没有很长的时间了。在准备面试的相关问题的时候，要巩固你写在申请表里面的内容，平时花点时间准备下就可以了。（2）关于面试，面试的时间一般在开营的第一天下午，面试的流程和复试流程差不多，采取抽号面试的方式，一个面试教室有五位不同专业的老师。一共差不多十分钟的面试时间，加上十分钟面试问题汇总，面试的流程先是英语问题，再是中文问题。问题都具有不确定性，夏令营的面试不像复试都是些专业性问题，但是专业性问题肯定会有，如果你有科研也会问你很多科研的问题，也会掺杂一点学生活动，以及为什么选择重大，对什么方向感兴趣。如果你本科没有做很多科研，就不要把问题扯上科研，因为很多细节问题你不会答，但是老师知道这些问题，会给你挖坑，所有的问题一定要引导老师问你擅长的方面，也要提出不同的见解。当初我面试的时候，老师问了我对什么方向感兴趣，我说了计算化学，然后老师就提出了很多关于计算化学的问题，还让我说看法，还问了计算化学相关的量子化学，一直问到我答不上来。如果学弟学妹遇到了一些不会的问题，要尽量说一些你知道的相关内容，你可以委婉的说我了解到的什么什么，如果有什么不对的地方，希望各位老师指出来，如果你确实是不知，什么也说不出来，你就想一想之后委婉的和老师说你不知，要学会面带微笑。

最后和各位学弟学妹说下参加夏令营面试的时候，一定要展现你自信的一面，形象积极向上，能够和老师像平时聊天那样聊，不仅要正面回答老师的问题，也要引导老师问你擅长的点，以及注意回答问题的逻辑性，学会使用总结式的回答问题方式，先在脑海里形成一个思路，再去补充这些点，丰富你的回答。

#### 4 注意事项

重庆大学复试的面试题目几乎没有什么变化，所以以上的问题是有参考价值的，其次就是在复试中专业英语的问题，今年复试前传闻说：因为16年考研英语比较简单，所以专业英语的翻译题目又在16年复试中出现了。但是，实际复习时，并没有考专业英语。而专业英语这块儿是从15年开始不考的。还有就是在复试中导师可能会问到你的毕业设计的相关问题以及一些你本科的时候是否阅读了相关的科研文献（一般是英文），大家初试结束之后要注意准备一下。

重庆大学的复试这块儿，一般在化学专业这边会刷下去很大一部分人，但是如果你初试成绩高的话，再加上面试能够好好表现，一般还是不会有什么意外的。

最后，在复试这块儿跟大家谈一谈联系导师的问题。大家在看到初试成绩之

后就可以联系导师了，一般大家还是看初试成绩联系导师，如果初试成绩较高就可以联系你感兴趣并且科研做得比较好的老师，相反如果你的初试成绩不是那么优秀就不要一直盯着一位德高望重的老师不放，你可以联系他，但是如果他明显的婉拒你了，你就要联系其他老师了。一般，联系老师的时候，要联系课题里面的大老板，这样可能性更大！联系导师，一般是发邮件，如果老师回复你想对你进一步了解之类的，大家去实验室和老师面对面聊，这样更好！

(陈开春 QQ:1107057680、李珊珊 QQ:1186090663、黎菊 QQ:1451237133、  
安峤宇 QQ:2363143522)

## 2.10 兰州大学

### 1 初试

#### (1) 参考资料

无论你报考兰大的四大化学中的哪一门，考试的科目和内容都是一样的，四大化学都要考试（但兰大不考结构和仪器，结构和仪器分别是物化和分析的复试科目）。参考书如下（只是我用的这些书）：有机—邢其毅（也有同学用的高坤兰大出版的）；物化—傅献彩；无机—张淑民（兰大出版，如果用的宋天佑的也可以）；分析—武汉大学那本；其他参考书大家用的基本差不多，但考兰大的同学一定要用兰大出版的有机质疑（红色的书，具体名字我忘了，书我已经给一个学妹了），历年真题有很多都可以在上面找到。对于参考书，我想说其实很多参考书都有些瑕疵，当你发现书上的答案与你的不符时，不要怀疑自己，书上的未必都是对的。

83185006 这个群是兰大化学化工考研群，群里的资料很多，初试的科目的答案及真题都有（但是好像不是很全），复试的一些经验和考试题目也用，群里会经常问题，所以可以好好利用一下群里的资料。还有真题，大家可以找小伙伴分摊费用，买一份然后大家去复印就好。其实无论考哪个学校，这些东西都差不多，

所以要跟随大部队走，你就不会手足无措的。

## (2) 时间安排

我是准备考研比较早的人，我有报启航的班，所以在暑假回家前，有去机构集训了几天英语，但是回家会也忘了。我差不多3月左右去的学校，大三下我选的自主实习，所以大三下一直都在复习。放暑假前，上午我一大半时间在学英语（我英语比较差）其余时间都看专业课（专业课一开始我是一科一科看的，这样看不太好，因为你看完一轮，之前看的也差不多忘了，所以建议两科两科看，合理分配时间）。暑假看自己的情况，可以适当休息几天（我回家待了一个多星期），暑假政治也开始了，我政治是看视频，对于政治和英语，我没太大的建议，报班的同学就跟着机构走，没报班的同学就要跟着报班的同学合理安排自己的时间。暑假可能在图书馆的同学会搬到集贤楼来，所以你们一定要注意身体（集贤楼的空调很容易吹感冒，）还有要记得吃饭，虽然天气很热，食堂很远，但身体是革命的本钱。大四开学了，就搬到图书馆去了，这时候你应该是专业课至少已经看完一遍了。暑假后，可以采用今天两科明天另外两科的看法了，总之四科都要一起看，同时英语和政治也要一起看（特别是英语，到后期的时候虽然花上面的时间不多，但一定要花，因为我就是后期把英语落下了）。政治11月前都只要准备选择题，大题只需要后面使劲背就好（大题很多人都背四卷套，我也背了一张，其他背的是石磊的）。

对于时间安排，主要的还是要根据自己的近况做出调整，多问问周围同学的进度，不要落下太多就好（考四门的千万不要和看两门的同学比较进度）。在考研期间心态非常重要，拿我自己举例，我在9月快10月的时候，失眠了半个多月（主要原因是因为我无机复习的不好，前期觉得无机琐碎繁杂所以也不想看，就一直拖，到暑假了发现自己无机跟没看一样，完全没头绪。），在当时情况下，失眠是一件非常痛苦的事情，很多人都会有失眠的情况，只是每个人失眠的程度不同，但是不要灰心，也别想太多。当你失眠的时候，你一定一定不要强迫自己入睡，让自己的小脑袋瓜天马行空的想吧，慢慢地你就会入睡，或者可以听一些催眠的轻音乐。白天看书你可能会犯困，如果实在困的不行，就趴下睡10分钟，效率高才是硬道理。

总之，你在准备初试时，多少会遇到不顺心的事，但千万不要让这些情绪太影响你自己，要相信办法总比困难多。



## 2 复试

兰大的复试科目比较多，时间也比较久。首先，四大化学都会有一门专业课（有机—生物化学，物化—结构，分析—仪器，无机—忘了，官网上都有），然后是专业英语，实验操作以及面试（专业英语和实验四大化学考的一样，面试是分开进行的，有机和药物化学是一起面试，其他分专业面试）。

复试流程是，第一天报道，第二天上午体检下午笔试，第三天实验操作，第四天面试，第五天出成绩以及找导师签字，所以你基本要在兰州待上一周（我待了8天，提前了两天去）。

复试专业课，我只知道有机考的生物化学可以用古练权的书（我是先在图书馆找了一本最薄的看，然后才看的古练权的书），真题在上面的QQ群里可以找到，但是这两年题与真题不太一样，所以一定要做看书，不要想着做几套卷子然后背答案就行了。专业英语看我们本科的专业英语教材就行，也可以看下群里的专业英语资料，主要是无机和有机部分（专业英语有英译汉，汉译英都是些化合物什么的，然后有5个填空题，再有5个小段翻译），实验主要是蒸馏（常压，减压，水蒸气），滴定，称量，萃取，配置溶液，点板，每年会有三个实验，每个实验差不多20分钟，面试今年是进门报名字学校初试分数（没有中文和英文自我介绍），然后抽取两道题，题答完了（如两道题都打不上，会给机会再抽一题）就会开始英文的问答，我的比较简单（可能老师看我初试英语不咋好）。英语对话完了面试也就完了。我们今年面试的老师很多，但问问题的基本上是前面一排的几个老师。去兰大复试时一定要记得带书去，因为时间比较久，还是看看书复习下比较好。复试结果是面试的第二天出，一定要早点去，然后找导师，因为去晚了，你之前联系的导师也可能签其他学生的（我就是第二天去的太晚，所以之前找的导师就没有名额了，然后就踏上了漫长的找导师之路）。

兰大的成绩是 $\text{成绩} = (\text{初试成绩}/5) * 0.5 + \text{面试成绩} * 0.5$ ，详细见官网，所以复试也一定要重视哟

最后，祝学弟学妹们能够考上自己心仪的学校，考出自己满意的分数，加油！！！！

（詹仁琴 QQ:1151391204）

## 2.11 北京理工大学

北理工初试科目可以选择，物化 884 是必须考的，628 就是让你选的，其中无机、有机、分析三选一，建议不要选有机，除非你非常喜欢，虽然我考的无机，但是听那些考有机的说，有机难度大些，普遍难拿高分，据说今年考有机没有上 130 的，也不是知道是不是真的，反正就是建议吗，无机简单，而且就算你初试考的无机，进复试了你也可以去学有机或者分析，这些是不会有太大影响的。628 一共 150 分，其中 130 分是你选择的那个科目，还有 20 分是综合化学（也就是无机化学中的 8、9 章），所以还是考无机方便些，省的看两本书。

### 关于参考书目：

北理物化用的就是我们学的傅献彩，推荐除了指定参考书目还要看沈文霞的物化考研指导（超级好用，必备），物化第一章除了理想气体和非理想气体公式外，其他的一般不涉及，第七章统计热力学不考，不用看。表面物理化学后面，真题中涉及得不是特别多，可以挑重点的看。物化课本的思考题要看，有助于理解内容，而且简答题也会涉及。物化有课本、考研指导和真题就够了，其他的资料就不需要了。无机是大连理工出版的那本书，这本书没有上下册就只有一本，辅助可以看宋天佑的无机，因为大连理工的书内容比较少，不懂得可以参考宋天佑的，除了课本外还要用与课本配套的学习指导，里面有课后题的选解和自测题（要做），想要课后题全部答案可以买无机化学同步辅导，我用的这两本，还买了宋天佑的考研指导，参考书大概就是这些。有机和分析参考书目可以去北理官网找。

### 关于真题：

北理工是从 08 年之后就封题了，所以真题只能找到 08 年之前，无机 08 年之前题量很大，难度也是偏难，但是从我找的 13 年到 16 的回忆版真题来看，题目的难度和题的数量都是呈下降趋势的，今年综合化学部分考了两道简答题（无机的 8、9 章），有一个是比较 HCl 和 HBr 的熔沸点大小，并说明原因。选择题貌似是 10 道或者是 8 个，填空题 5 或 6 个，计算题 4 或 5 个，都很简单的那种，第一个计算题是算了一个有关 Al 的化合物的分子式，给了一些信息，各元素的质量之类的，计算题也就是无机能出计算题的那几章，算个平衡常数看这个反应能不能发生等等。最后就是简答题，有两道大题，每个题有两问，具体是什么，

我忘了，大概就是与元素周期规律有关。北理的无机这两年涉及元素部分的题目不多，没有出现特意考方程式书写的题目，但是还是建议备考的同学不要忽略元素部分，不排除计算题中涉及一些反应。

物理化学的真题相对于无机来说还是比较好找的，回忆版挺全的应该可以找到18年，也有人做了答案，无机真题一般是找不到答案的，物理化学考得也很基础，提醒注意细节：单位和计算等等。今年很多人都觉得自己物化考得很好，可是成绩出来了并不理想，应该问题都出在了细节上。考试的时间很充裕，无论是无机还是物化，足够你做两遍题了，所以做完了一定不要傻呆着，继续检查，我就是第二遍检查出了好多数据的错误，然后都改正了，做完了检查！做完了检查！重要的事情说三遍。然后说一下物化题型，单选10个，填空10个，计算5个（差不多一章一个），简答2个或者3个，今年简答题是两个都是要画图的题，一个是考的动力学，反应速率与温度的关系，还有一个是水的相图并解释为什么水的相图是这样的。

### 关于复习进度：

我大概是从3月中才开始复习，无机、物化加英语，政治是后面才看的，前期的复习不是很紧张，大概一天10-11个小时，三科每天都看，无机和物化是看一章做一章的习题，英语前期主要是单词和长难句，我报的文都的考研课，英语和政治，建议不会要报班，应为百度云都找得到资源，浪费钱。大概暑假过完专业课书要过上2-3遍（看个人的安排，每个人进度不一样，考研指导也不要忘了看），你可以在看完一章课本然后看考研指导的相应内容（物化我在考研指导和课本课后习题中找到了很多真题中的原题，虽然近几年没有，但是考点是一样的）。后面复习时间就长了，7点到自习室，晚上11:30回，还要加上政治，一天四科都要看，具体时间分配看个人对各科目的掌握程度。暑假过完也要开始做真题，真题做完要总结，整理错题。别人的复习进度可以参考，但是不要强用在自己身上，因为别人的安排不一定适合自己，反而可能打乱了自己的节奏，这是考研最忌讳的。

### 关于复试：

复试两天，第一天是笔试+心理测试，第二天是面试。笔试考四大化学的实验和英语听力，四大化学可以买北理自己出的实验书，听力不难，题量也不大，就10选择题道题，语速不快，感觉比四六级听力简单。第二天的面试，从早上8

点开始分组，一组 10 多个人，一共六组同时进行，每组的面试老师大概 7-8 个，开始就会收手机直到面试完了才会给你，没有面试的人都在一个屋子里等着，会有志愿者看着，去厕所都有人跟着，总之没有活动的自由，避免面试了的和没面试的见面，到你去面试才会有人带你去相应的教室。要是你号码靠后可能就要下午了，中午是不允许出去的，他们统一订饭，吃完了继续面试，大概就是这样，下面附上我复试的题目，给你们做个参考：

无机：

1 四氧化铅与盐酸反应

2 三价铁与氟离子、硫氰根、氯离子形成的配合物稳定性如何判断，设计实验

分析：

1 有甲基橙和酚酞显色剂，在用氢氧化钠标准溶液滴定醋酸时选用什么，为什么

2 用反滴定法滴定硫酸铜溶液中铜离子的浓度时为什么要加硫酸？为什么不用盐酸？为什么要加过量的碘化钾？淀粉什么时候加入？

3 为什么滴定时要将标准溶液加到 0 刻度线再进行滴定？为什么每次滴定要测量三次？

有机：

一堆关于实验基础的选择題大概 10 个，有什么蒸馏时温度计水银球在哪个位置，蒸馏液体的量之类的

答题给了一个氢谱图，问从图中能得知什么信息，图中还出现了一个特殊的峰，可能是加入甲醇、氯化甲烷还有几个试剂我忘了，问是哪个造成的

物化：

1 对消法测可逆电池的电动势简述原理并且画出电路图

2 凝固点降低法测量物质的相对分子质量的图画出来，画一个纯溶剂的和一個溶液的，指出各坐标轴代表什么。

面试：

1 先自我介绍，中文的就可以，大概两到三分钟。老师根据你的自我介绍可能会问一下问题，了解一下自己的毕设。

2 英语口语：问了毕业后打算做什么？四大化学喜欢哪一门？为什么？

3 专业课：有机老师问分离有机物的方法？色谱法可不可以监测反应的进程？为什么？什么是马氏规则，决定反应快慢的关键步骤是什么？无机老师问碳的同素异形体都有什么？石墨和金刚石的性质不同是因为什么？

4 反应装置：我抽到的是减压蒸馏，叙述减压蒸馏的原理，一边搭装置一边说注意事项。

(宋文静 QQ:1083224435)

## 2.12 西南大学

### ——一个美丽的意外

本篇分为夏令营和备考两个部分。

#### 1 夏令营

2017 年 6 月一次机缘巧合的发现西南大学发布了夏令营通知，因为一开始的目标并非西大，经过考虑之后决定报名参加，并且很幸运的被选上。我抱着一种去学习，去交流的想法，七月就来到了西南大学，开始了为期四天的暑期夏令营活动，同行的还有两位我们同校的学生。夏令营的行程大致安排是：第一天报道、营员交流；第二天开营仪式、各研究所介绍、专业意向选择（这里就涉及后面考核是分专业考核）；第三天营员考核、校园参观；第四天实验室参观和结营仪式。

先说一下参加夏令营前我提前准备好的一些东西，材料部分：1. 个人简历（这里要特别注意，简历十分重要，可以加深面试时导师对你的印象！当时我准备了十份，刚好够发给我们面试组老师每人一份。虽然说老师有你的报名材料，不过一份简洁漂亮的个人简历会让你加分不少）2. 自我介绍 ppt（相较于考研复试，夏令营有很好的平台让你自我展示，每人有 5 分钟左右时间可以自我介绍。）3. 身份证、学生证、各类等级考试证书、科研资料等。4. 最好提前了解一下西南大

学各研究所各专业以及导师的情况，这样才能做更好的选择。生活用品部分：洗漱用品，被子学校都有准备，也可以自己携带。特别说明：夏令营没有任何收费，还会报销来回车费，补贴生活费，包住宿。（所以说，参加夏令营相当于一次免费参观学习，对于自己没有什么损失，还能结识很多小伙伴和老师，积极报名参加吧）。

再来简单的说一下夏令营的整个体验吧。1. 第一天报道，学院会分发生活用品以及校园卡等，我们入住在西大杏园，两人间，住宿环境还不错。晚上营员集中，有师兄师姐带领一起自我介绍，玩游戏，相互认识交流，消除了初来校园的紧张与不适应，很快与大家融入到一起。参加夏令营的营员都是来自全国各地高校的学生，大家在一起能够相互交流学习、考研经验。2. 第二天早上举行了开营仪式，之后各个研究所的老师上台介绍他们的实验室和科研工作。经过老师的介绍和自己考虑，晚上就开始专业意向选择，分好专业明天开始考核。3. 第三天就是考核了，早上就按照之前分好的组（我当时选择的是分析化学）来到制定考点。考核前老师又让我们自己选择分成了三个组：药物分析、光分析、电分析。通过之前的老师介绍我选择了电分析。分组后我们分别被带去考核，分开考核，考核内容分别是：自我展示、面试环节、实验操作、英语翻译。我们组首先进行的就是自我介绍，在一个小会议室，通过播放 ppt 轮流进行自我展示。自我介绍的主要内容为：你的基本个人信息、成绩排名、获奖情况、科研成果、校园生活。展示过程记住一定要声音清楚洪亮，注意个人礼仪，及时与老师互动，整个过程要显得大方、活泼。这是极好的机会让老师记住你，一定要表现出最佳状态，个人展示前可以将简历分发给在座的老师。自我介绍后就是单独的一对多位老师的面试环节。根据顺序分别进入老师办公室，进行面试。走进去，你会坐在中间一个小凳子上，有七八个老师坐在你周围。面试环节，老师会问你一些专业问题，比如循环伏安法原理，pH 计等相关问题（可以了解一下电化学相关知识），还会问一些你的科研经历和科研成果相关问题，和复试面试环节相似。面试结束后就会到实验室，进行实验考核，我们当时考的是酸碱滴定分析，很简单的实验操作，注意细心就好了。实验考核完成后就会发一张英语翻译的卷子，内容与四六级考试相似。一上午就能完成所有考核，如果表现优秀下午就有老师联系你见面。当时我是中午就接到老师的电话，让我下午到实验室见面（所以也就错过了下午参观校园的活动）。基本上老师要求见面或打电话通知就是老师比较欣赏你，愿意

收你做学生。下午与老师见面，就聊了一下学习、科研以及考研和之后的安排。这一天是心情最复杂的一天，也是收获最多、最开心的一天，晚上学院还请所有营员吃了火锅。4. 第四天早上师兄师姐带着我们参观了实验室，然后举行了毕营仪式，公布了优秀营员的名单。

最后说一下优秀营员的优惠政策，因为我们是第一届夏令营，优惠政策力度很大的，很多学校都没有这么好的政策。所有优秀营员上线就录取，并且免复试。因为西南大学非自组招生，所以过了国家线就能录取。或许下一届没有这么好的政策，但是我还是鼓励你们积极参加夏令营活动，在这里你们结识志同道合的朋友，你能与导师建立良好的联系，你能参观西大的风景，体验西大的校园生活。

以上是关于夏令营的有关情况，但是不管怎么说，除了推免，就算拿到优秀营员，也是需要参加初试的，我就来说一下有关于初试的准备阶段，我是在大三下学期的那个寒假决定考西南大学的，就去官网上查找了相关的信息，有关考试的科目，导师的信息，也问了学长学姐相关的情况。在3月份的时候就正式准备考研了，有的书籍是在网上买的，有的资料可以找上一届考上的学姐学长，他们都知道的。

## 2 备考

有关英语的准备，最开始复习的时候是背单词，用的1575词汇，大概是三天背一个list，不过背了过后容易忘记，所以可以抽零碎的时间进行复习，这样效率会更高些，除了背单词，我还会在早上背一些词组，短语之类的，这个时间的话，每个人可以根据自己的实际情况，只要能够提高效率就行了。真题我大概是在5月份开始做的，用的是张剑的黄皮书，最开始做真题的时候是先看黄皮书，把自己不知道的单词、短语记录下来，先可以不用去选择答案，主要是明白每个单词，每句话的意思。因为才接触真题，所以进度特别慢，有的时候一上午只能看一两篇阅读。过第一遍时可以只看阅读部分，因为分值最高。第二遍的时候，就可以开始自己做一下后面的题目，并明白错误的原因。在暑假的时候，最后过完第二遍阅读，9月份，就可以开始准备除了作文以外的题型了。作文我是在考前一周才开始背的，不过我不建议你们这样，因为时间确实有点晚，我是看了网上的点睛班，最后背了三篇作文上了考场，但确实挺有用的，可能因为这样，我作文的分应该挺高的，还有一个就是需要注意的，作文的书写，我当时写英语作

文的时候，两篇作文一个单词都没有写错，所以这也是一个加分项。

政治的复习不要太早，我是在7月份开始的，要是觉得自己时间不太够，也可以在8月份开始看，我最开始用的是肖秀荣的精讲精练，后面他会有很多书，政治跟着他就好了，看他的视频课也是可以的，我基本上买了肖秀荣所有的政治书籍，不过有的其实也不用买，我是后面时间不够，有的书买了也没看多少。但是特别推荐你们买肖四，肖八，也推荐你们看肖秀荣的点睛班，会有一个押题，今年押的题也很准。政治在后期花的时间特别多，前期要复习好英语和专业课。

专业课的复习应该是重中之重了，考西南的话是四门专业课，包括无机化学和分析化学，有机化学和物理化学，不考结构化学。我是从三月份就开始准备专业课的，因为自己的基础也不怎么好，以前也只学了皮毛，所以在专业课上也花了很多时间，我用的书籍是：无机化学（宋天佑）第二版，分析化学（武汉大学），有机化学（邢其毅），物理化学（傅献彩）。第一遍看通看全书，适当的做一些课后习题。第二遍就可以看看比较重点的部分，做错误的题目，或者也可以看看一些辅导书。看完第二遍，就可以慢慢开始做真题了，真题我是从9月份开始做的，做完真题，再结合自己错误的题目，再一次重新看课本，我的教材看了很对遍，每做一次都翻书，可能翻了八九遍吧。真题我刷了三四遍，特别是近几年的真题，可以再多刷几遍。很具有参考价值的。专业课不太好的话，真心建议你们多做题，虽然不是说要题海战术，但是尽量多做点题会有帮助的，题做多了，会发现考的重点其实都是那些。

在初试的准备阶段确实是比较辛苦的，大家都是一样的，但一定要调节好自己的心态，实在觉得累了，可以休息几天，调整一下状态再学习。每个人都会有心态不好的一段时间，不要害怕，学会转移关注点，不要把结果想得太重了，不要给自己太大的压力，尽力就好了。要有足够的信心，相信自己，相信只要尽自己最大的努力，一切都会来的。还有就是关于每天的时间安排问题，根据自己的情况，有的人喜欢固定的时间，有的人比较喜欢灵活的时间。而我就是比较适应灵活的时间安排，晚上看不进去的时候，我就不会说一直坐在那里，我就会提前回寝室休息，不过每个人要有自己的安排，虽然我有的时候少看了一会，但是我在看的时候会提高我的效率。也建议大家备考阶段最好几个同学一起复习，这样不会让你觉得你是在孤军奋战。

复试阶段，这几个点比较重要，一个是初试的分数线，一个是英语的情况，



一个是科研的情况。复试面试老师一般会问六级过了吗，要是你六级没过的话，最好把自己的英语分数考高一点。有关科研的情况，导师是比较喜欢有过科研的学生，有科研的同学也不要大意，因为在复试的时候会问科研的问题，像原理，性质什么的。但如果没有科研的同学也不要太过于担心，因为你没有科研的话，导师会问你有关毕业论文的问题，所以在初试完了过后，花大部分的时间去看书，不如多花点时间做毕业论文。

复试成绩由三部分组成：笔试、面试、实验。笔试部分根据自己被分到的不同课题组考试内容也是不一样的，但都是很简单的，笔试内容还会有专业英语的部分，包括汉翻英，英翻汉。面试主要会有简单的自我介绍，以及专业问题的回答，这时候就会问毕业论文的相关问题了。实验的话，也会根据被分到不同课题组有不同的考试。有关方向的问题，是随机分的，你报考的时候只能选择分析化学，无机化学这一类的，不能选择具体的方向，在复试才会通知你到哪一个方向，不同的方向，复试内容是不一样的，面试的导师也是不一样的。

以上就是有关考西南大学我的一些经历和建议，希望学弟学妹能够找到属于自己方法，这样复习起来才会更有效率！祝你们都考上自己理想的大学！我在西大等你们！

(孙蔓菲 QQ:445118757、易丹阳 QQ:972793575、余灵丹 QQ:707489224、  
周茂 QQ:2351023275、李雨朦 QQ:704390582、黄榕 QQ:994351776、)

## 2.13 苏州大学

### ——养天地正气，法古今完人

因苏大有两个研究院可报考，分别为材料与化学化工学部、功能纳米与软物质研究院。由此本篇分两部分。

#### 材料与化学化工学部：

当初面临考研和就业，我也很迷茫，和父母沟通，跟老师、学长学姐交流，反反复复挣扎了好多次，最终决定踏上考研路。当考研这个过程我坚持过来了，收获了不一样的惊喜。

我面临的情况比较复杂，是要参加实习之后决定考研的。这就麻烦了呀，实习的时候就感觉没有多少时间复习，感觉两者有冲突。但我还是面对这样的情况，结合自己的情况，量力而行，选择了考试科目相对专业课较少的学校，只考两门化学专业课。选择的时候，可以根据自己的兴趣爱好，结合我们之前学的教材，想想自己在哪方面比较吃力，合理地规避一下不是特别擅长的学科。比如有机化学比较难，那你可以看看有没有自己中意的学校不考有机化学的，同时你想以后继续深造的专业。我想说，每个人的情况不一样，一开始就坚定考研的学弟学妹，追求高一些的目标院校，选个好点的学校坚持走下去；半途中扎进考研大军的学弟学妹们，也不要过于的担心和焦虑，虽然专业课复习比较晚，但是稳扎稳打，弄懂每一个知识点，按照自己的进度走下去，最后你依然是胜利者。所以只要有目标，脚踏实地，你就会成功的。

其次，开始复习较晚的同学，一定要保持一个好的心态和寻找一个好的研友。我们都会加考研官方的群，可能里面有很多大神在讨论问题，你有可能会带来心理负担。其实根本没有必要，你只要放好心态去面对就好，而且讨论的还不一定会考。而需要做的就是在自己和研友的监督下，多花时间来看专业课，特别是暑假的那段时间，来保证自己有足够的时间复习。我从决定考研之后实习回来基本都是在学校，基本上没有回家，一直坚持到考试结束，才那么多的时间看专业课。虽然起步较晚，但是厚积薄发，比别人多付出一些，完全没有问题。请相信事在人为！

#### 功能纳米与软物质研究院：

## 1. 初试

### 1.1 参考资料

1	856 物理化学 (F)	628 有机化学 (F)
2		629 无机化学 (F)

《物理化学》傅献彩版；《无机化学》宋天佑版（规定教材是北师大版的无机化学，建议可用吉大版）。

我选考二类（无机和物化），纳米院每年的题型变化很大，且真题重复率高，有些真题来源于考研指导以及书本课后题，特别是物化可以参考中科院的物化真题；物化方面也要复习气体和统计热力学部分，且考试大纲参考价值不大，所以要仔细复习，不能掉以轻心。英语基础不好（仅供参考）。

### 1.2 时间安排建议

时间	专业课	公共课
2 月-6 月	第一遍专业课。做到细看，每个疑难点都要弄懂，结合 PPT 边看专业书边做笔记（做笔记为最后复习做准备）。完成教科书相应章节的试题（每遍做题如遇不会的题目，加记号）。	英语：记英语单词（何凯文 1575 词汇，每天规定相应个数）。做英语真题阅读部分，两天一篇，文章翻译（可用考研真相），先 2005-1997 年倒做起，掌握其中的词汇、长难句。何凯文的每日一练。上英语课程。 政治：了解时事热点，每天看新闻联播，现阶段没必要复习。
7 月-8 月 (暑假)	第二遍专业课。根据第一阶段整理的笔记复习，结合各科的《考研指导》进行查漏补缺，使知识结构更系统，达到基本掌握手中所有重要知识点的程度。完成《考研指导》上的试题（如遇不会的题目，加记号）。	英语：记英语单词，英语阅读部分，2006-2012 年。何凯文每日一练。上英语课程。 政治：听暑期课程。开始做肖秀荣 1000 题（第一遍）。了解时事热点，每天看新闻联播。
9 月-11 月	第三遍专业课。将专业课分模块复习，先看笔记后看《考研指导》知识提要部分。根据自身的掌握情	英语：再做一遍 2004-2012 的阅读部分，分析答案来源，可每天两篇。开始背诵英语历年真题大

	<p>况，做前两阶段的错题，对于易错点加以练习巩固。由于物化比较难，在完成以上任务时，可再做一遍课后习题（物化可分为热力学、电化学、动力学等多个模块，主要是前三个模块，每个模块挑选 3-4 题，一共每天 12 题，可将物化全部知识点拉通一遍。）背无机化学重要方程式。</p> <p>由于纳米院的真题不多，在这一阶段完成两遍，错题整理，从题中梳理重点，定时练习。还有时间的同学，可以多和报考其他院校的同学交换做试题（如物化，可用中科院、湖大；无机，可用中南、吉大）</p>	<p>作文（新东方王江涛），争取每周写一篇作文，根据老师分类的英语作文，每类作文准备一篇。记英语单词。上英语课程。做完形填空、新题型，且定期写小作文。</p> <p>政治：加强复习，肖秀荣 1000 题二刷。完成肖秀荣八套卷选择题部分两遍，整理时事热点，学习主观题答题套路。特别是政治较难的马原部分必须深刻理解，画一张知识结构框架图，毛中特部分也可这样准备。（虽然有很多版本的知识框架图，但都不如自己整理。）</p>
12 月	<p>这一阶段，不宜再做新题。研究历年真题，复习做过的错题。根据重点，整理精简版笔记进行公式或方程式背诵。</p>	<p>英语：2013-2017 年的真题，作为模拟题，定时练习。背英语大小作文模板。</p> <p>政治：肖秀荣四套卷选择题两遍，掌握时事热点。背肖四主观题精简版。</p>

## 2. FUNSOM 夏令营

### 1.1 夏令营安排

FUNSOM 夏令营分为三天，在每年七月出开营，大致安排如下：

时间	上午	下午	晚上
第一天	报到		笔试，化学考物化（选择和计算，为基础题，主要来自于考研指导或课后习题部分）、英语（分为专业英语翻译（英翻中）和作文（题

			目为“为什么选择苏大”))
第二天	FUNSOM 分材料、化学、生物、物理四个方向招生。这一阶段各方向的老师会对自己的课题组进行介绍。	个人展示：时间为十分钟，有老师提问（问题来源于你的陈述内容），准备好简历。评委老师一般有五到六位，会用英语提问。这一环节和复试的面试很相似。	丰盛的晚宴。每桌都会有老师，且都是特别厉害的老师。珍惜这次机会，不要害羞，可与你感兴趣的老师进一步交谈。
第三天	参观实验室、找导师面谈。参观你感兴趣的导师课题组实验室与师兄师姐进行交流。准备好精致的简历与导师交流，争取给导师留下深刻印象。	夏令营结束，颁奖环节。若是未拿到优秀营员也不要灰心，借此机会好好反省自己。接下去的日子，时常与老师保持联系，可以第一时间得到一手信息。	

## 1.2 注意事项

1. 做一份精致的简历，给老师留下深刻印象。
2. 虽然 FUNSOM 不要求老师的推荐信，但可以准备两封我校副教授的推荐信，老师助你一臂之力。
3. 自我展示时，要有自身亮点吸引老师，比如可以提新颖的问题。
4. 参加夏令营最重要的是能创建与老师交流的平台，即使夏令营结束后，也可与老师保持联系。

## 3. 复试

复试和以上材化部介绍的复试差不多。仅存在以下几点差异：1. 复试笔试部分可参考考研群的知识点整理，主要考有机实验，有一段英译中翻译，掌握重要的专业词汇。2. FUNSOM 化学面试不分无机、有机等方向，且面试时间很随意，面试老师多则 15 个，面试时最好穿正装，给老师印象深刻。3. 面试后不会当场选择导师，而是五月中旬填写志愿表。4. 复试前可提前联系导师，但不宜多，同一

课题组最多一位老师，根据初试成绩去选择导师，先博导后硕导，复试前几日登门拜访或邮件联系。

我的邮件仅供参考：

尊敬的 教授：

您好！

我叫 ，是重庆师范大学化学学院化学(师范)专业 2014 级本科生。我参加了 Funson 第七届夏令营。此前，我在网上查阅了您的有关资料，并看了您发表的文章，我对您的研究领域非常感兴趣。我希望能够有机会攻读您的硕士研究生，在您的指导下进一步学习。

江苏省 2018 年全国大学研究生考试成绩已公布，第一时间向您汇报：我的总成绩为 分[政治： 英语： 专业一： 专业二： ](详情请见附件 1)，按贵院化学招收的人数，我可能有机会参加贵院的复试。

我的本科情况：1. 在专业学习方面：平均学分绩点： ，获得三次校级二等，两次三等，一次单项奖学金；专业排名：39，通过英语四级，计算机一级。2. 在科研和社会实践方面：曾参与《纳米荧光碳点的绿色合成与应用》，《快速检测泡菜中亚硝酸盐含量的电化学传感器项目研究》，获得一次校级“挑战杯”二等奖；我担任校招就处助理，学生会部长职务，获得“先进个人”，“文明大学生”等校级荣誉。(详情请见附件 2: 个人简介)

成为高校教师是我的职业目标，所以非常希望能攻读您的研究生我相信通过自己努力，我能很好的完成硕士期间的任务。感谢老师在百忙之中阅读我的邮件，学生期待您的回信，谢谢！祝老师身体健康，工作愉快！

学生：

日期：2018. 2. 4

(王俊波 QQ:1449204777、舒显坪 QQ:1246575394、谭玉玲 QQ:674352595)

## 2.14 上海大学

大三下还没开学就被拉去学校实习，本来没准备考研的本人也在实习过程中逐渐意识到学历的重要性，以及光靠重师的本科学历找工作的不易，四月底五月初就决定还是该考个研试试。六月初开始准备考研，六月下旬才确定考上海大学，最感谢的还是我们918自习室的小可爱们带着我学习，每天早出晚归，共同奋战，虽然不是最努力的那一个，但还好没有拖大家后腿，最终还是上了，嘻嘻嘻嘻！！

首先专业课，当然是参考大纲啦，不够大纲很久没有更新了，参考书还在上一版本的时代，所以用新一版的也没问题。专业课的话尽早复习，多看几遍，我分析的那两本书应该是看了四遍，上册的计算题尤其重要，每天都要刷题，稿纸也不能扔，最好是全写在本子上，下一次做的时候有卡住的地方可以回过头来看，看看自己这次有哪些进步或者看看自己有没有找到上一次的错误，不断的提升自己，武大分析书上的例题和习题很经典，但是有些真的很难，而且市面上卖的习题解析参考书答案各版本都不同，真的很值得动脑筋的。下册仪器分析的话朱明华老师版本的课后习题很少，完全不知道背什么，因此建议小可爱们在图书馆借一本考研指导，考分析借分析考无机借无机，总之四大化学都有的，最好是淡蓝色封面那本，饱受我们自习室好评。上大分析题型的话是填空选择问答和计算（应该是这样的），因此到了十月份差不多就要整理该死记硬背的东西了，尤其是上大没有真题，就要拿差不多水平大学的真题来刷，把自己不会的都记下来，反复背（反正最后一周我是打开专业课的背诵本就生理性的反胃了）。上大专业课今年一下提分到90，也刷掉了一批人，之前都没有这么高的分数线，所以大家的专业课也要求稳，总分过了，卡死在单科上真的很不值。

综合化学的话大家不用太早复习，看第一遍的时候结合本科课本过一遍，反复的练上面的题（当然，这上面超级多错误），前面习题我应该是做了六七遍吧，后面的两套模拟题做了十几二十遍了，一定要达到看见题目就知道答案的程度，最后一个月每天都在看着题目在稿纸上写答案（虽然最终还是有一两个题反复选同一个错误答案，啊哈哈或或或），考试题量超级大，一百多道题，填空单选和多选，除了最后五道多选是两分一个其余都是一分一道，但是只要把模拟题记熟，

问题就不大了，当然还有之前买的资料，各种七七八八加起来，最后自己还是考了 129 分所以对自己综合还算满意，就是最后的多选太坑人了，ABCDEFGH IJ 这样的选项，选错还要倒扣分，哭唧唧。

英语的话因为我是六月份才开始复习，自习室的的小可爱们建议我买近十年真题就够了（千万不要买任何模拟题，浪费时间浪费金钱，真题足够你好好研究了），不然时间不够，大家按需购买啦，不然太早复习最后没有题做也很方，然后一本单词书（恋恋有词、1575、红宝书都有人推荐，最后我买的 1575，实在是不喜欢背单词），按计划每天都要做一到两篇阅读（应该是刷了三遍），然后看视频课（强烈安利唐迟老师，业界良心，作文安利屠屠老师，当然，万能 b 站助你一臂之力，更新超级快，还可以加速看，不过有经济能力的情况下尽量报正版网课，维护版权，而且有些秘籍不在课堂上讲，课后在群里私下讲），到后期再开始练其他题型，阅读是最重要的一个板块，因此花费的时间也最多，然后就是一定要留一两套真题给自己最后模拟，把控时间，因为考研时间真的是不够做题的，一定要把控好自己的速度，很多学校都是要卡英语线的，上大去年是 45，今年提高到了 48，好多小伙伴都是葬送在这上面，所以一定要保证上线的情况下争取更高分，老师们还是都更喜欢英语好的学生。

政治的话我记得是九月份才开始看书的，这里就要推荐徐涛老师了，考完瞬间知道谁是爸爸，当然是徐爸爸！！！大题五道压中四道半，神话般的肖秀荣老师也有压中，不过背的答案都出现在了材料里而已。徐涛老师也是全程都有书的，而且课程非常合理清晰，跟着他真的不吃亏，看着自习室的同学们都是人手肖秀荣我也很慌，不过 b 站群里的小伙伴们还是坚信涛哥的，最后也证明大家的选择都是对的，哈哈，到了最后一两个月，每天去自习室路上和吃饭时间都是手里拿着手机在看强化课，不断的看反复的看，十二月初基本就拿到小黄书了，就要开始花三四个小时来背政治大题了，加油吧，你的政治大题五十分就看这最后一个月了。

最后呢，就是大家一开始尽量团体作战，和班上的小伙伴每天互相监督，一起学习，尽量是在一个自习室，九月份以前大家基本都是八点之前到自习室，晚



上十点半回去，到了九月份就变成七点半之前到自习室晚上十一点回去，国庆之后还是十一月份就是十一点半再回去了，总之，真的是很辛苦，这场战真的不容易，借用唐叔的一句话：“你走的每一步都算数”，尽管中间曲曲折折，最终结果可能也会不如人意，但你所付出的总有一天会以另一种方式回报给你，当然更好的结果就是为了读研而学习就真的能考上研究生。

(刘又嘉 QQ:3035013241)

## 2.15 陕西师范大学

每个经历过考研的人都会有一份独有的经历，或艰辛，或平凡，但不论怎样，请君不忘初心。

下定决心要走上考研的道路是在大三上半学期的期末，我内心是一个向往平凡却又不甘平凡的人，大学的生活很平淡，总感觉好像缺了点什么，人在安逸的环境中待久了会慢慢丧失掉奋斗的勇气，却还一直安慰自己大家都这样啊，也没什么不好的。我想我的大学生活留下一些奋斗的足迹，想让自己去到更好的环境，遇见更优秀的人。这大抵就是我的考研初衷了。每个人都不免俗，我也想要找到更好的工作，未来有满意的薪水，我不否认我决定考研完全没有这方面的原因，但我想说的是无论你考研的动机是什么，只要下定决心要去做这一件事，那么请坚持下去。

### 初试参考资料

专业代码	专业课参考书目
730	傅献彩：《物理化学》（第四、五版），高等教育出版社 周公度：《结构化学》，北京大学出版社
731	胡宏纹：《有机化学》（第二版），高等教育出版社 华中师范大学、东北师范大学、陕西师范大学等校编：《分析化学》

	（上、下册），高等教育出版社 傅献彩：《物理化学》（第四、五版），高等教育出版社 周公度：《结构化学》，北京大学出版社 北京师范大学等三所高师院校合编：《无机化学》（上、下册）（第三、四版），高等教育出版社
828	陈甘棠：《化学反应工程》（第三版），化学工业出版社
832	北京师范大学等三所高师院校合编：《无机化学》（上、下册）（第三、四版），高等教育出版社
833	华中师范大学、东北师范大学、陕西师范大学等校编：《分析化学》（上、下册），高等教育出版社
834	胡宏纹：《有机化学》（第二版），高等教育出版社
835	浙江大学化学教研室编：《普通化学》（第五版），高等教育出版社
853	林建华：《无机材料化学》，北京大学出版社

我大约是三月份进自习室准备考研的，但是第一个月也摸不到头脑，处于摸索阶段，复习效率也不太高，真正投入到复习大概是在三月底四月初的时候，陕西师范大学的初试考查两门专业课，其中一门包括物理化学（含结构化学），我报考的是分析化学专业，所以另一门是分析化学（含仪器分析），虽说不像其他学校要考四门专业课，但仍需要花费大量时间。

我大致的复习时间安排如下：

3月至6月，每天的上午、下午以及晚上三个时间段，分别复习专业课和英语，在这四个月的时间里，专业课要把基础打扎实，书上的知识点要弄清楚弄明白，而不是单单像准备期末考试那样，会做题就万事OK了，课后的习题一定要自己独立完成，物化每一章后面都会附带一些思考题，这些题可以帮助我们更好的理解书中的知识点，傅献彩这版物化书课后的练习题非常经典，陕师大的初试题也曾经考察过课后的原题，大家一定要重视起来。分析化学看起来知识点比较

零碎，等熟悉掌握后会发现其实各章之间都有一些联系，可以对比着记忆。暑假前的这段时间是复习英语的关键时期，这时候政治还没有开始复习，除去专业课外的时间都应该留给英语，我的单词复习用的是何凯文的 1575，朱伟的练练有词，1575 是一些考研重点词汇，我大概整个考研期间过了 5 遍，练练有词有配套的视频课，会帮助你怎么更高效率的复习单词，另外我每天午饭后会在扇贝 APP 上背半个小时单词，大家可以在网上找到何凯文的长难句课程，跟着学习如何分析句子结构，大概在 4 月中旬左右就可以做英语真题了，推荐大家选择张剑的黄皮书，这个资料关于真题的解释很详细，英语真题暑假前只需要做阅读题就可以了，俗话说，得阅读者得天下，英语阅读我分为两部分来做，第一部分 07 年倒着做到 97 年，每一篇做完都要认真分析句子，要做到会分析每一个句子结构，会翻译没一个句子，可能刚开始做起来会感到很难，但是随着积累这个过程会越来越得心应手。

7 月至 9 月，这段时间是大家迎来的第一个考验，希望学弟学妹们都可以坚持下来。暑假的时候开始在文都上政治的课程，没有报班的话也可以在网上买视频课来看，政治是分版块复习的，可以再学习完一个板块的知识点后，做相应的肖秀荣 1000 题。暑期政治针对复习的是选择题，选择题在试卷中的比重很大，而且多项选择题是拉开政治分数差距的关键。这个时候英语真题就可以从 08 年往后做了，具体的做题步骤和上一阶段一样，现阶段再做真题应该比初次的时候错误率要低一些，不过个别年份的阅读题的难度较大，出现错误较多的时候也不要灰心。专业课这时候要进入第二轮复习了，除了把课后题再做一遍，这次可以加上考研指导上的习题，物化方面有一本陕师大老师出的一本考研指导书，里面有些习题是初试真题的来源。

10 月初至 11 月底，英语单词的复习要一直跟上，真题可以根据自己的安排做第二遍的阅读（真题可重复做），开始准备英语作文，坚持晨读！根据自己的时间安排选择性进行背诵，从好单词到好句子，再到段落，最后试着自己写出属于自己的模版。政治每天至少坚持读一个小时的知识点，1000 题也可以着手做第二遍，自己也要抽出时间做一下真题的选择题，大约 11 月中旬左右，大家应该会买到肖秀荣的 8 套卷，选择题争取在 45 分钟内完成，同时也要保证质量，尤其是多选题，真的非常重要，大家可以根据自己的时间安排来判断是不是要背诵 8 套卷的主观题。专业课也要开始做真题了，近十年的真题最有参考价值，大家可

以根据初试的考试时间安排进行专业课真题的联系，每一道题都要自己动手写，步骤要清楚简洁，做完之后每一道题的所考察的知识点一定要加深记忆，这些都是所考院校经常考察的重点知识，即使可能不会出现原题，但同一知识点会以另一种题型进行考察。

12月，复习已经到了最后时刻，这时候考验的不仅是你的知识储备，更是你的心态。大家一定要相互监督，互相帮助，争取都可以坚持到考研的最后。英语作文要有自己的模板，不要期望着一套模板就可以应付考试，各种类型的作文都要准备一套模板，这个模板就来源于10月以来自己的积累。政治在12月上旬主要还是8套卷的客观题和知识点的熟悉，每天坚持读政治！大概在12月十几号左右会买到4套卷，4套卷的选择题也要在规定时间内完成，客观题就需要大家刻苦地起早贪黑的背诵了，相信你背的知识在考场都可以用的上。专业课最后一个月就是查漏补缺，找出自己错题，认真的在做一遍，复习分析化学每一章的知识点，重要的简答题，尤其是各种仪器分析方法的原理，以及与其他方法的对比分析，都要自己能够不看书背下来。

最后，整理好自己的心态，走上即将到来的战场！相信自己，坚持下来就是胜利！

#### 复试科目及分值

①综合笔试：满分150分。考试内容无机化学、有机化学、分析化学、物理化学和专业英语，每科30分（专业课笔试<90分，学校不予录取）。

②英语面试：满分50分。包括英文自我介绍、随机抽取一段专业英语进行朗读之后把读的整段英语翻译出来（过程中不认识的单词可以向老师寻求帮忙）、老师自由提问（根据自我介绍、专业问题等提问，内容不固定）

③综合面试：满分100分（专业课笔试<60分，学校不予录取）。全程中文。包括自我介绍、专业问题抽题答问（考哪个专业，就问哪个专业相关问题，如报考分析化学，则抽的问题就只是分析化学方面的，）、老师自由提问一般是大学经历、读研打算、毕业论文等方面的内容）

最终录取成绩=初试总成绩（百分制）\*0.55+复试总成绩（百分制）\*0.45

#### 复试参考资料

①专业课面试：准备好自我介绍，专业课知识，注意一下实验。（老师提问的问题并不固定，会根据你上一个问题的回答进行下一个提问。对于实验，可

能会问一些实验器材的用途和与其他实验器材的区别，也可能问某个实验你会怎么做，为什么这么做）

②英语面试：写一份自我介绍（熟练记忆，面试时就可以娓娓道来）看基础的专业英语，老师提问的比较少，但仍要准备好一些常见的问题。

### 复试复习总体安排

从初试成绩出来到复试，大概有1个月左右可用于复习，时间也其实比较紧。经历了艰难的初试，大家也不要放松，复试同样折磨人，因此不要掉以轻心。因为复试笔试四大化学都要考，而初试一般只考两门化学，就是说你要用这一个月的时间看两门化学课和化学实验，还有加上实验和专业英语，这样一个月根本不够用，因此建议初试过后的时间也要继续复习。但也不要太担心，基本没人能掌握好这么多内容，除了少数几个学霸，大家都差不多，你要做的就是比别人更努力一点。初试考好了的，就再努力一点，争取锦上添花；考得不理想的，就更要努力，每年“逆袭”的人也不在少数。

### ①专业课的复习

四大化学中初试会考两门，因此在复试复习的时候可以少花些时间，而把时间花在另外两门专业课上。

#### I. 实验的复习

陕西师范大学实验没有笔试，只有专业课面试的时候会有。实验考的内容很细节，不是很难，比如问题：布什漏斗和一般漏斗在使用时的区别和条件或者粗盐提纯这个实验怎么做，这些问题并不是很难，但如果复习时不注意，就不容易回答上。重点关注所考专业的实验的基本知识、基本仪器设备、基本操作。对于具体的每个实验，要注意其原理、实验装置、实验试剂、基本操作步骤等，特别是思考题，要尽量都弄懂。因为研究生可能搞研究的比较多，因此不管哪个专业的同学都要多看看仪器的用途，如红外光谱、质谱仪它们各自的作用是什么。

#### II. 自我介绍

面对几个一直盯着你的老师，在自我介绍的时候肯定会紧张，有可能瞬间就不知道自己该做什么，但是面试的时候最忌冷场。这就是为什么要提前准备好自我介绍。但是也不能过于机械，像是在背诵一样，但也不要出现冷场，实在说不下去了，就跟考官直说。最好要和老师有眼神的交流，表情也不要太紧张。这些需要自己提前练习，自己慢慢掌握这种感觉。

自我介绍的内容一般包括基本信息（姓名、年龄、家乡、本科学校）、个人性格特征及爱好、对于科研学术的态度观点或经历、读研打算等等。一般来说，在准备自我介绍时，如果面试要求 2min 左右，那自己就准备 3min 左右，因为人在紧张的情况下语速会变快，再加上有可能忘词，所以自我介绍可以准备长一点。上述这些复试的时候有可能不会全都需要，看各自复试学校的时间，如果时间也不够，挑要紧的说就行，网上都有模板，可以借鉴。

### III. 英语问题回答

陕西师范大学英语面试的问题比较少，一般来说会根据你的自我介绍提问，所以不要说一些自己都不清楚的话题。另外，提问方向一般有：大学学习生活情况、考研情况（考研原因、考研打算、考研复习方法等）、家庭家乡情况、性格特点及兴趣爱好情况、对一些热点或哲理性问题的看法等，这些网上也都有模板，大家可以下载后看看，如果问到这些问题，要做的不冷场。

### IV. 专业课问答

一般都是从盒子里抽题，思考 5 分钟左右后作答。先回答问题，然后下面的面试老师会根据问题进行提问。但是无机不用抽题，自我介绍完后，面试的老师就会开始提问。一般下一个问题都跟上一个问题相关，这样层层递进。如果你实在不会，就实话实说，没有太大关系，但不要撒谎，老师比你专业很多，一问问题你就露馅了。但是，也不要一问三不知，相关的内容，多多少少还是应该说一些，不然老师对你的印象会不好。

### V. 其他答问

毕业论文主要内容？为什么考研？大学期间做过科研吗？读研打算？你知道国内外哪些与化学相关的期刊杂志？你写论文用的什么检索数据库？这些问题也是可能问到的。事先想好怎么回答，结结巴巴都比一言不发强。

(崔静 QQ:1334396952)

## 2.16 南京师范大学

### 1 初试

选择南京师范大学没有什么特别的原因，喜欢南京这座城市，去自己想去的。地方。如果以后还是喜欢当老师的话，我觉得南京师范大学是一个很不错的选择。相比于其他学校，南京师范大学还是比较容易考上的。

我之前是准备考南师大的学科化学，但是在学了一段时间的教育学之后，我很崩溃，我发现自己记不住大部分知识，逻辑框架也不是很清晰，于是我就改变了自己的方向，选择了无机化学。当时确定要考无机化学的时候已经是6月份了，也就是说我只有半年的复习时间，那么就必须付出更多的努力。当确定了自己的目标院校时，就去该校官网寻找自己需要的信息，参考书目是非常重要的信息。下面这张图是18年的参考书目，基本上每年都不会有变化，招生人数也是比较多的，而且每年很大可能会扩招3-4人，所以说机会还是很大的。

专业及方向	初试科目	复试科目	加试科目	人数
070300 化学 01 (全日制)无机化学 02 (全日制)分析化学 03 (全日制)有机化学 04 (全日制)物理化学 05 (全日制)高分子化学与物理	①101思想政治理论 ②201英语一 ③629无机化学 ④841物理化学	<b>01、03、04、05方向:</b> ⑤F077有机化学 <b>02方向:</b> ⑤F078分析化学	⑥综合化学 ⑦仪器分析	74
初试参考书目	<b>629 无机化学:</b> 《无机化学》(第四版), 北京师范大学等校编, 高等教育出版社; 《无机化学》(第三版), 武汉大学等校编, 高等教育出版社。 <b>841 物理化学:</b> 《物理化学》(第五版), 傅献彩等编, 高等教育出版社。			

初试的话，不论你报考的是哪个方向，考的都是无机和物化，无机的参考书有两种，如果时间充足的话，可以两本都看，特别要注意课后习题，可能会出到原题的哟，如果时间来不及的话，可以只看武汉大学那一版的参考书，书是一定要认真看的，还可以买一本无机化学考研指导还有无机化学习题与例题配套练习。无机的话，知识点杂碎，记忆的地方特别多，尤其是元素的性质，需要自己总结对比，反复记忆，然后做题巩固记忆。我当时两本书都认真的看过，看过一遍之后发现武汉大学那本无机化学更合我的胃口，之后的复习也是只看了这一版

的，反复看过3遍，认真的研究课后习题。刚开始也是觉得枯燥无味，知识点多，要花费很多的时间记笔记，理清楚各种元素的性质，做题的时候记忆也会出现混乱，但是一定要定下心来，记不住就要多翻课本，多翻几次之后就会发现，你已经在不知不觉中把它印在了你的脑海里。每天给自己定一个目标，比如记忆一个主族的性质，第二天的时候就大致复习一下前一天记忆的内容，一周复习一下这一周记忆的内容，就这样反复巩固。

关于物化，所用的参考书就是我们专业所学的那本书，课本的内容我们在之前学习中就有了一定的了解，但是还是要认真的看一遍书，不要认为自己什么都会，书上的课后思考很重要，那是一个章节的总结，要认真的总结，然后再去做课后习题。自己搞不清楚的概念一定要去请教老师或者同学。南师大的物化会涉及到统计热力学的知识，这部分可能我们老师没有讲过，自己也要学会自学，出题的难度不是很大，掌握基础的公式就可以解题。我当时用了一本物理化学考研指导，认真的刷完了上面所有的题，碰到自己不会的或者自己不熟练的题型时标记下来，与同学讨论，一定要让自己弄懂。后面再复习的时候可以看自己标记的问题，先把自己不熟练的题搞定，一直做简单的自己精通的题会浪费自己宝贵的时间，一定要先解决好自己的弱势方向。

我大概10月份的时候开始做的真题，但是之前我就大致粗略的浏览过真题，分析了真题常考的重点和方向，这对复习来说是很重要的，常考的知识点一定要认真掌握，多花时间去理解。这样也会使复习有明确的方向。真题的价值是非常高的，它会传递给你很重要的信息，比如试题的难度，常考的题型等等，一定要好好地利用，能多刷就多刷。物化大题基本上都是热力学，动力学，相图，饱和蒸气压什么的，选择和填空有些就考的比较细，可能会考到概念之类的，也可能考到统计热力学的知识，也就是配分函数这一节，题也不难。无机元素性质就比较重要，我记得我今年考的简答题有个关于第一主族和第二主族性质的，还有一个是写实验现象和方程式的，其他记不太清了，都是比较细致的知识点，主要基础知识还是要记好。总体来说，南师大的真题难度不是很大，大部分的题都是很基础的，只要自己复习的时候认真看懂了基础的知识点，做真题就会觉得很轻松。

英语和政治的话，自己的基础也不是很好，大三下的时候就在文都报了班，周末的时候都会去上课，但是当时自己并没有太认真，真正开始学英语是大四开



学的时候，后悔自己没有早点开始学习英语，英语真的非常重要，后面自己做真题的时候就会发现力不从心。政治的话，可以从暑假开始学，每天看一部分的知识点，该记忆的地方还是要记忆，不要相信那些说一个月就可以学好政治的人，选择题的部分靠的就是你每天一点一滴的积累，国家大事还是需要了解一下。后面的话等肖秀荣的肖四肖八出来跟着背就对了，主观题的答案都可以按照他的套路来回答。

时间安排的话要根据自己的实际情况进行时间分配，弱势学科就要多分配时间去解决，适合自己的才是最好的。越到后面心里就会越紧张，一定要放轻松，不要过度焦虑，身体也是很重要的，当你觉得自己很崩溃的时候，可以稍微给自己放个假，出去散个步或者听听音乐，学会放松自己。我也是一直在不断的自我否定中坚持走过来的，自己的复习时间比别人少很多，压力也很大，一直觉得自己不行，但是也一直在坚持，一定不要放弃，最好有一个研友可以一直陪着你，鼓励你，两个人一起加油。

## 2 复试：

复试时如果报考分析化学，笔试就考分析化学，其他方向都是考有机化学。  
复试科目：笔试有机化学或者分析化学，实验操作考核，综合面试。

复试参考书目	<b>F077 有机化学：</b> 《有机化学》(第二版)(上、下)，尹冬冬主编，高等教育出版社；《有机化学》(第三版)(上、下)，曾昭琼主编，高等教育出版社。  <b>F078 分析化学：</b> 《分析化学》(第四版)，武汉大学主编，高等教育出版社。
--------	---

我报考的是无机化学方向，复试的时候就是考有机化学，自己本身有机化学的底子就比较弱，后悔自己当时没有早点开始复习有机，等待复试线的这段时间就白白浪费掉了。大家可以根据往年的分数线，看自己是否有机会进入复试，如果可以，就联系自己心仪的导师。复试比例一般是 1:1.2，想要在复试脱颖而出，那么笔试的有机化学就非常重要了，笔试的分数占的比例较大，初试和复试各占 50%，复试中有机化学的比例占 20%。有机化学的试题难度也并不大，但是要在短时间内学好有机化学也并不简单，一定不要松懈，方程式，合成题，机理题都是重点，分值也大，真的一定要及早开始复习。

实验操作考核时，会根据自己的抽签分组，进入到不同的实验室，实验操作一共有 3 道题，溶液的配制、酸碱滴定和搭蒸馏装置，这些都是非常简单的实验，进去后再抽签，决定你做哪个实验，虽然非常简单，但是一定要注意实验操作的习惯，不能把自己平时的坏习惯带进来，这些基础的操作才是最容易出错的。

综合面试，所有参加面试的同学都会在一个教室里候场，大概 8 组左右，同时进入到不同的办公室进行面试，每个人大概 20 分钟左右。这个时候大家都会特别紧张，一定要放松。进去之后，老师们是一个 U 型的座次，自己带的简历什么的根本没有机会递给老师的，但是可以拿在手里缓解紧张。刚开始，老师会让你用英文介绍自己，那么自己就要精心准备一篇自我介绍的稿子，老师也会根据你的自我介绍来提问题，自己没把握的方面尽量不要提。接下来就是英语问答，一般第一个问题都会问你为什么会选择这个学校？如果是外地的，还会问你为什么想来南京？我是河南来到重庆上学的，老师还问了我来到重庆后喜欢这个城市吗？为什么选择化学师范这个专业？为什么毕业不去当老师，而是选择了无机化学这个方向？基本上就是这些简单的英语对话，可以与老师进行交流就可以。英语问答完成之后，就是专业英语的翻译，有 AB 两个题，自己选择一个，老师会让你翻译其中标记的段落，先读一遍然后开始翻译，当然你不会的地方老师也会提醒你的。翻译完之后老师会问你的毕业设计，所以在复试之前一定要对自己的毕业设计有个比较清晰的认识，至少列出提纲，老师问到问题的时候可以简单的回答。接下来就是闲聊时间，老师只是想对你进行更深入的了解而已，整个氛围都是比较轻松的，也要注意礼貌，不要太紧张就好了。自己该了解的信息或者该准备的问题一定要提前弄明白，免得在老师提问时回答不上来，实在不会的态度一定要谦虚，不要一句话不说。

面试结束之后，整个复试就结束了，如果觉得自己表现不错的就可以回去等成绩了。觉得自己表现不是很满意的也不要太过于担心，其实同学们的水平都是差不多的，一定要相信自己。

(刘杭鑫 QQ:1820686142)

## 2.17 重庆师范大学

### 1 选学校选专业

选择考研后，首先就是要确定自己要考什么学校、什么专业，然后再进行复习。我在选择的时候是从以下几个方面来考虑的：选专业，最重要的因素肯定是兴趣爱好。既然是考研究生，就注定要在这个领域深入的学习研究，而且很大程度上你选择的专业就是将来要工作的领域，如果兴趣不大或者没有兴趣，很难在该领域取得相应的科研成果。如果是跨专业考研，则更要慎重决定，早作准备。因为跨专业考生需要更多的时间和精力进行专业课复习，而且我觉得跨专业在考研复试中专业知识背景不占优势，需要用很多的时间和精力来准备。选学校的时候我考虑到的因素算是比较多的，一是将来打算在哪里就业，二是要选一个能够实现个人抱负的大学，三是个人的能力，考研目标院校的选择一定要量力而行，要确保有机会考上，理想的目标院校应该是在个人能力与个人抱负的交叉点上。

因为家庭原因，不得不在重庆高校中进行选择，首先想到了是重庆大学，毕竟重庆市只有这一所 985/211，所以我大二下的时候就已经决定考重大并且买了相应的专业书，开始复习。但是到 9 月考研报名的时候，我害怕了，害怕自己考不上，没有退路，所以报了自认为最稳当的大学。凡是量力而为，可能是我最大的特点了吧。

### 2 公共课复习

因为当初盲目自信觉得数学简单，感觉容易拿高分，所以选择了化学工程。结果我总分就三百多点，其中政治 67，英语 68，数学 85。公共课的复习我觉得并没有什么捷径，大家的起点都是差不多的，所以一开始觉得自己基础差考不上好学校的，不要灰心丧气，要相信自己是有时间有精力去达到自己的目标。

我是从三月份底正式开始全面复习，前期（3 月到 7 月）我基本都是在看英语，因为我英语基础实在是太差，四级考了六次都还是踩线过的，可见我的英语基础到底是有多渣。每天就是背单词、背句型，然后每天做两篇英语一之前的真题。背单词我用的朱伟老师的《恋练有词》，每天早上看一集视频，中午晚上吃饭了再看看自己写的笔记，加深印象，单词只有不断的重复才能记忆。在做往年英语一真题的时候，依旧有很多的词汇是我不认识的，感觉很熟悉，但就是不知道是什么意思。这个时候不要怀疑自己背单词到底有什么意义，我相信朱伟老师

的一句话“少一些功利主义的追求，多一些不为什么的坚持。”英语是一个累积的过程，像我这样子的，英语就算是复习得比较晚的了。如果自己英语能力很差，在大三上的时候或者更早，就应该开始准备英语了。

数学我就看李永乐、王式安的那一套书，自己看知识点依旧觉得数学好简单，知识点都知道，感觉数学没什么可以看的。每天也就只是看看知识点然后做几个例题而已，配套的 660 题我也就放一边了，准备后面开始刷题的时候再做。这个时候想来，我真的是一个不像考研的学生，居然会有这样子的想法。数学只有做题，才能不断的查漏补缺，只看书真的没有什么用。看完了一节的知识点，就一定要把相应的题做完。

7 月我报的考研班开始上政治，每天去听听课大概了解一下政治到底考的是些什么内容，感觉就那些吧，没必要在 7 月就用太多时间在政治上，有点浪费时间，而且报班去上课本身也是一件浪费时间的事情。暑假（7 月到 8 月）算是一个比较难熬的阶段了，因为太热，而且吃饭不方便，这个时候一个好的研友就是特别的重要了，两个人或者多个人可以用相互监督，督促彼此学习。我上完政治课，就因为觉得重庆待不下去回家去了，整个前期，我觉得我浪费了太多的时间，没有一个很好的复习计划。8 月底回学校准备开始我的“题海战术”。背单词依旧是每天的必做事情之一，一直到考研结束都不可以放弃背单词。英语二的真题比较少，就显得每一套卷子弥足珍贵，一定不能浪费。一周两套英语二真题，时间都是控制在三个小时内的，作文也要尝试去写。数学也开始做 660，但是我的错误率太高，不得不重新开始学习前面已经看过的知识点，不过我换成了张宇老师的资料，每天看视频，然后做相应的 1000 题。政治每天也要看一章肖秀荣老师的精讲精练，然后做相应的 1000 题。这样子的安排就显得有点仓促，感觉自己那段时间真的很慌张，害怕自己看不完、考不上重大，那段时间睡眠质量特别差。现在想来，考研过程中心态真的很重要。10 月初我觉得就可以开始背英语作文，背诵英语作文也不是一朝一夕的事情。对于那种没有太多时间来背作文的学生来讲，找到一个属于自己的模板就行，自己拼凑一个模板出来，然后用自己的模板来写往年的英语二真题作文。留下 2017 年的真题在 12 月考研前一周做，找找所谓的感覺。九月、十月的时候，政治那些所谓的大纲还没有出来，我就看了第二遍的精讲精练、重新做了一遍 1000 题，同样，往年真题也还是每天做一套，只是还没有看简答题。等到肖八出来的时候，我做了一遍肖八，找到大概的简答

题的答题规律后再去做一遍往年真题，时间充足的话，可以背诵肖八的简答题，毕竟肖四上面的简答题很多也就是肖八上面的。等到肖四出来后，基本上每天就是背诵肖四的简答题，每天用的时间可能会很多。对我来讲，前期的英语词汇和数学基础以及专业课都是特别重要的，因为12月的重点基本就是政治和英语作文。

数学再看完一遍张宇老师的教学视频后，基础题也做得差不多了。开始转战真题，每天一套真题，并且修改好，一天的时间安排就更紧了，九月的每一天都显得那么充实，同样也是考验心态的时间。

但是相比于其他考研的同学来讲，我后面的9月到12月，过得相对较安逸。个人经验，英语单词每天都得背，作文10月底就要开始背，背了还要经常写、经常看。政治到了11月中下旬，该背的就要开始背了。

### 3 专业课

专业课吧，因为一开始打算考重大的化工，所以一直看的是陈敏恒的《化工原理》，感觉和张进的《化工基础》里面的重点差不多，所以我开始复习专业课的时候就比较晚。专业课的重点内容比较少，但是找不到往年真题，只能不断做书上的课后习题，但是题量远远不够。所以我还是继续做了陈敏恒《化工原理》的习题。可能因为我考重师本校，专业课在九月份后就用的时间很少，盲目的以为会比较简单。所以，该好好复习的，还是要好好准备，对于我们而言，没有什么捷径可言。

### 4 总结

我感觉在我的考研历程中，所有的误点雷区我都经历了：没有一个良好的作息规律，临时改学校，没有一个学习计划，心态不好，以为考研简单所以并不真正努力过……如果还有一次考研的机会，我可能会一开始就去找学姐学长问问什么复习的计划，不至于像我去年考研一样，数学的复习浪费了四个月的时间，突然改学校，专业课的复习几乎又是从零开始。一旦选择了某个高校，就不要轻易更改，要相信自己是可以实现自己给自己订的目标，坚信自己并不差劲。我很庆幸遇到那么多问题，我依然能够从三月一直坚持到考完专业课交卷的那一刻，不然那真是一年的努力都白费了。所以希望学弟学妹们一旦选择了考研，就坚持下去，不要辜负自己曾经的努力。

(冯婷婷 QQ:1362070850)

## 第 5 章 推免研究生

2018 考研免推成功院校有：重庆大学、东南大学、兰州大学、华东师范大学。

### 3.1 重庆大学

一般每年从 4 月中旬开始，一些高校的院系和中科院的研究所就开始陆续地筹备暑期夏令营的准备工作，这些公示通知一般都能在这些高校院系和中科院研究所的官网上可以看到，需要大家不定时地关注，并根据上面的规定时间按时递交自己的相关材料，一般各个学校要求专业排名前 20%，英语至少要求四级，每个学校不同会有不同要求。大家在参加夏令营的时候可以多个学校报名，有多种选择（一般 3-5 个左右即可）。

如果通过夏令营，又拿到学校的保研名额，相当于直通车直接结束保研过程，如果没有通过，也不影响之后的正式报名。选择导师的时候需要注意，不要选择大牛，因为大牛的竞争压力实在是太大，如果不是自己实力超级强，有信心有把握获得老师青睐的话，不要浪费时间和精力在这上面，折中选择好学校，认真负责的导师即可。选择导师的时候重点筛选研究方向、科研项目、发表论文、年龄、职位、性别。研究方向主要是通过学校官网导师的介绍+发表论文内容+科研项目等方面来看。导师的实力可以通过导师最近几年的发表的论文数量、发表的内容、是否是一作，发表的期刊等级来看。想要研究生认真做事的小朋友最好选择 37-45 岁之间的教授，因为这个阶段的导师正处在事业的上升期，精力旺盛，带的研究生数量不多，对待学生严格负责，如果之前基础不好，导师还可以亲自教导你，跟着这样的导师做事情，学习的深度和广度都可以得到保证。如果研究生想要过得轻松一点，年龄可以上加到 55 岁，基本年龄越大，亲自带学生的可能性越小，一般都是丢给新任职的老师负责，重要事件露个脸，如果导师人好，资源丰富，可能会给你提供资源，如果人不好，只能认命。。。年龄如果太小，刚刚任职，琐碎事务较多，也会更多的承担家庭，加上带学生的经验不够，学生能够学到的东西就会少一些，而且能够获得的资源也相对较少，这里的资源是指课题的劳务费、参加的会议、发表论文的难易程度、参加项目的级别等。

从学校官网可以获得老师的邮件地址，给老师发邮件，注意，第一封邮件是

和老师沟通的第一步，必须充分展示你的优点，后面如果老师有回复就是对你有意，一般老师都会要求面谈对你进行了解。一般在9月28号左右就会开放国家推免系统，大家便可以在推免系统进行志愿填报，建议大家可以多填报两个志愿，一方面可以预防因为填报一个志愿未录取而错失推免机会，另一方面可以有多种选择可以选择自己最想去学校。接下来就等待学校通知进行复试，一般学校复试都主要是进行面试，面试无疑是整个保研过程中最重要的一个环节了，也是每个保研党精心准备最充分、消耗时间最长的一个部分，除了专业课、中英文自我介绍等最基本的准备外，还要仔细考虑面试中回答面试官时的言语措辞，而且如果报了多个学校或院所，还要针对不同的学校修改自己的面试资料，因为每个学校在同一个领域内的侧重点不同，问及到的问题也会有所差别。面试时注意自己的仪表，能够体现出一个人的精神、自信、阳光即可。因为在研究生期间的文献基本都是英文的，所以老师会比较看中英语四六级成绩，所以最好考过六级。在自我介绍或回答面试官的问题时，讲话语速最好放平缓，注意与几位面试官时常进行眼神交流，在回答老师的问题时，知道就如实回答，实在不懂的就给老师如实讲明，切记不可随意任性回答，在准备专业知识的时候一定要过硬。一般研究生老师都比较注重科研，会问及是否有过科研经历，如果自己在大学本科做过科研发过文章可以清晰有条理的讲述出来，这会是很大的加分点，如果没有科研经历也不要忧伤，诚实地告诉老师，并表态自己会在以后好好进行科研，表明自己有吃苦耐劳的决心。有的老师还会问及你的读研计划，所以自己需要好好提前规划一下。

(王朋 QQ:805143215、衡丹 QQ:1368729667)

### 3.2 东南大学

关于考研，我觉得是越早准备越好，之前在网上看过一个段子，有一个人刚上大学就决定考研，从大一就开始认真学习，然后他就保研了。

所以我觉得平时就要认真学习，专业课要认真听，之前也有很多大学期间成绩不好然后逆袭 985 的，诚然大学专业课成绩不好，无关能力问题，但是在大学期间之前几年成绩都不是很好的情况下，你真的是不敢，没有底气报那些好学校的。英语是一个需要积累的学科，我们也要考四六级呀！所以从大一就开始好好学英语真的是一个很好的选择。其实不需要特别用力的学，就每天有空的时候看看单词，听听力，周末做做四六级的题。就是不要把英语丢下就可以了。

关于考研的准备，我们学校普遍都准备的比较早。在大三上学期，大概是 9 月份的时候，我们学院就开始有很多人在一些机构开始上课，但是那个时候上课的频率也不是很高的，一个星期上一次课。正式的准备我觉得是从大三下开始开学过来，大概 3 月份。我们学院会安排两个自习室，会有班级去抽签，能抽到最好，如果没有抽到的话就要去图书馆九楼十楼占座。占座的时候尽量大家一起行动，多一些人在一个教室。真的，跟着大家一起复习那个状态会好一点。而且整个考研的过程，如果你真的是自己完全一个人复习的话，中途会有很多时候坚持不下去，那个时候需要别人来给你打气，跟大家在一起的时候，大家会互相鼓励，一起渡过难关。

我们当时在图书馆 9 楼的某个自习室占了座，当时那个自习室，就有我们班的十几个人，十几个女孩子，大家都在一起复习的，后来有些小伙伴不是一开始就在那个自习室的，觉得大家一起去学习氛围比较好，和别人交换座位调到了那个自习室。最后我们自习室考的也还是不错的。

从 3 月份到大概 7 月份，这段时间我们是复习英语专业课。但是英语那个时候没有看作文，主要就是做真题，然后分析真题，然后背真题里的单词。

到了 7 月份暑假的时候，学院会开放集贤楼 212 给大家复习，如果可以去 212 复习的话，那就尽量去 212 复习，因为暑假期间 212 复习氛围真的是很好的。就有些小伙伴可能没有抽签抽到 212，自己在淘宝上买了那个几十块钱小桌子在 212 学习。212 有空调，对面的 211 的休息室到时候也会开放，有冰箱，微波炉很方便。如果你暑假是在梦厅复习的话，暑假梦厅真的会竞争非常的激烈，你可能每



天早上6点钟就要起来占座，而且还不一定占得到。

暑假主要也是复习专业课和英语，英语这个时候要开始看作文了，政治大概是8月份开始看的。

等到了9月份，可能8月末快要开学的时候就会又搬到了图书馆楼复习。

关于推免，因为是从我们这届开始我们重庆师范大学第一次有推免名额，我们之前都不知道，我觉得我从3月份到9月份还是复习的很认真的。现在开始准备考研的同学，想要读研究生的同学，除非你成绩真的很好，每年都在第一名第二名，可以完全不用复习，就等着9月份推免开始。其他同学还是先当做没有推免这个事情，好好复习吧。因为我们学院名额真的很少，我们这届化学（师范）有三个名额，材料跟高子各一个。最后前面的分会咬得很紧（推免的成绩排名只会算专业课的成绩），如果后面有一些同学有科研加分的话，就可能会把你给挤下来。还是很少有人敢保证自己一定能拿到推免名额的吧！

因为我们是从9月份才知道有推免这个事情，以前是完全没有的。之前也没有去参加过任何学校的夏令营，或者联系过导师，所以一切都很仓促。现在大家想要推免的同学要在五六月的时候要关注下各大高校夏令营的情况，想要推免的同学一定要去参加想要去的那个学校的夏令营。

推免的面试真的会比考研复试的面试要轻松很多，更多的就像谈话，导师想了解你，然后你也可以问老师一些问题，更像是一个双向的选择。

在面试的一开始会要求你做一自我介绍，自我介绍这一部分，力求突出自己的亮点，然后不要给自己挖坑，你说出的东西，一定要你自己了解的，要不然不要随便说出来。面试的时候大家会肯定说自己的成绩，这部分主要是说自己的绩点，成绩在专业的排名，以及获得过几次奖学金，还有就是四级六级的成绩以及，如果你考过托福雅思了，也可以说一下托福雅思的成绩，或者你考过其他的相关的证书也可以说出来。如果你的英语真的很好的话，可以强调一下，比如说你可以说一下自己的英语口语能达到对话的水平，或者专业英语方面可以看懂文献，如果可以的话你就可以说出来，就真的是一个亮点。容易给自己挖坑的地方就是科研。你说了自己科研的内容，就要对自己这个内容很了解，你可能不一定对整个研究的东西很了解，但是你要特别了解一个点，就是你做的那个部分。如果你参加了一些创新小组，或者是在老师某篇论文里面挂了名，你一定要强调自己发挥了什么作用。当然面试的时候你可以说自己有什么爱好啊，比如说喜欢摄影，

喜欢写诗，当时我面试的时候，我前面的同学就有说到自己喜欢摄影，喜欢写诗的，然后老师觉得很有意思，也会跟他有一些对话，就感觉这样就引起了老师的兴趣！

推免的面试不是特别严格。主要是通过这个面试，老师能找到自己心仪的学生，学生能找到自己心仪的老师，或者说你在面试之前或者面试之后能够联系到老师，基本上只要老师愿意要你，你就可以进这个学校进行学习了。

(陈星月 QQ:1252019033)

### 3.3 兰州大学

#### 一、保研途径

保研（全称：推荐优秀应届本科毕业生免试攻读硕士学位研究生），顾名思义，就是被保送者不经过笔试等初试程序，通过一个考评形式鉴定学生的学习成绩、综合素质等，在一个允许的范围内，直接由学校保送读研究生。

其实一般来说就是学校说你有保研的资格，然后自己在心仪学校官网找到相关通知，按照相关文件填写推免申请，并做好准备联系心仪导师，通过相应的考核，对方也同意后，二者一拍即合才算是保研成功。所以有保研资格的同学，可以在暑期通过3种类型的方式进入自己满意的院校。

##### 1. 夏令营

优点：a、举办时间早，b、6-8月份有的有预录取，比如协和，可以直接签（前提当然是你是推免生）c、大部分院校报销来回车费和住宿，相当于免费旅游

缺点：a、不是只有推免的同学才可以去 b、有的学校夏令营没有任何优惠，（比如预录取，复试优先录取或考虑）

##### 2. 推免复试

优点：a、基本只有推免生能参加，机会特别多（夏令营进不去的同学这个

时候基本都能收到复试通知的) b、一般都是预录取的形式了

缺点: a、一切费用自付 b、时间比较晚, 集中在9月份, 所以会比较焦急, 来回需要一周左右, 可能会对复习进度、心态等有影响 c、夏令营阶段可能被选走一部分导师了

### 3. 推免系统开放后(9月28日)

可在网上填报3个志愿, 这个时候机会还是很多, 可以广而撒网, 在复试时间不冲突的情况下优先选择自己最想去的学校, 可同时联系几个学校做好备选, 如果定好了学校, 这个时候就填好自己的等院校发送通知, 并在24小时内确认就行。

## 二、保研流程

学校每年有一定的保研名额, 分配到每个学院的名额就比较少, 但是几乎每个专业都会有名额分配, 而高分子材料与工程就一个名额。学校会有相应文件, 根据大学成绩以及发表论文等加分项目来综合排名, 靠前者才有机会获得保研资格。凡有机会拿到保研名额的同学, 就要提前了解并做好相关事项准备, 因为保研成功率比考研成功率大得多, 而且自主选择空间也更大。

### 兰州大学保研具体流程

1、保研资格确认: 名额没有确定下来时还是按照计划复习统考科目, 学院根据成绩等项目综合排名后, 确认自己能拿到保研资格, 然后开始联系学校。

2、推免申请: 首先去兰州大学官网查找推免相关文件, 在推免生预接收报名系统填写申请并提交, 两三个工作日相关学院研招办老师审核你的条件后会主动打电话通知, 研招办老师确认你是否联系好导师并达成协议拟录取, 若与导师达成协议, 研招办老师就会在拟接收系统回复通过审核, 同意进入复试。

3、联系导师: 我选择的是兰州大学高分子化学与物理专业, 进入兰州大学化学化工学院官网, 在师资队伍中找到相关专业老师, 选择其中一个心仪的导师, 按照导师联系方式给导师写了一封邮件, 介绍自己具体情况, 就是相当于一封简历, 想好怎么推销自己, 以及表达自己对相关领域知识追求的渴望, 按照导师回复信息来确定是否进入下一步准备。一般导师不会把话说得特别绝对, 自己要抓住机会主动出击。

4、复试准备: 因为我的第一志愿就是兰州大学, 所以没有联系其他学校准备推免。我与研究生导师达成协议后, 导师确定接收我并在预接收系统给我打上

复试分数了（据我所了解，兰州大学本校或者附近的有复试流程，或者是根据学院各自安排不同，2018 年兰州大学化学化工学院没有安排外地学生进行复试，我的导师也没有要求我去学校见面考核等，只是电话沟通了解专业课和实验课学习情况，有没有参加夏令营，以及大学本科有无科研经历，有没有担任学生干部等）。

5、等到教育部推免系统开放：推免系统开放后（具体时间会有通知），等待学校给你发放复试通知和拟录取通知，在 24 小时内确认。然后系统会提示你要寄什么材料到相关学院，如政审表和体检表。最后就等待接收调档函和录取通知书了。

提示：研究生导师会比较看重学生英语水平和科研能力，所以尽量提高英语四六级或者托福等成绩。一般没有科研经历也没有多大关系，就如我的导师就很看重学生团队精神和学习态度，对学生本身聪明与否要求不是很高。没有保研资格的同学可以提前参加想报考学校的夏令营，可以提前了解学校环境和熟悉导师，可为后面导师选择提供参考对比，提前感受复试面试环境，熟悉流程，我认为利大于弊的。

（崔海燕 QQ:1043901031）

### 3.4 东北师范大学(补偿计划)

补偿名额简介：

在我国，有 6 所教育部直属师范类院校可以为外校应届本科毕业生提供的推免名额，包括北京师范大学、东北师范大学、华东师范大学、华中师范大学、西南大学和陕西师范大学。其中北京师范大学和华东师范大学属于 985 名牌大学，其余四所高校均为 211 工程重点大学。因为教育部要求部属六所师范大学推行免费师范生计划，导致师范大学的研究生生源在一定程度上受到了影响，故实行推免研究生的补偿计划。该推免指标不占用学生所在学校的指标，利用这六所接收

大学的补偿指标进行推荐。很多高校的补偿名额是通过学校举办的保研夏令营进行分配的，当你比较优秀，取得了高校的优秀营员资格，而没有获得本校的推免资格，可以向该校申请补偿名额！

#### 部属师范大学补偿名额获取流程

2014 年，六所部属师范大学接收外校推免生补偿推荐和接收办法发生较大变化，大大简化了申请流程。其具体操作步骤为：

##### ①名额分配。

教育部汇总六所师范大学的生源学校和人数需求后，将推免生补偿名额先行下达给生源学校，指定了生源学校推荐学生和六所师范大学接收学生的学科；

##### ②选择候选人

按照生源学校的推免工作具体安排，结合学生意愿，向六所师范大学择优推荐候选人；

##### ③复试合格者予以接收

推免生候选人参加复试，复试通过的学生予以接收。通常来说，被生源高校推荐的推免生候选人都会被录取，除出现如学生有不及格科目、被处分以及其他被双方高校认定不符合免试攻读研究生的情况。

经六所师范大学复试后不予录取的申请人，可作为一般推免生自由报考其他研究生招生单位。

PS：补偿名额仅用于接收学术型研究生（包括本科直博生）。

当然这样的好事也是需要我们先认真学习换来的，保研并不是一蹴而就的事情，它需要我们坚持不懈地努力，时刻保持优秀，这样等到了大四毕业的时候，我们才有了更多选择的机会！

（徐文娟 QQ:1193845565）

## 第 6 章 调剂

随着考研人数逐年递增，甚至有些学校造成千军万马过独木桥的局面。有部分同学因考试发挥不理想，就将面临调剂。

接下来有两个普遍存在的疑惑：什么事考研调剂？教育部规定，考生如果符合复试条件而不能在第一志愿院校参加复试的，考生档案应送至第二志愿院校或在省、自治区、直辖市内调剂。在研究生招生工作中，由于招生计划的限制，有些考生虽然达到分数线，但并不能被安排复试或复试后并不能被录取，对这些考生，招生单位将负责把其全部材料及时转至第二志愿单位，这个过程即称为考研调剂。调剂的基本条件有哪些？初试成绩符合复试调剂基本分数要求但在原报考单位没有复试资格，可以申请调剂。调剂复试的具体要求均以初试结束后教育部发出的当年硕士研究生录取工作通知的规定为准。原则上要求考生所选择调剂单位招生考试科目与原报考单位招生考试科目相同或相近。

本章将例举部分学长学姐调剂成功的经验。

### 4.1 中科院（原：厦门大学）

自我认为我不是一个心态很好的人，很容易给自己压力，所以初试过程并没有准备的很好，但是我付出了和别人一样多的努力，所以最终也获得了一个很好的结果，成功调剂到中科院北京纳米能源与系统研究所。初试报考厦门大学无机化学专业，因为同年报厦大的人有 5 个，自己经常会觉得压力很大，没有信心，还曾一度想放弃考研，但就是心里那种“我想读书”的信念一直支持着我，所以在我最难熬的时候坚持过来了，所以也庆幸自己当初没有放弃。

今年考研分数是在年前就已经公布，当查到自己的分数时，336 分，我就知道自己可能需要调剂，所以分数出来后就开始准备调剂，并没有等到学校划的分数线出来才开始。调剂是一个让人心力憔悴的过程，会不断的碰壁，自信心也会受到影响，但这个过程中坚持不放弃就是你最好的选择。

虽然初试分数不高，但整个调剂过程我对自己是有信心的，在校期间的努力在我考研调剂时得到了极大的回报。因为在校期间我有过 2 年多的科研经历，从大一下学期就进入实验室开始接触科研，因为感兴趣，所以我花很多的时间在这

上面，期间也参加过几次科技竞赛项目，还跟着导师发表了 SCI 论文，所以在调剂时我会觉得自己复试会有一定优势。因为现在导师越来越看重学生的科研能力，本科有科研经历在考研复试过程中会很有优势，所以本科有科研经历，英语六级也过的的学弟、学妹在初试选择学校时眼光就可以放高一点。

接下来就分享我的调剂情况和经验。差不多在成绩出来之后我就开始准备各种调剂材料，包括：本科成绩单、证书、奖状、个人简历，全部扫描为电子档，还有一封给导师的自荐信。本科成绩单建议在考完研之后期末那段时间就到学校教务处打印出来，不然如果需要调剂的话要提前准备，等过完年后开学再准备这些材料会有点晚。

调剂信息获取：

获取调剂信息的途径主要通过小木虫、研招网和关注一些考研公众号，不过最有用的是小木虫，里面信息很可靠，而且学校调剂的要求和联系方式也很详细。除此之外，同一年级需要调剂的同学之间一定要相互团结，大家可以建一个群互相分享调剂信息，互相交流调剂经验，如果有同学成功调剂也可以相互推荐。

发邮件：

在得到调剂信息之后就可以给老师发邮件，如果相应的学校有学姐、学长在，一定要好好利用资源，通过他们了解该校招生情况（包括：能不能跨专业调剂、对本科学校要求、四六级要求、复试笔试内容等），以及具体的某个导师往年招收名额。发邮件切记不能群发，可以通过学长学姐了解导师，千万不要给一个课题组的多个老师发邮件，同一专业的老师也最好不要，这样老师之间相互知道了会不好抉择，而且万一有机会去面试，你会很尴尬，同一学校不同专业的导师还是可以发的。当有导师回复你邮件时，表示对你感兴趣，那好戏就来了，你就要给导师肯定的答复；如果导师回复不确定，你也不要就放弃了，你要表现你的决心，说会继续关注该校的调剂信息，隔一段时间再发邮件问问导师，脸皮一定要厚；如果是完全拒绝的邮件，也不要丢失信心，继续关注其他的调剂信息，抓住每一个机会。调剂是一个打击自信的一个过程，期间会有失落，但不过千万不要放弃，与其在一边伤心失落，不如振作起来抓住每一个机会。

调剂需要抓紧时间，在年前我就开始发邮件，那时还早，一封邮件 3 天左右没有回复就给其他老师发，年前我就发了几封邮件基本没有回复就，因为那时学校招生指标没有出来，老师不会给肯定答复。在年后回校之后调剂信息就会增多，

那时一封邮件发完隔 2 天的样子没有回复就继续给其他老师发，然后后面隔的时间会相应缩短。3 月中旬有的学校就已经开始复试，那时你如果调剂还没消息，你就要抓紧时间多留意信息了。这段时间一定要及时留意调剂信息，因为有的学校申请的人太多，人满之后可能就会撤回调剂信息，所以我当时基本每天刷的最多的就是小木虫里调剂，看到合适的立马发邮件，调剂期间我发过的邮件不下于 60 封。如果收到多封复试邮件，先不要果断拒绝，给自己多个机会，看看各个学校的复试时间，时间不冲突可以先去一个学校复试，进了就要尽快拒绝其他学校，如果没进还可以去后面的学校复试。

见导师：

如果有导师对你感兴趣要求提前见面一定要抓住机会，愿意见面那肯定是有很大机会的，而且去复试时最好也要提前见一下导师。见导师之前一定要做好准备，（包括：自己的在校表现、初试学校今年的录取情况、你对该校的了解情况，对老师科研工作了解情况、研究生期间的打算等），以及猜测老师会问一些什么问题，这些可以通过该校的学长、学姐了解到，也可以问一些推免生见导师时的情况。有科研经历的同学一定要对自己的项目非常熟悉。回答问题一定要诚实，会就是会，不会就说不会，不要不懂装懂，但一定要注意一个问题：如果老师问你有没有联系其他老师，这时一定要小心回答，大部分老师会介意学生同时联系多个老师，多个学校。我见第一个导师时就诚实说给其他导师发了邮件，我想这也可能是没有被老师看重的一个原因，但我见第二个导师，也就是北京纳米所这个老师，因为在见导师之前就了解到这个老师人很好，而且感觉自己希望挺大，所以导师问我这个问题时，我回答：“给其他学校发了邮件，但是没有什么回复”，我导师很能理解我。所以对于这个问题要看老师而言，不过最好回答没有联系其他导师。在联系导师的这个过程一定要注意自己的言辞，学会处事，有时可能就因为自己一句不当的话就会让你丢失机会。

科目复习：

有很多学校要求复试有笔试的，所以如果得到有复试资格之后就要抓紧复习，如果迟迟没有得到复试通知也不要闲着，专业课和英语一定看着走，不然到后面获得了复试资格，但是没有复习好导致复试被刷，或者后面没有时间复习就可惜了。所以虽然这段时间很难熬，但是也要静下心，安心复习。

我调剂的整个过程也很波折，但最终我很幸运，我希望各位学弟、学妹没有



机会机会体会这一过程。但真心希望学弟、学妹们不论是初试还是复试，请记住一定不要放弃，也许下一秒就是机会。

(叶翠英 QQ:1977849062)

## 4.2 西南大学（原：东南大学）

### ——调剂之路：东南大学-华侨大学-扬州大学-西南大学

参照去年目标院校的复试分数，需要调剂的情况无非以下两种情况：

1. 低于该分数线。这不用说了，进不了复试只能进行调剂。

2. 比该分数线仅仅高出一点点。这部分同学可能抱有希望，能够录取的。当然也不是说没有机会录取，人有失足，马有失蹄，谁都不能保证复试中的对手厉害与否，自己在复试中的表现是否让老师满意。所以这时候就要做两手准备，一方面准备目标院校的复试，另一方面就要去联系调剂了。

调剂这段路重要的是信息的收集和处理，要通过各种渠道去获取学校的缺额信息

1. 向老师了解以往学长学姐的调剂学校。

2. 自己去感兴趣的学校的研究生网站上查询。一般学校招调剂会在官网上公布招收调剂的信息。

3. 研究生招生网里有一个专门的调剂系统，等调剂系统开放后会公布缺额的学校。但是调剂系统会开放得比较晚，很难保证还有多少学校未招满。

当你获取到缺额信息后，你要去该学校官网上找老师的信息，了解他们的研究方向，最重要的是找到他们的联系方式。确认了自己感兴趣的老师后就该联系老师了，这是最关键的一步。这个时候你可以不要仅限于这一个学校这一个老师，你可以联系好几个学校，一个学校里也可以联系两三个不同方向的老师，但并不意味着联系得越多越好，老师之间也是有联系的，他们可能会互相交流，这种广撒网的行为还是会给老师留下不太好的印象。

联系的方式也会有三种，三种联系方式各有其优劣之处。一时面谈，面谈能够让导师更深入地了解你，但是对于那些不善言辞的同学来是不利的。二是电话联系，打电话因为见不到面所以不会那么紧张。三是发邮件，发邮件是最普遍的联系方式，在邮件中你可以再三修改，能够尽最大可能表达出自己愿意跟随的心愿。附上学长发出去的邮件：

尊敬的 X 老师：

您好！冒昧打扰您了。我是重庆师范大学化学学院 2014 级化学（师范）专业 XX。我今年报考了 XX 大学 XX 专业研究生，总分 ，政治 ，英语 ，专业课一（物理化学） ，专业课二（有机化学） 。我在网上了解了贵校的信息，非常期望能够调剂到贵校继续学习深造，研究生阶段我会不断提升自己，更加严格要求自己，继续弥补自己的不足并积极地向导师和学长学姐学习，提升自己的综合能力。

以下是我的本科学习相关的文字情况，附件附上我的简历，烦请 X 老师查阅：

- 1、大学期间获得过 次 等综合奖学金、 次单项奖学金以及“优秀团员”和“青年志愿者先进个人”称号
  - 2、在计算机方面，掌握 chemdraw、origin、office 等技能
- 非常感谢老师您在百忙之中阅信！祝您身体健康，工作愉快！

此致

敬礼

学生：XXX

201X 年 X 月 X 日

发完邮件后就是等待，往往老师不会立刻给你确切的回复，一般都要等到国家线公布之后，并且调剂的学校政策下发之后才会给你相对确切的答复，在这期间就是耐心地等待。等到收到复试通知后，全力以赴的去准备复试吧。

最后希望学弟学妹全部一志愿考上，不要走上这条艰难的调剂之路。

（庄鑫 QQ:1034412992）

### 4.3 福州大学（原：湖南大学）

学弟学妹们：

大家好。我是调剂到福州大学，所以我向大家介绍一下调剂的情况。

福州大学化学研究生调剂占比很大。我们这一届学院计划招生 222 人，一志愿参加复试的仅 19 人，其余全靠调剂。所以是一个较容易调剂的学校。

当初试成绩出来不理想，你就要着手准备调剂。你可以去各个学校化学学院的官网找老师信息，然后给他们发邮件，这时要广撒网，我给各个学校的老师总计发了不下 50 封邮件。有老师愿意要你，当然很好。如果没有，也不要灰心。研招网开通以后，里面有十个调剂学校名额，大家一定记得填上自己心仪的学校（可以留一两个做保底），这样学校在选择学生通知复试时，才能看到你的信息。

复试分为三部份：笔试、体检、面试。

笔试是专业笔试+英语笔试。专业笔试考试内容主要为实验内容，大家可以参考重大复试实验考题。英语笔试包括几个短词组加上四个长句的翻译。短词组有汉译英和英译汉，长句为英译汉。

面试时大致有五位老师，会先让你用英语进行自我介绍，大致三分钟，大家要提前准备好，背熟。接着老师会用英语提问一两个问题，大家可以用英语简单的回答。接下来是重点，老师会给你一张有三小段的纸，看 2 分钟或 3 分钟，大家一定要认真真看，理清脉络，尽量记忆。然后老师会让你大致复述。复述之后，几位老师会对你提一系列问题，问题都是材料上的。

录取的最后分数为初试成绩除以 5，再乘以 50%加上复试成绩乘以 50%，按最后成绩排名。不录取的人相对较少，仅是每个专业最后几名不予录取，机会很大。

（高辉 QQ:1010084048）

### 4.4 广西大学（原：湖南师范大学）

考研，对于我来说，到现在我都觉得不可思议。在大三下之前从未考虑过要考研，只想本科毕业后回到自己的家乡，最好是回到我呆了 6 年的中学教书育人一辈子。然而这只是一个美好的想象而已，现实却将我无情的打脸。大三下实习

中的一堂课改变了我的想法，那堂课上得结结巴巴。我问自己，大学快要结束了，大学三年都是玩过来的，教学技能这么差，以后怎么能够站上讲台，又怎样能够教好学生。对，就是那堂课让我萌生了考研的想法，也许这有一些逃避就业的想法。

2017年3月份中旬便搜集目标院校的资料，报公共课的辅导班，开启了我的考研之路。这一切在2017年11月26号之前都是那么平静，早上7点多到自习室晚上10点多回来，一周休息一天，仿佛就已经走入了社会，开启了上班之路。

然而，这样平静的考研日子在那一天被年级群里面的一条招聘信息打破了，东莞市最好的中学东华初级中学带着17万的年薪在11月29号到我校招聘，瞬间这条信息打乱了历来所有的计划，很心动。那几天一直在纠结要不要去。直到宣讲会要开始的前一天晚上（11月28日），我决定了去试一试，万一成功了呢？抱着这样一种心态，当晚我开始准备我的简历，熟悉初中的教材，准备明天可能被问到的问题等。第二天自己就抱着一种无所谓成不成的态度去了。很幸运，这个万一发生了，当天晚上那边老师叫我第二天去签三方协议。在2017年11月30号这一天我签了这一份工作，签了之后，冰姐叫我研究生考试还是要认真准备。然而随着工作定下来后，刚开始一两天还去自习室呆几个小时，后面直到12月23号考试前没去过一次自习室，每天追剧，彻底解脱了，也打算不去参加考试了。可是，考试前，冰姐给我说她监考我那个考场，要我一定要去。可能是我比较怕冰姐吧，去就去吧，反正也无聊，去看看研究生考试是什么样的。就是这样，我在无比轻松的状态下参加完了我的研究生考试的所有科目。

考完过后，我就觉得研究生再也与我无缘了，还是老老实实的准备去工作吧。

到了2018年2月份，研究生考试成绩陆陆续续开始出来了，我给自己估分是上不了240分，所以也没报太大的希望去查了查，结果很意外，居然还上了300。我知道我已经上了国家线，但是根据历年来我报考学校的分数线是进不了，所以也就没有调剂的打算。

3月份开学后，周围的同学陆陆续续开始去复试，他们也劝我去试一试调剂，万一调剂上了，这样又多一个选择。于是又一次纠结，抱着试一试的想法，于是找调剂信息，而且专门找好的学校调剂，反正自己有工作。当然调剂也并不是一帆风顺的。给很多好的学校包括西南大学、云南大学、中国矿业大学等211大学发邮件都石沉大海了。第一次回我的是上海师范大学，那个老师给我打电话问了

我一些信息，因为我还在纠结中，并没有认真回答他的问题，然后就没有然后了。第二次，是广西大学，我给其中几个比较厉害的老师发了邮件，但是只有一个老师回了我，她问我的6级成绩，我说没过，然后也就没有回信了。第三次，在3月中旬的时候，看到中科院纳米能源所与广西大学招联培研究生，看到中科院这几个字就比较心动。于是就给负责这个的老师发了自己的成绩和简历，他觉得我这个成绩还行，然后叫我在研招网调剂系统里面填写广西大学的调剂，就这样慢慢的等复试通知。3月24号晚上我接到了一个来自广西大学招生办的电话，他问我能不能参加27号的研究生复试，我就问他是不是招的联培研究生，他说不是，这是化工学院招的，还给我说联培研究生只招化工背景的，当时也不太想去，于是就拒绝了。3月25号又联系了负责招联培的老师，他说昨天是学院的招生老师电话，联培的还没有通知复试。于是我又填了一次调剂系统，最后也就接到了复试通知。在3月26号坐上开往广西的动车开启我的复试。

复试第一天报道，第二天笔试，由于笔试是考初试没有考过的分析化学，大学并没有好好学习过，所以题目看着简单但就是不会。还好，招联培研究生的老师说笔试不重要，占的比重不是很大。第三天是面试，首先是英文自我介绍，然后问了一些本科做的实验。当时表现的也不太好，觉得希望不大，第二天就买好了动车票去了东莞市东华初级中学实习。去实习了两天，复试成绩出来了，很幸运被录取了。这一次我决定了，我要去读研究生。于是仅仅实习了两天后就与其解约了，回到重庆了。

这就是我的考研经历，很奇妙。当初莫名其妙地考研，中途又莫名其妙找工作，最后又莫名其妙读研究生。但是不管怎样，考研的这段日子是我大学阶段最充实的日子。周围的人说我是躺着上的研究生，我并不否认我的运气十分的好，但另一方面我也做出了努力，大三暑假每天早上5点半起来去梦厅排队占位置，每天重复背着写了一遍又一遍的英语单词，最后把我考了4次的英语四级给考过了，看着翻过一遍又一遍的专业书，仿佛回到了高三。有的人说，我不去找工作，我能够考得更好，谁又能预料到未来是什么样的了。

当你决定了一件事，就去做不管结果怎样，坚持到底。努力不一定会有收获，但是不努力就一定不会有收获，考研就像是一场马拉松，有的人报了名没有来跑，有的人在半路就退出了，有的人坚持到了最后。

(白源 QQ:188435903)

## 第 7 章 申请国外、境外大学

### 5.1 南安普顿大学

对于出国留学这件事，我建议尽早下定决心。英国和香港学制较短，如果你不打算读博士的话，选择一年的授课式教学是不错的选择，而且跨专业并不需要太费功夫。

#### 一、定目标

在大一大二期间，我就坚定目标：我要读研究生。但是是出国还是国内考研没有下定决心，因为我英语成绩不是很好，想象中的雅思考试难于登天，一直惶惶不可终日。后来因为到底是只学一门雅思难还是复习专业课、政治、英语和数学难，我果断选择了出国。

#### 二、准备雅思

在大二的寒假，我报了新航道的雅思培训班，小班教学，把我从一个连雅思考试考什么都不知道的人变成了雅思好难啊（哈哈哈哈哈哈）、口语跟考官对话我拒绝啊。当培训班结束后，紧接着面临新学期和很多很多专业课，打断了我复习雅思的计划（其实学习雅思可以利用碎片式时间学习，但是我比较笨，无法同时顾及），大二暑假的八月份我参加了第一场雅思考试，然后考的惨不忍睹，第一次面临考官，连题目都没听懂，中国话都说出来了，就很尴尬。

第二次我本着重庆考雅思的人肯定没有武汉的人多在重大参加了第二次雅思考试，这次我比之前认真了一点点，所以分数也就至提升了一点点。（还是要认真准备呀）后来我在大学城新航道报了四项一对一培训，找老师找出我的缺点。（其实我不建议每项都报一对一，你哪项弱可以考虑一下）

有的小可爱愿意选择网课，我觉得都可以吧，看自己习惯，我在新航道其实花的钱比我总共考雅思的钱还要多。

推荐学习雅思 APP：雅思哥和雅思小站，我微信微博都关注了雅思哥，每次星期六雅思考试结束后会有人分享当天的考试内容（重点是写作），还有口语的题库，每个题目下面都给答案，但我不建议死记硬背，会被考官发现你是在背答案，分数不会高。

口语陪练推荐：淘宝上有个叫同桌，有口语陪练课程，买的越多越便宜，但老师都是有口音的，介意者慎拍。重点来说一下口语怎么准备，因为我口语特别弱，特别用力的学过。每四个月换一次题库（一月、五月、九月），我比较迷信，所以我换题季从不考雅思（哈哈哈哈哈）。口语分三个部分，第一部分很简单是一些关于你的信息和喜好的问题，每个问题回答三句话就可以了；第二部分会有话题卡，考场上你有一分钟准备时间，然后自白两分钟，问题回答不完也没有关系（这个主要看你的流利度，卡壳多的话万年只有 5.5）；最后一部分根据你第二部分说的内容会随机提问，在这里你要明确表达你的观点，和你为什么这么想。如果你没表达清楚，考官会一直追问你 why。总而言之，第二部分可以提前准备，自己写稿子然后背流利。

听力和阅读做剑桥系列就好了，但是注意剑桥真题就那么几套，做一套少一套，所以每套都要认真做，然后分析，可以反复做，淘宝上有盗版书 10 元一本，你要买很多套的话可以这么做，土豪随意。

以上只针对小白，英语学霸请忽略。我有两个关系很好英语学霸朋友也参加了雅思考试，一个是高中每次英语考试都在 130 以上，在家闭门思过了两个月，不出来聚会，然后口语 9，总分 7.5；另一个学霸一次过四六级，因为课少，每天至少学习 4 个小时的雅思，复习了三个月，第一次考就总分 7。所以不管怎样，还是要认真复习。我始终相信，你现在得来的只有无限的努力才能换来那么一丢丢的幸运。

### 三、绩点

这就是我为什么说要趁早下定决心要不要出国，绩点可关系到你从大一一开始的成绩，英国研究生申请从大四的九月开始，所以是看大三之前六个学期的平均绩点，当然绩点越高越好。世界前一百要求我们均分超过 85，英国排名前十的学校需要均分超过 90。

### 四、中介

这个看个人，我嫌麻烦，就找了中介。大概大三寒假就可以开始找了，因为中介会帮你润色文书，如果你有什么不满意的话可以修改（像我中介给我改的太高级了，学渣的我都看不太懂，所以就没改）。大三下主要是找两位老师帮忙写推荐信，可以写中文的，然后中介会帮忙翻译再找老师签字。然后把 ps 和 cv 准备好，大四一开学准备在读证明和六个学期的成绩单盖章，就可以交给中介申请

学校了。一般中介会把申请邮箱和密码告诉你。最后就是等录取通知书了，但是有的学校会有面试再决定给不给录取通知书。

(黄睿 QQ: 137954586)

## 5.2 Purdue University, West Lafayette

我是 2014 级化学(师范)四班的王子涵，我于 2018 年申请到美国 Purdue University, West Lafayette 的化学工程专业的 M.S. 项目。以下来简单介绍我的心路历程以及申请美国留学的注意事项。

大学和高中是完全不一样的两种生活方式和状态，高中时学校，家庭，父母，老师强加给你的三观和知识，你所接受到的信息都是经由他们过滤而来的，而大学完全不一样。大学是你已有的“三观”真正的与这个世界发生碰撞的时候。你将接受到来自世界四面八方的消息，我也是从大学期间接触到出国留学深造的信息，萌生了出国留学的想法，我希望无论你是想就业，考研，出国，你在大学前期最重要的是培养收集信息的能力。不要被自己已有的信息和观点所禁锢，一定用包容的心态去看所有的事物。

申请的基本流程为：确定国家——刷高绩点，刷高 TOEFL 和 GRE 成绩——确定专业——寻找合适的科研课题和实习——查校，写申请文书——开具成绩单、推荐信及在读证明（正式递交申请）——等待结果——从收到的 offer 中选择最适合自己的项目。

接下来我将分享我的留学过程和注意事项。

**确定国家：**下决心出国一定要是越早越好的，因为越早越好刷高绩点。建议在大二结束之前就确定自己是否出国。由于我的表哥是在国外读的研究生，我最开始出国的想法也是由他而来的。由于他的本科学校是武汉大学，在武汉大学出国是一件非常普通和普遍的事情，而在我们学校和学院却少有先例参考，所以我



最终确定出国是因为他给了我决心。他给我看了一份资料，是 2014 年 QS 世界大学前 100 排名，他问我如果决定考研最高目标能考到哪里，国内我有一所一直很向往的一流学校，可我在排行榜上根本看不到它的名字，研究生是我最后一次机会可以刷新学历，所以如果你对现在的学历并不满意，一定要拼尽全力。而我也是此时才下定决心去美国读研究生。作为理工科专业，我十分推荐美国，因为美国是工业帝国，有着其他国家永远无法比拟的资源 and 机会，有着最精尖的技术和最先进的实验室。美国学历也是含金量最高，认可度最高的。所以我确定了研究生一定要去美国。其实我认为，在我的申请之路，最难的就是下定决心时候，接下来都是努力就会有结果的事情。

**三维成绩：**本科绩点（一般为大学前三年），TOEFL 和 GRE 成绩（有的学校不需要 GRE 成绩，需要自己在官网查询）。这部分是申请的核心，需要从确定出国之后就开始准备，通常为大三上下学期。审核过程中首先最看重的是 GPA，研究生项目 GT 成绩看重程度大于实习和科研经历，而博士申请则科研和实习经历更为重要，且需要有较好的项目。但无论如何 GPA 都是最先审核和考虑的要素。TOEFL 考试总共 120 分，听说读写各占 30 分。中国学生最薄弱的是听力和口语。听力我建议练习精听，即听一句，默写一句，写完一整个听力材料的所有句子之后再修改和回听。口语根据不同题型进行针对性训练。例如口语 1.2 题可以参考机经常见题目，按秒计时每日练习 20 题左右。口语 3.5 可归为同一类题，基本复述听力材料内容。4.6 题可分为一类，不仅要复述题目还要表达自己的观点给出建议。所有口语训练的过程先尽量做到可以流利讲出完整的句子，最后再纠正语音语调和提高句式的复杂性。阅读题目分为几类：词汇题，是非判断题，同义替换题，总结主旨题等几个部分，有些类题型高中和四六级均不常见，此处推荐利用小站 TOEFL 这个网站进行备考，在考前一到两个月应该开始进行每周一套题目的模拟考试，即第一天拿出整块时间，从上午九点开始进行模拟考试，与正常考试流程一样在下午 1 点钟结束考试，第 2-5 天分别钻研听说读写四个方面的错题和作文的修改及润色，最后两天将错题重做，学习正确的解题思路。如果实在 TOEFL 分数不够高可以选择学习语言课程，一般为 6-12 个月，但是由于费用昂贵，且转正仍需要考试，所以十分不建议选择读语言预科班。GRE 备考方式则与 TOEFL 完全不同，GRE 要求掌握大量生僻词汇，所以背单词是贯穿整个备考过程的，背单词的 app 我推荐墨墨，可每日根据人类的遗忘曲线进行复习，建议每

天单词量不少于 200 词。GRE 同样存在机经，可以在考满分网站上找到，但建议前期 2 个月主要以背单词为主，只有明白了单词和题干的意思才能利用技巧做题。在备考 GRE 的最后一个月要大量重复刷 GRE 的题库，保证自己有最灵敏的反应能力。GRE 与 TOEFL 备考并不冲突，尤其是在学习了 GRE 写作之后 TOEFL 写作会更上一层楼，所以在时间不充裕的情况下建议同时备考，时间充裕的情况下建议先备考 TOEFL 再备考 GRE。大部分学生的备考时间为 1 整年，所以最晚不要晚于大三上学期进行备考，一定要早做打算、早做准备。如果时间不多但还有强烈的出国愿望可以考虑毕业年份后一年的春季入学或者 GAP 一整年申请毕业后一整年再入学。

**确定专业：**这部分是我在申请过程中最纠结的，由于我大三才决定出国，收集到国内外热门专业的信息不是很全面。目前是计算机和大数据的时代，学此类专业一定会非常好就业而且薪资不低，美国申请研究生是可以申请任一专业的，但是如果没有修过相关课程，没有很好的理论和工作经验基础支撑申请跨专业是基本不可能的。这个时候我下了一个决心，如果 TOEFL 和 GRE 成绩相对较高我就选择跨专业试一下，如果语言成绩一般我就保持住绩点。在申请过程中一定要至少有一个方面十分出色，才有弥补短板的机会。我最后选择了申请化学工程专业。我们学院化学（师范）专业属于理学专业，而化学工程属于工科专业，所以在申请中虽然都是与化学相关，但是确实跨了很大的距离。再考虑跨专业申请时我在一些心仪的学校的官网查询化工研究生需要修哪些课程，有一部分专业课是相同的，在申请时要自己考虑这些与工科有关的力学，数学，物理学甚至经管类课程自己是否有能力读下来。一般美国研究生分两大类：含论文项目和无论文项目。含论文项目难度较大，美国对于科研要求很高，毕业如果不是学生做出教授比较满意的项目是很难拿到毕业证的，而无论文项目也是现在国内学生大部分的选择，课时短，相对好毕业，大部分只需要每科成绩均达到 B 以上即可毕业（每个学校不同专业有自己的要求）。对于无论文的硕士项目若只是拿到毕业证还远远不够，大部分选择此类项目的学生非常在意的是 STEM 专业的学生在毕业后有 24+12 个月的 OPT 实习机会，如果在实习期间抽到 H1B 则可一直留在美国工作，无论是留美还是回国，此段实习时间将是十分重要的一段时光。

**科研、实习：**如果申请理科的学生较为注重科研经历，工科则可在科研与实习中任选一个项目重点突破和完善，而申请商科的学生则需要把重点放在大公司

的实习上。实习和科研可与 TOEFLGRE 考试同时进行，一般为大二的第二学期。我一位 GRE 老师曾是哥伦比亚大学的研究生，在读研期间做过助教（teaching assistant），哥伦比亚大学审核申请研究生学生的流程是，由 TA 将 GPA 和 GT 成绩不合格的先筛掉，最后递交给教授审核的时，教授只会看学生的科研和实习经历，如果你 GPA 和 GT 不够高，学校是默认你没有在美读书和科研的能力。而如果直接申请博士（phd）则学校是会适当放宽语言成绩的要求，重点考量科研能力。

**学校选择：**美国的学校十分多，建议只考虑前 80 的学校，排名较靠后的学校回国很没有优势。如果是读 mater 或者 phd 则更多应该关注自己所选专业的专业排名，其次考虑地理位置，比如 NYC 和 Boston 的实习机会较多，俄亥俄州有 P&G 总部，在已经确定了自己所读专业之后应该多结合专业实习难易程度对学校地理位置进行选择。最后学校的综合排名也很重要，名气越大的学校越会吸引优秀的学生，校友资源丰富且广泛，学校建设好，图书馆藏丰富等等都是应该考虑的范围。最后可选择 8-12 所学校进行申请，申请截止时间最早为大四的元旦前后，最晚可到大四下学期的五月份，应该在大四上学期的 10 月份将想去的学校定下来。

**文书、简历：**在定校之后要在学校的官网上查询申请时文书的写作要求，每个学校都有自己不同的要求，侧重点也不一样，建议写作能力一般的学生找留学中介写文书，或者自己拟稿后交由专业的写作团队进行润色。一般要经过 3-5 次的修改和校稿之后才可以拿到较为满意的文书。简历均为一页纸简历，可以参考一亩三分地的模板，着重写一些有领导能力和创新能力的方面，注意语言简洁，避免冗余。

开具成绩单和递交申请等待结果等后续过程较为简明，不一一赘述，希望每个学生在备考期间都不要忘记自己最初的决心和目的。出国和考研、就业一样，尽到自己最大努力就会收获相应的结果。希望我以上的分享可以为你的留学之路起到帮助。

最后，十分感谢重庆师范大学化学学院全体教师，特别感谢院长付文升，导师陈曦和辅导员刘冰在四年大学生活中对我的指导、帮助和支持。

（王子涵 QQ:524108632）

## 第8章 2014级毕业生考研寄语

如果大学四年可以重来，请尽可能的提前学会操作最基本的办公软件 excel, ppt, word，并有所练习和实践，电脑白痴的你一定会在以后深夜恶补感谢现在勤奋的你，自由并不意味着什么都不用做，是什么都运用自如，科研人并不是“原始人”，是走在潮流前线的战士，加油！

——重庆大学·王朋

如果大学四年可以重来，我希望我可以多一点勇敢，多一点坚持，多一点认真。勇敢的去追求自己想要的生活，勇敢的去参加各种锻炼自己的活动；坚持自己的喜好，爱看书的我后悔自己四年来读的书少的可怜，总是看过一部分就放弃了，没有静下心来品味文章；认真的对待自己的学业，好好学习专业知识，好好锻炼实验技能，提高成绩。最重要的一点是一定要好好学习英语！早点开始准备考研，考到自己理想的成绩。大学四年过的很快，不要虚度，做你喜欢做的，做你应该做的，多年以后你会感谢如今这么努力的自己！

——南京师范大学·刘杭鑫

如果大学四年可以重来，我会想要在大一的时候多花学时间出去玩一玩，大二、大三更加努力地学习，最遗憾的是没有去找老师做些科研，没有去多多动手操作，浪费了很多时间。希望学弟学妹们，可以利用这四年，去做一些自己想做的事情，多去尝试，好好地去享受自己最美丽的四年时光。

——北京理工大学·宋文静

如果大学四年可以重来，我会认真学习专业课，尽可能的提高各科成绩，总之，好成绩就是硬道理。同时珍惜每节实验课，提高动手能力，认真的对待科研项目，培养良好的科研能力。经历完考研，我才认识到，自己短板就是如上所述。我觉得游戏微博等可作为日常消遣，但不能沉迷于其中，多花点时间去读些专业以外的书，如哲学史书类，以史为鉴，多少对人格的培养还是有帮助的。如果假期有时间，可以多出去走走。大学四年遥遥无期，转眼间各奔东西。珍惜当下！

——苏州大学·王俊波

如果大学四年可以重来，我会更多利用这所城市的丰富资源，去培养一些有趣的爱好。我会让自己过得快乐些，多享受生活。我会尽量开朗一些，胆子大一些，无需太在意别人的眼光。希望大家都能不忘初心，坚持自己的选择。

——东北师范大学·徐文娟

如果大学四年可以重来，我会努力学习，争取每学期都拿奖学金；我会趁着学习的空闲时间，多刷高考题，丰富自己的教学技能；我还会坚持锻炼身体。

——苏州大学·谭玉玲

如果大学可以重来，我会在大一的时候就积极主动的参与到老师的科研项目中，会更加主动的去图书馆，更加珍惜和同学们在一起的时光，自己攒钱利用课余时间，多去外面看看。

——四川大学·曹敏

如果大学四年可以重来，我希望可以在专业课上多花时间，在科研方面多下功夫，争取做出成果，让这四年更加充实。

——厦门大学·曾静

如果大学四年可以重来，我想我会更加抓紧每一个可以出去玩的机会，去更多的地方，感受这个大千世界的奇妙，感受世间百态，我大中国，真的是有太多太多值得我们去探索的地方了……学习这些什么的还是不属于我，啊哈哈哈哈哈，希望学弟学妹们能好好学习，天天向上，你所走的路，每一步都算数，或许你认为你付出的得不到回报，但是总有一天你的付出会以另一种方式回馈给你，相信自己，加油！

——上海大学·刘又嘉

如果大学四年可以重来，我希望自己能够少说多做。

——吉林大学·杨敏

如果大学四年可以重来，我最不后悔的就是没有谈恋爱，因为再给我四年重师的时光，我想我还是会活跃在各个场所，还是愿意做一个负责任的班委。在学习方面，我希望能够涉猎更多的方面，多看书，能够在很早的时候就学会各种软件的使用，希望我的大学四年不仅在专业能力上取得进步，也希望思想上能够更加成熟。希望我对我自己四年生活的回首，能够对学弟学妹有所帮助！

——重庆大学·李珊珊

如果大学四年可以重来，我会好好的认识一下同学，我会好好督促男盆友学习，我对我的大学四年还是很满意的，还是别重来了，考研不易，务必清心寡欲，屏蔽世间纷纷扰扰，别玩手机。

——华东师范大学·黄诗琦

如果大学四年可以重来，我一定会好好地平衡学习和放松的时间，更加合理的规划这四年，让我的大学生活更加丰富多彩！

——苏州大学·舒显坪

如果大学四年可以重来，我希望自己能以一种更加自律的方式去学习和生活，学习上不再拖拉，平常多用功，期末复习时变可轻松一些！生活上，每周坚持锻炼，周末走出校园，或兼职或旅游，让自己的生活丰富起来，认识更多的朋友！希望学弟学妹们听从自己的内心，有想做的事及时去做，时间不等人！

——陕西师范大学·崔静

如果大学四年可以重来，我会多一点毅力，多一点坚持，去做自己感兴趣的事情，不用太多，一件就好。曾经最喜欢画画，现在最喜欢弹吉他，但是却都没能坚持，以致半桶水响叮当。我还会利用时间去实验室，这一点对于考取研究生是很有帮助的。所以，学弟学妹们，珍惜大学四年宝贵时光，做有意义的事，做快乐的人，不要毕业了才知道自己没有认真学过。

——湖南大学-张露霜

希望你们能通过自己的努力，给自己的未来更大的可能，更多的选择。

——福州大学·高辉

如果大学四年可以重来，我会更加努力学习，提高专业课技能，多参加一些活动，锻炼自己。学会全面提高自己各方面的素质。希望学弟学妹们，认真对待自己做的每件事情，愿你们的大学过得精彩而有意义。

——西南大学·余灵丹

如果大学四年可以重来，一定要去认认真真的学习新知识（不管是专业知识，还是兴趣爱好）。因为机会都是留给有准备的人，自信都是源于自己曾经努力拼搏。

——中南大学·颜怡

如果大学四年可以重来，我想我会更加努力地学习专业课和英语，考过英语六级；在我的实验上花更多的心思，看更多的英文文献；少花一些时间宅在寝室，和朋友多出去走一走；多参加比赛，锻炼自己的口才；多读书，提高自己的文学素养。我还希望自己在考研的那段期间，没有给自己很大压力，有一颗强大的内心。如果只是如果，不会重来，所以真心希望学弟、学妹们可以吸取我们的教训，珍惜时光做最好的自己，在大学四年里有自己的一点小成就，不管是在哪方面，至少你要有自己的一个闪光点。你在大学的努力终究会有收获，该拼搏的时候就要奋力拼搏，不要让毕业时候的自己后悔。

——中科院北京纳米能源与系统研究所·叶翠英

如果大学四年能够重来，我会在大一的时候努力学习保证成绩，并且利用空余时间去多做兼职，更好的去总结有关自己专业方面的经验，在大二的时候，也要好好学习，争取以后学校的保研资格，并且可以跟随老师做实验，学习更多的科研知识，在大三的时候认真决定自己的方向，确定考研就义无反顾的去做，认真的分析想考学校以及专业的难易程度，然后坚持到最后，也想提醒学弟学妹们，好好学习很重要，特别是对考研的同学。

——西南大学·周茂

如果大学四年可以重来，争取能早进入实验室帮老师干点事情，积累经验，多参加实践活动，比如挑战杯，创业大赛之类。社团要认真辨别，多钻研，勤为径。交几位志同道合的朋友，认识一个值得托付终身的伴侣，在图书馆里面读完自己想看的 200 本书，和受人尊敬的教授完成一项影响自己未来的课题，听一场改变自己的讲座，当你离开大学的时候，不要留下遗憾而是留恋。

——湖南大学·余兰

如果大学四年可以重来 我会尽自己所能完成以下两件事：1. 我会从大一开始好好学习 努力拿到保研资格 2. 我毕竟上的是师范大学 我会从大一开始就好好提升自己的师范生技能 否则实在枉为一个师范大学的毕业生。

——西南大学·庄鑫

如果大学四年可以重来，我会比现在更加努力学习，同时多学一些才艺，但我依然会毫不犹豫选择考研，长路漫漫人生路，以后工作几十年，而学习就只有这几年的时间，为何不趁此机会？我相信时光会让我变得更加优秀。

——重庆大学·黎菊

如果大学四年能重来，我一定要大一上期过四级，下期过六级，大二考托福。说我又留学考托福干嘛的，都是傻瓜哈。考托福不是为了留学，是证明你的英语能力，是考给别人看的，总之大学四年的某一天，你会发现，你很需要它。另外就是什么挑战杯，创新创业比赛，都去参加，总之都是非常非常有用的！

——武汉大学·唐瑛杰